

Министерство образования Свердловской области
Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга
Управление образования Верх-Исетского района
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад комбинированного вида № 115

юридический адрес: 620102, г. Екатеринбург, ул. Волгоградская 180а
фактический адрес: 620102, г. Екатеринбург ул. Волгоградская 180а
620102, г. Екатеринбург, ул. Ясная 34-а
Тел. 8 (343) 234-19-71(70)
mdou115@eduekb.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «31» августа 2026г.



Режим дня
МАДОУ - детский сад комбинированного вида № 115
2026 – 2027 уч. год

Екатеринбург, 2026

Режим дня
в группе детей раннего возраста (1,5 до 2 лет)
МАДОУ – детский сад комбинированного вида № 115
на холодный период (сентябрь - май)

Временные интервалы	Режимные моменты/ Образовательная деятельность в режимных моментах
Утро	
07.30 – 08.00	Прием детей. Предметная деятельность детей. Общение с взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого/ Взаимодействие с родителями/ Индивидуальная работа с детьми.
08.00 - 08.10	Двигательная активность (Утренняя гимнастика)
08.10 – 08.40	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры, самообслуживание, завтрак, ситуативные беседы.
08.40 – 09.00	Культурно-гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная деятельность детей.
09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	Занятия по подгруппам, двигательная разминка, предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками, рассматривание картинок, индивидуальная работа с детьми.
09.30 – 09.40	Подготовка к приему пищи, культурно-гигиенические процедуры, самообслуживание, второй завтрак. (*)
Прогулка дневная, возвращение, дневной сон	
09.40– 11.30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Экспериментирование с материалами и веществами. Общение с взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого. Двигательная активность (подвижная игра).
11.30 – 12.10	Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к обеду, обед (КГН), подготовка к дневному сну, восприятие смысла сказок, стихов.
12.10 – 15.10	Дневной сон.
Вечер	
15.10 – 15.20	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика после дневного сна в сочетании с закаливающими процедурами, культурно-гигиенические процедуры, индивидуальная работа с детьми, восприятие смысла музыки, сказок, стихов.
15.20– 15.40	Подготовка к полднику, культурно-гигиенические процедуры, самообслуживание, уплотненный полдник (КГН).
15.40 – 16.10 (по 10 мин)	Занятия по подгруппам. Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками, общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого/ индивидуальная работа с детьми.
16.10 – 16.20	Двигательная активность
Прогулка вечерняя	
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку. Экспериментирование с материалами и веществами, двигательная активность (индивидуальная работа по развитию движений. Общение с взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого/ Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

*п. 183 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2

Уважаемые родители, обращаем Ваше внимание на правильность организации в режимных моментах в домашних условиях: Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей составляет 5,5-6 часов. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. При температуре воздуха ниже минус 15*С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа. Продолжительность ночного сна для детей раннего возраста не менее 12 часов, продолжительность дневного сна не менее 3 часов.

Режим дня
в группе детей раннего возраста (с 2 до 3 лет)
МАДОУ – детский сад комбинированного вида № 115
на холодный период (сентябрь - май)

