

Министерство образования Свердловской области
Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга
Управление образования Верх-Исетского района
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад комбинированного вида № 115

Юридический адрес: 620102, г. Екатеринбург, ул. Волгоградская 180а
Фактический адрес: 620102, г. Екатеринбург ул. Волгоградская 180а
620102, г. Екатеринбург, ул. Ясная 34-а
Тел.8 (343) 234-19-71(70)
mdou115@eduekb.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
протокол № 1
от «31» августа 2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего МАДОУ
О.В. Бастрикова
приказ № 114-О
от «31» августа 2026г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
МАДОУ – детского сада комбинированного вида №115

Принято
с учетом мнения
Совета родителей
Протокол № 4 от «31» августа 2026г.

2026 год

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано для Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения – детского сада комбинированного вида № 115 (далее-МАДОУ) на основании следующих нормативно-правовых документов, определяющих режим занятия (организацию образовательной деятельности) обучающихся (воспитанников):

– Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

1.2. Режим занятий обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательного процесса в МАДОУ.

II. Режим занятий (образовательной деятельности)

2.1. Занятия с воспитанниками проводятся в соответствии расписанием занятий в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности, принятом на Педагогическом совете и утвержденным приказом заведующего МАДОУ.

2.2. Требования к организации образовательного процесса:

Показатель	Организация, возраст	Норматив
1	2	3
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы	8:00
Окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных программ дошкольного образования	17:00
	при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций до 7 лет	19:30
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста. не более	от 1,5 до 2 лет	10 мин
	от 2 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной для детей дошкольного возраста, не более	от 2 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все группы	10 мин

2.3. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

2.4. Показатели организации образовательного процесса:

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3 часа
	4-7 лет	2,5 часа
	старше 7 лет	1 5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 ч /в день
Суммарный объем двигательной активности не менее	все возраста	1 ч/ в день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 мин

III. Продолжительность использования ЭСО

3.1. При использовании ЭСО во время занятий должна проводиться гимнастика для глаз.

3.2. Для вычисления продолжительности использования электронного средства обучения (ЭСО) индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

3.3. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

3.4. При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

3.5. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.6. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут.

3.7. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.8. Продолжительность использования ЭСО:

Электронные средства обучения	Классы	На уроке, мин, не более	Суммарно в день, мин, не более	Суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20	-
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10	-
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20	-

Ноутбук	6-7 лет	15	20	-
Планшет	6-7 лет	10	20	-

IV. Занятия физической культурой и двигательной деятельностью

4.1. Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года:

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6-10 м/с
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9	-6	-3

4.2. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.3. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

4.5. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.6. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.7. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой, должна составлять не менее 70%.

V. Ответственность

5.1. Администрация МАДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, освоение в полном объеме и качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

VI. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение вступает в законную силу с момента утверждения его руководителем МАДОУ.

6.2. Текст настоящего Положения подлежит размещению на официальном сайте учреждения в сети «Интернет» и информационном стенде МАДОУ.

6.3. Изменения и дополнения в настоящий Порядок вносятся и принимаются на заседании Педагогического совета, в соответствии с Уставом МАДОУ.

6.4. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия новой редакции.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643091

Владелец Бастрикова Ольга Викторовна

Действителен с 13.03.2025 по 13.03.2026