

Проект
«Мой веселый звонкий мяч»

Бицадзе Анна Андреевна,
воспитатель

Наименование проекта	«Мой веселый звонкий мяч»
Актуальность проекта	Дошкольный возраст - это важный период формирования человеческой личности и прочных основ физического здоровья. Именно в этом возрасте закладываются основы физического развития, формируются двигательные навыки, создается фундамент для воспитания физических качеств. Все чаще в последнее время дети стали проводить время у компьютера, телевизора, телефонов. Поэтому наблюдается снижение двигательной активности у детей, что отрицательно сказывается на здоровье. Для того, чтобы мотивировать детей заниматься физическими упражнениями, спортом, необходимо научить их играть в разнообразные игры с мячом. Игры с мячом развивают глазомер, координацию, смекалку, способствуют развитию общей двигательной активности. Кроме того, развивают ориентировку в пространстве, мышечную силу, усиливают работу важнейших органов организма - легких, сердца, улучшают обмен веществ. Также игры с мячом важны для развития рук детей, которые имеют особое значение для развития функций головного мозга.
Участники проекта	воспитатель, дети
Цель проекта	Способствовать познавательному и физическому развитию детей в мире спорта и активных форм деятельности по средствам взаимодействия с мячом индивидуального характера
Задачи проекта	Задачи для воспитанников: <i>Образовательные</i> - познакомить детей с историей возникновения мяча. - обобщать представление детей о разнообразии мячей и их назначении - учить детей выделять характерные признаки мяча - способствовать нормализации эмоционально-волевой сферы <i>Развивающие</i> - развивать ручную ловкость, овладеть необходимыми навыками и умениями при игре с мячом - повысить двигательную активность детей через проведение подвижных игр с мячом. - поддерживать интерес детей к занятиям физической культурой и спортом <i>Ознакомительные</i> - познакомить детей с народными подвижными играми с мячом, - привлечь к употреблению мяча в самостоятельной деятельности <i>Воспитательные:</i> - воспитание дружеских взаимоотношений
Сроки реализации	краткосрочный 15.05.2023 - 19.05.2023
Вид проекта	спортивно-познавательный
Продукт проекта	Оформление альбома «Все о мяче»
Планируемые результаты	- имеют представления о пользе физических упражнений с мячом - понимают пользу о применении мяча в своей деятельности - увлеченное использование мячей - хорошие спортивные показатели работы с мячом

	поднятие тонуса, улучшение самочувствия детей
--	---

Реализация проекта

Понедельник 15.05.2023	• Утренняя гимнастика с мячами • Беседа с детьми «История возникновения мяча», «Виды мячей» • Творческая мастерская «Рисование и раскрашивание мячей» • Исследовательская деятельность «Почему мяч круглый?» • Подвижные игры с мячом • Гимнастика после сна «Воображаемый мяч»
Вторник 16.05.2023	• Утренняя гимнастика с мячами • Презентация для детей «Мячи разных народов» • Творческая мастерская «Лепка мячей разных народов» • Игры разных народов с мячом • Гимнастика после сна «Воображаемый мяч»
Среда 17.05.2023	• Утренняя гимнастика с мячами • Чтение художественной литературы о мяче. Конкурс загадок о мяче • Творческая мастерская «Оживи мяч» • Оформление папки «Все про мяч» • Гимнастика после сна «Воображаемый мяч»
Четверг 18.05.2023	• Утренняя гимнастика с мячами • Презентация «Виды спорта с мячом» • Практическая деятельность «Игра в разные виды спорта с мячом» • Творческая мастерская «В какие виды спорта с мячом мы умеем играть» (оформление альбома) • Гимнастика после сна «Воображаемый мяч»
Пятница 19.05.2023	• Утренняя гимнастика с мячами • Творческая мастерская «Все о мяче» (оформление альбома) • Организация мини-музея «Мячики, мячи» • Просмотр мультфильмов «Как звери в футбол играли», «Как утенок музыкант стал футболистом», «Необыкновенный матч» • Гимнастика после сна «Воображаемый мяч» \