Временные интервалы	Режимные моменты/ Образовательная деятельность в режимных моментах
Утро	
07.30 – 08.00	Прием детей. Предметная деятельность детей. Общение с взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого/ Взаимодействие с родителями/ Индивидуальная работа с детьми.
08.00 - 08.10	Двигательная активность (Утренняя гимнастика)
08.10 – 08.40	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры, самообслуживание, завтрак, ситуативные беседы.
08.40 – 8.50	Культурно-гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная деятельность детей.
09.00 – 09.10	Занятия по расписанию, двигательная разминка
09.10 – 09.30	предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками, рассматривание картинок, индивидуальная работа с детьми.
09.30 – 09.40	Подготовка к приему пищи, культурно-гигиенические процедуры, самообслуживание, второй завтрак. (*)
Прогулка дневная, возвращение, дневной сон	
09.40– 11.30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Экспериментирование с материалами и веществами. Общение с взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого. Двигательная активность (подвижная игра).
11.30 – 12.10	Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к обеду, обед (КГН), подготовка к дневному сну, восприятие смысла сказок, стихов.
12.10 – 15.10	Дневной сон.
Вечер	
15.10 – 15.20	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика после дневного сна в сочетании с закаливающими процедурами, культурно-гигиенические процедуры, индивидуальная работа с детьми, восприятие смысла музыки, сказок, стихов.
15.20– 15.40	Подготовка к полднику, культурно-гигиенические процедуры, самообслуживание, уплотненный полдник (КГН).
15.40 – 16.10 (по 10 мин)	Занятия по подгруппам. Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками, общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого/ индивидуальная работа с детьми.
16.10 – 16.20	Двигательная активность
Прогулка вечерняя	
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку. Экспериментирование с материалами и веществами, двигательная активность (индивидуальная работа по развитию движений. Общение с взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого/ Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

*п. 183 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2

Уважаемые родители, обращаем Ваше внимание на правильность организации в режимных моментах в домашних условиях: Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей составляет 5,5-6 часов. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. При температуре воздуха ниже минус 15*С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа. Продолжительность ночного сна для детей раннего возраста не менее 12 часов, продолжительность дневного сна не менее 3 часов.

**Режим дня
в младшей группе
МАДОУ – детский сад комбинированного вида № 115
на холодный период (сентябрь - май)**

Временные интервалы	Режимные моменты/ Образовательная деятельность в режимных моментах
Утро	
07.30 – 08.00	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями/ Индивидуальная работа с детьми. Игровая, познавательно-исследовательская деятельность.
08.00 - 08.10	Двигательная активность (Утренняя гимнастика)
08.20 – 08.40	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры, самообслуживание, завтрак, ситуативные беседы.
08.40 – 08.50	Самостоятельная деятельность детей. Утренний круг. Подготовка к занятиям.
08.50 – 09.30	Занятия по расписанию (физкультминутка). Перерыв 10 мин между занятиями
09.30 – 09.50	Самостоятельная деятельность детей.
09.50 – 10.00	Подготовка к приему пищи, культурно-гигиенические процедуры, второй завтрак. (*)
Прогулка дневная, возвращение, дневной сон	
10.00 – 11.40	Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Познавательно-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Двигательная деятельность (подвижные игры, спортивные игры и упражнения, оздоровительный бег). Трудовая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми.
11.40 – 12.10	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду, обед (КГН), подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы.
12.10 – 15.10	Дневной сон.
Вечер	
15.10 – 15.20	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика после дневного сна в сочетании с закаливающими процедурами, гигиенические процедуры.
15.10 – 15.25	Самостоятельная деятельность детей/ индивидуальная работа с детьми. Конструктивная, изобразительная, музыкальная деятельность.
15.25 – 15.45	Подготовка к полднику, уплотненный полдник (КГН).
15.45 – 16.15	Чтение художественной литературы, коммуникативная, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми. Итоговый сбор.
16.15 – 16.30	Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку.
Прогулка вечерняя	
16.30 – 18.00	Двигательная деятельность (индивидуальная работа по развитию движений). Самостоятельная деятельность детей/ Взаимодействие с родителями. Уход детей домой

*п. 183 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2

Уважаемые родители, обращаем Ваше внимание на правильность организации в режимных моментах в домашних условиях: Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей составляет 5,5-6 часов. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. При температуре воздуха ниже минус 15*С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа. Продолжительность ночного сна для детей раннего возраста не менее 12 часов, продолжительность дневного сна не менее 3 часов.

**Режим дня
в средней группе
МАДОУ – детский сад комбинированного вида № 115
на холодный период (сентябрь - май)**

Временные интервалы	Режимные моменты/ Образовательная деятельность в режимных моментах
Утро	
07.30 – 08.05	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями/ Индивидуальная работа с детьми. Игровая, познавательно-исследовательская деятельность.
08.05 - 08.15	Двигательная активность (Утренняя гимнастика)
08.15 – 08.40	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры, самообслуживание, завтрак, ситуативные беседы.
08.40 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей. Утренний круг. Подготовка к занятиям
09.00 – 09.50	Занятия по расписанию (физкультминутка). Перерыв 10 мин между занятиями
09.50 – 10.00	Подготовка к приему пищи, культурно-гигиенические процедуры, второй завтрак. (*)
10.00 – 10.15	Самостоятельная деятельность
Прогулка дневная, возвращение, дневной сон	
10.15 – 12.00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Двигательная деятельность (подвижные игры, спортивные игры и упражнения, оздоровительный бег). Самостоятельная деятельность детей. Познавательно-исследовательская деятельность. Трудовая деятельность детей
12.00 – 12.30	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду, обед (КГН), подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы.
12.30 – 15.00	Дневной сон.
Вечер	
15.00 – 15.10	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика после дневного сна в сочетании с закаливающими процедурами, гигиенические процедуры.
15.10 – 15.35	Самостоятельная деятельность детей/ индивидуальная работа с детьми. Конструктивная, изобразительная, музыкальная деятельность.
15.35 – 16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник (КГН).
16.00 – 16.20	Чтение художественной литературы, коммуникативная, игровая деятельность. Итоговый сбор.
16.15 – 16.30	Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку.
Прогулка вечерняя	
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Двигательная деятельность (индивидуальная работа по развитию движений). Самостоятельная деятельность детей/ Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

*п. 183 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2

Уважаемые родители, обращаем Ваше внимание на правильность организации в режимных моментах в домашних условиях: Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей составляет 5,5-6 часов. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. При температуре воздуха ниже минус 15*С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа. Продолжительность ночного сна для детей дошкольного возраста не менее 11 часов, продолжительность дневного сна не менее 2,5 часов.

**Режим дня
в средней группе
МАДОУ – детский сад комбинированного вида № 115
на холодный период (сентябрь - май)**

Временные интервалы	Режимные моменты/ Образовательная деятельность в режимных моментах
Утро	
07.30 – 08.05	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями/ Индивидуальная работа с детьми. Игровая, познавательно-исследовательская деятельность.
08.05 - 08.15	Двигательная активность (Утренняя гимнастика)
08.15 – 08.40	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры, самообслуживание, завтрак, ситуативные беседы.
08.40 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей. Утренний круг. Подготовка к занятиям
09.00 – 09.50	Занятия по расписанию (физкультминутка). Перерыв 10 мин между занятиями
09.50 – 10.00	Подготовка к приему пищи, культурно-гигиенические процедуры, второй завтрак. (*)
10.00 – 10.15	Самостоятельная деятельность
Прогулка дневная, возвращение, дневной сон	
10.15 – 12.00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Двигательная деятельность (подвижные игры, спортивные игры и упражнения, оздоровительный бег). Самостоятельная деятельность детей. Познавательно-исследовательская деятельность. Трудовая деятельность детей
12.00 – 12.30	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду, обед (КГН), подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы.
12.30 – 15.00	Дневной сон.
Вечер	
15.00 – 15.10	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика после дневного сна в сочетании с закаливающими процедурами, гигиенические процедуры.
15.10 – 15.35	Самостоятельная деятельность детей/ индивидуальная работа с детьми. Конструктивная, изобразительная, музыкальная деятельность.
15.35 – 16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник (КГН).
16.00 – 16.15	Чтение художественной литературы, коммуникативная, игровая деятельность. Итоговый сбор.
16.15 – 16.30	Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку.
Прогулка вечерняя	
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Двигательная деятельность (индивидуальная работа по развитию движений). Самостоятельная деятельность детей/ Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

*п. 183 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2

Уважаемые родители, обращаем Ваше внимание на правильность организации в режимных моментах в домашних условиях: Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей составляет 5,5-6 часов. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. При температуре воздуха ниже минус 15*С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа. Продолжительность ночного сна для детей дошкольного возраста не менее 11 часов, продолжительность дневного сна не менее 2,5 часов

**Режим дня
в старшей группе
МАДОУ – детский сад комбинированного вида № 115
на холодный период (сентябрь - май)**

Временные интервалы	Режимные моменты/ Образовательная деятельность в режимных моментах
Утро	
07.30 – 08.00	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями/ Индивидуальная работа с детьми. Игровая, познавательно-исследовательская деятельность.
08.00 - 08.10	Двигательная активность (Утренняя гимнастика)
08.10 – 08.30	Самостоятельная деятельность детей. Утренний круг.
08.40 – 09.00	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры, самообслуживание, завтрак, ситуативные беседы. Подготовка к занятиям
08.50 – 10.00	Занятия по расписанию (физкультминутка). Перерыв не менее 10 мин между занятиями
10.00 – 10.20	Познавательно-исследовательская, коммуникативная, игровая деятельность детей.
10.20 – 10.30	Подготовка к приему пищи, культурно-гигиенические процедуры, второй завтрак. (*)
Прогулка дневная, возвращение, дневной сон	
10.30 – 12.10	Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Познавательно-исследовательская деятельность. Двигательная деятельность (подвижные игры, спортивные игры и упражнения, оздоровительный бег)
12.10 – 12.40	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду, обед (КГН), подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы.
12.40 – 15.10	Дневной сон.
Вечер	
15.10 – 15.20	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика после дневного сна в сочетании с закаливающими процедурами, гигиенические процедуры.
15.20 – 15.45	Занятия по расписанию (физкультминутка).
15.45 – 16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник (КГН).
16.00 – 16.10	Самостоятельная деятельность детей
16.10 – 16.30	Чтение художественной литературы, коммуникативная, игровая деятельность / индивидуальная работа. Итоговый сбор.
Прогулка вечерняя	
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Двигательная деятельность (индивидуальная работа по развитию движений). Самостоятельная деятельность детей/ Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

*п. 183 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2

Уважаемые родители, обращаем Ваше внимание на правильность организации в режимных моментах в домашних условиях: Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей составляет 5,5-6 часов. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. При температуре воздуха ниже минус 15*С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа. Продолжительность ночного сна для детей дошкольного возраста не менее 11 часов, продолжительность дневного сна не менее 2,5 часов.

**Режим дня
в старшей группе (здание на Волгоградской)
МАДОУ – детский сад комбинированного вида № 115
на холодный период (сентябрь - май)**

Временные интервалы	Режимные моменты/ Образовательная деятельность в режимных моментах
Утро	
07.30 – 08.00	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями/ Индивидуальная работа с детьми. Игровая, познавательно-исследовательская деятельность.
08.00 - 08.10	Двигательная активность (Утренняя гимнастика)
08.10 – 08.30	Самостоятельная деятельность детей. Утренний круг.
08.40 – 09.00	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры, самообслуживание, завтрак, ситуативные беседы. Подготовка к занятиям
08.50 – 10.00	Занятия по расписанию (физкультминутка). Перерыв не менее 10 мин между занятиями
10.00 – 10.20	Познавательно-исследовательская, коммуникативная, игровая деятельность детей.
10.20 – 10.30	Подготовка к приему пищи, культурно-гигиенические процедуры, второй завтрак. (*)
Прогулка дневная, возвращение, дневной сон	
10.30 – 12.10	Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Познавательно-исследовательская деятельность. Двигательная деятельность (подвижные игры, спортивные игры и упражнения, оздоровительный бег)
12.10 – 12.40	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду, обед (КГН), подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы.
12.40 – 15.10	Дневной сон.
Вечер	
15.10 – 15.20	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика после дневного сна в сочетании с закаливающими процедурами, гигиенические процедуры.
15.20 – 15.45	Занятия по расписанию (физкультминутка).
15.45 – 16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник (КГН).
16.00 – 16.10	Самостоятельная деятельность детей
16.10 – 16.30	Чтение художественной литературы, коммуникативная, игровая деятельность / индивидуальная работа. Итоговый сбор.
Прогулка вечерняя	
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Двигательная деятельность (индивидуальная работа по развитию движений). Самостоятельная деятельность детей/ Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

*п. 183 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2

Уважаемые родители, обращаем Ваше внимание на правильность организации в режимных моментах в домашних условиях: Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей составляет 5,5-6 часов. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. При температуре воздуха ниже минус 15*С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа. Продолжительность ночного сна для детей дошкольного возраста не менее 11 часов, продолжительность дневного сна не менее 2,5 часов.

**Режим дня в подготовительной к школе группе
МАДОУ – детский сад комбинированного вида № 115
на холодный период (сентябрь - май)**

Временные интервалы	Режимные моменты/ Образовательная деятельность в режимных моментах
Утро	
07.30 – 08.10	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями/ Индивидуальная работа с детьми. Игровая, познавательно-исследовательская деятельность.
08.10 - 08.20	Двигательная активность (Утренняя гимнастика)
08.20 – 08.40	Самостоятельная деятельность детей. Утренний круг.
08.40 – 09.00	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры, самообслуживание, завтрак, ситуативные беседы. Подготовка к занятиям
09.00 – 10.50	Занятия по расписанию (физкультминутка). Перерыв 10 мин между занятиями. (*)
10.50 – 11.00	Подготовка к приему пищи, культурно-гигиенические процедуры, второй завтрак. (*)
Прогулка дневная, возвращение, дневной сон	
11.00 – 11.30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Познавательно-исследовательская деятельность. Двигательная деятельность (подвижные игры, спортивные игры и упражнения, оздоровительный бег). Самостоятельная деятельность детей. Трудовая деятельность детей.
12.20 – 12.45	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду, обед (КГН), подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы.
12.45 – 15.15	Дневной сон.
Вечер	
15.15 – 15.25	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика после дневного сна в сочетании с закаливающими процедурами, гигиенические процедуры.
15.25 – 15.45	Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа
15.45 – 16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник (КГН)..
16.00 - 16.30	Чтение художественной литературы, коммуникативная, игровая деятельность / индивидуальная работа. Итоговый сбор.
16.30 – 16.45	Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку.
Прогулка вечерняя	
16.45 – 18.00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Двигательная деятельность (индивидуальная работа по развитию движений). Самостоятельная деятельность детей/ Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

*п. 183 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2

Уважаемые родители, обращаем Ваше внимание на правильность организации в режимных моментах в домашних условиях: Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей составляет 5,5-6 часов. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. При температуре воздуха ниже минус 15*С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа. Продолжительность ночного сна для детей дошкольного возраста не менее 11 часов, продолжительность дневного сна не менее 2,5 часов.

Режим дня
в группе детей раннего возраста
МАДОУ – детский сад комбинированного вида № 115
на тёплый период (июнь-август)

Временные интервалы	Режимные моменты/Образовательная деятельность в режимных моментах
Утро	
07.30 – 08.05	Прием детей на улице. Предметная деятельность детей. Общение со взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого/Взаимодействие с родителями/индивидуальная работа с детьми.
08.05. – 08.15	Двигательная активность (Утренняя гимнастика). Возвращение с прогулки.
08.15 – 08.45	Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, самообслуживание, завтрак
08.45 – 09.00	Культурно-гигиенические процедуры, самообслуживание
09.00 – 09.15	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
Прогулка утренняя, возвращение	
09.15 – 09.35	Двигательная активность
09.35 – 10.00	Общение со взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого.
10.00 – 10.20	Экспериментирование с материалами и веществами. Возвращение с прогулки
10.20 – 10.35	Подготовка к приему пищи, культурно-гигиенические процедуры, самообслуживание, второй завтрак
10.35 – 10.50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
Прогулка дневная, возвращение, дневной сон	
10.50 – 11.10	Общение со взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого
11.10 – 11.30	Двигательная активность (подвижные игры)
11.30 - 12.00	Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к обеду, обед (КГН), подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы
12.00 – 15.00	Дневной сон
Вечер	
15.00 – 15.30	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика после дневного сна в сочетании с закаливающими процедурами, культурно-гигиенические процедуры, индивидуальная работа с детьми, восприятие смысла музыки, сказок, стихов.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, культурно-гигиенические процедуры, самообслуживание, усиленный полдник (КГН)
16.00 – 16.20	Подготовка к прогулке, , выход на прогулку
Прогулка вечерняя	
16.20 – 16.45	Экспериментирование с материалами и веществами, двигательная активность (индивидуальная работа по развитию движений)
16.45 – 18.00	Общение со взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого/Взаимодействие с родителями. Уход детей домой

*п. 183 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2

Уважаемые родители, обращаем Ваше внимание на правильность организации в режимных моментах в домашних условиях: Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей составляет 5,5-6 часов. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. При температуре воздуха ниже минус 15*С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа. Продолжительность ночного сна для детей дошкольного возраста не менее 11 часов, продолжительность дневного сна не менее 2,5 часов.

**Режим дня
в младшей группе
МАДОУ – детский сад комбинированного вида № 115
на тёплый период (июнь-август)**

Временные интервалы	Режимные моменты/Образовательная деятельность в режимных моментах
Утро	
07.30 – 08.00	Прием детей на улице. Самостоятельная деятельность/Взаимодействие с родителями/индивидуальная работа с детьми.
08.00 – 08.10	Самостоятельная деятельность.
08.10 – 08.20	Двигательная активность (Утренняя гимнастика). Возвращение с прогулки.
08.20 – 08.45	Культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, подготовка к завтраку, завтрак (КГН)
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей. Групповой утренний сбор. Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку
Прогулка утренняя, возвращение	
09.00 – 09.40	Образовательная деятельность в режимных моментах: Игровая, двигательная активность детей, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки
09.40 – 10.20	Образовательная деятельность в режимных моментах: познавательно-исследовательская, коммуникативная деятельность. Самостоятельная деятельность.
10.20 – 10.35	Подготовка к приему пищи, культурно-гигиенические процедуры, второй завтрак.
10.35 – 10.50	Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку
Прогулка дневная, возвращение, дневной сон	
10.35 – 10.50	Образовательная деятельность в режимных моментах: познавательно-исследовательская деятельность детей
10.50 – 11.10	Общение со взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого
11.10 – 11.30	Самостоятельная деятельность
11.30 – 11.45	Образовательная деятельность в режимных моментах: двигательная деятельность (подвижные игры, спортивные игры и упражнения, оздоровительный бег), трудовая деятельность детей.
11.45 – 12.10	Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду, обед (КГН), подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы
12.10 – 15.10	Дневной сон
Вечер	
15.10 – 15.25	Образовательная деятельность в режимных моментах: познавательно-исследовательская Постепенный подъем. Ленивая гимнастика после дневного сна в сочетании с закаливающими процедурами, культурно-гигиенические процедуры
15.25 – 15.40	Образовательная деятельность в режимных моментах: самостоятельная деятельность детей/индивидуальная работа с детьми. Конструктивная, изобразительная, музыкальная деятельность.
15.40 – 16.00	Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к полднику, усиленный полдник
16.00 – 16.30	Образовательная деятельность в режимных моментах: чтение художественной литературы, коммуникативная, игровая деятельность. Подготовка к прогулке (КГН), , выход на прогулку
Прогулка вечерняя	
16.30 – 17.00	Образовательная деятельность в режимных моментах: двигательная деятельность(индивидуальная работа по развитию движений)
17.00 – 18.00	Самостоятельная деятельность/Взаимодействие с родителями. Уход детей домой

**Режим дня
в средней группе
МАДОУ – детский сад комбинированного вида № 115
на тёплый период (июнь-август)**

Временные интервалы	Режимные моменты/Образовательная деятельность в режимных моментах
Утро	
07.30 – 08.00	Прием детей на улице. Самостоятельная деятельность/Взаимодействие с родителями/индивидуальная работа с детьми. Игровая познавательно-исследовательская деятельность
08.00 – 08.10	Самостоятельная деятельность.
08.10 – 08.20	Двигательная активность (Утренняя гимнастика). Возвращение с прогулки.
08.20 – 08.45	Образовательная деятельность в режимных моментах: Культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, подготовка к завтраку, завтрак (КГН)
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей. Групповой утренний сбор. Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку
Прогулка утренняя, возвращение	
09.00 – 09.50	Образовательная деятельность в режимных моментах: Игровая, двигательная активность детей, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки
09.50 – 10.25	Образовательная деятельность в режимных моментах: познавательно-исследовательская, коммуникативная деятельность. Самостоятельная деятельность
10.25 – 10.35	Подготовка к приему пищи, культурно-гигиенические процедуры, второй завтрак
10.35 – 10.45	Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку
Прогулка дневная, возвращение, дневной сон	
10.45 – 11.05	Образовательная деятельность в режимных моментах: познавательно-исследовательская деятельность.
11.05 – 11.25	Образовательная деятельность в режимных моментах: двигательная деятельность (подвижные игры, спортивные игры и упражнения, оздоровительный бег), игровая, изобразительная деятельность детей
11.25 – 11.35	Самостоятельная деятельность
11.35 – 12.00	Образовательная деятельность в режимных моментах: трудовая деятельность детей.
12.00 – 12.30	Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду, обед (КГН), подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы
12.30 – 15.00	Дневной сон
Вечер	
15.00 – 15.20	Образовательная деятельность в режимных моментах: познавательно-исследовательская Постепенный подъем. Ленивая гимнастика после дневного сна в сочетании с закаливающими процедурами, культурно-гигиенические процедуры
15.20 – 15.40	Образовательная деятельность в режимных моментах: самостоятельная деятельность детей/индивидуальная работа с детьми. Конструктивная, изобразительная, музыкальная деятельность.
15.40 – 16.00	Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к полднику, усиленный полдник
16.00 – 16.30	Образовательная деятельность в режимных моментах: чтение художественной литературы, коммуникативная, игровая деятельность. Подготовка к прогулке (КГН), , выход на прогулку
Прогулка вечерняя	
16.30 – 17.05	Образовательная деятельность в режимных моментах: двигательная деятельность(индивидуальная работа по развитию движений)
17.05 – 18.00	Самостоятельная деятельность/Взаимодействие с родителями. Уход детей домой

**Режим дня
в старшей группе
МАДОУ – детский сад комбинированного вида № 115
на тёплый период (июнь-август)**

Временные интервалы	Режимные моменты/Образовательная деятельность в режимных моментах
Утро	
07.30 – 08.00	Прием детей на улице. Самостоятельная деятельность/Взаимодействие с родителями/индивидуальная работа с детьми. Игровая познавательно-исследовательская деятельность
08.00 – 08.20	Образовательная деятельность в режимных моментах: трудовая деятельность детей.
08.20 – 08.30	Двигательная активность (Утренняя гимнастика). Возвращение с прогулки.
08.30 – 08.50	Образовательная деятельность в режимных моментах: Культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, подготовка к завтраку, завтрак (КГН)
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей. Групповой утренний сбор. Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку
Прогулка утренняя, возвращение	
09.00 – 09.25	Образовательная деятельность в режимных моментах: познавательно-исследовательская деятельность детей
09.25 – 10.25	Образовательная деятельность в режимных моментах: Игровая, двигательная активность детей, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки
10.25 – 10.35	Подготовка к приему пищи, культурно-гигиенические процедуры, второй завтрак
10.35 – 10.45	Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку
Прогулка дневная, возвращение, дневной сон	
10.45 – 11.10	Образовательная деятельность в режимных моментах: двигательная деятельность (подвижные игры, спортивные игры и упражнения, оздоровительный бег), игровая, изобразительная деятельность детей
11.10 – 11.25	Самостоятельная деятельность
11.25 – 11.50	Образовательная деятельность в режимных моментах: трудовая деятельность детей.
11.50 – 12.05	Самостоятельная деятельность
12.05 – 12.30	Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду, обед (КГН), подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы
12.30 – 15.00	Дневной сон
Вечер	
15.00 – 15.20	Образовательная деятельность в режимных моментах: познавательно-исследовательская Постепенный подъем. Ленивая гимнастика после дневного сна в сочетании с закаливающими процедурами, культурно-гигиенические процедуры
15.20 – 15.45	Образовательная деятельность в режимных моментах: самостоятельная деятельность детей/индивидуальная работа с детьми. Конструктивная, изобразительная, музыкальная деятельность.
15.45 – 16.00	Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к полднику, усиленный полдник
16.00 – 16.30	Образовательная деятельность в режимных моментах: чтение художественной литературы, коммуникативная, игровая деятельность. Подготовка к прогулке (КГН), , выход на прогулку
Прогулка вечерняя	
16.30 – 17.05	Образовательная деятельность в режимных моментах: двигательная деятельность(индивидуальная работа по развитию движений)
17.05 – 18.00	Самостоятельная деятельность/Взаимодействие с родителями. Уход детей домой

Режим дня
в подготовительной к школе группе
МАДОУ – детский сад комбинированного вида № 115
на тёплый период (июнь-август)

Временные интервалы	Режимные моменты/Образовательная деятельность в режимных моментах
Утро	
07.30 – 08.00	Прием детей на улице. Самостоятельная деятельность/Взаимодействие с родителями/индивидуальная работа с детьми. Игровая познавательно-исследовательская деятельность
08.00 – 08.20	Образовательная деятельность в режимных моментах: трудовая деятельность детей.
08.20 – 08.30	Двигательная активность (Утренняя гимнастика). Возвращение с прогулки.
08.30 – 08.50	Образовательная деятельность в режимных моментах: Культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, подготовка к завтраку, завтрак (КГН)
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей. Групповой утренний сбор. Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку
Прогулка утренняя, возвращение	
09.00 – 09.30	Образовательная деятельность в режимных моментах: познавательно-исследовательская деятельность детей
09.30 – 10.25	Образовательная деятельность в режимных моментах: Игровая, двигательная активность детей, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки
10.25 – 10.35	Подготовка к приему пищи, культурно-гигиенические процедуры, второй завтрак
10.35 – 10.45	Подготовка к прогулке (КГН), выход на прогулку
Прогулка дневная, возвращение, дневной сон	
10.45 – 11.05	Образовательная деятельность в режимных моментах: двигательная деятельность (подвижные игры, спортивные игры и упражнения, оздоровительный бег), игровая, изобразительная деятельность детей
11.05 – 11.20	Самостоятельная деятельность
11.20 – 11.40	Образовательная деятельность в режимных моментах: трудовая деятельность детей.
11.40 – 12.10	Самостоятельная деятельность
12.10 – 12.30	Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду, обед (КГН), подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы
12.30 – 15.00	Дневной сон
Вечер	
15.00 – 15.15	Образовательная деятельность в режимных моментах: познавательно-исследовательская Постепенный подъем. Ленивая гимнастика после дневного сна в сочетании с закаливающими процедурами, культурно-гигиенические процедуры
15.15 – 15.45	Образовательная деятельность в режимных моментах: самостоятельная деятельность детей/индивидуальная работа с детьми. Конструктивная, изобразительная, музыкальная деятельность.
15.45 – 16.05	Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к полднику, усиленный полдник
16.05 – 16.35	Образовательная деятельность в режимных моментах: чтение художественной литературы, коммуникативная, игровая деятельность. Подготовка к прогулке (КГН), , выход на прогулку
Прогулка вечерняя	
16.35 – 17.05	Образовательная деятельность в режимных моментах: двигательная деятельность(индивидуальная работа по развитию движений)
17.05 – 18.00	Самостоятельная деятельность/Взаимодействие с родителями. Уход детей домой

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643091

Владелец Бастрикова Ольга Викторовна

Действителен с 13.03.2025 по 13.03.2026