

Задание для квеста - игры для педагогов ДОУ «Экологический десант»

Подготовили
Бицадзе Анна Андреевна
Тикунова Марина Сергеевна

Предложить педагогам задание, в рамках которого они должны разместить на предложенном поле продукты безопасные для уток и вредные, объяснив почему они так выбрали. Далее разобрать

Чем можно кормить уток

1. **Специализированный комбикорм** для водоплавающих птиц (продаётся в зоомагазинах и на маркетплейсах):
 - ☐ без соли, красителей и искусственных добавок;
 - ☐ крупные гранулы лучше размочить в воде, мелкие можно давать сухими.
2. **Зерновые культуры** (в замоченном или варёном виде, без соли, масла и приправ): ☐ овёс;
 - ☐ ячмень;
 - ☐ пшеница;
 - ☐ гречка;
 - ☐ перловка;
 - ☐ рис;
 - ☐ кукуруза (жёлтые сорта, сушёные зёрна или кукурузный силос).
3. **Овощи** (мелко нарезанные или натёртые):
 - ☐ морковь;
 - ☐ капуста;
 - ☐ свёкла;
 - ☐ редис;
 - ☐ тыква;
 - ☐ кабачок;
 - ☐ картофель (только варёный).
4. **Фрукты** (без косточек и твёрдой сердцевины):
 - ☐ яблоки;
 - ☐ груши;

- ☐ дыня;
- ☐ мягкие ягоды.

5. **Зелень** (свежая, промытая, мелко нарезанная):

- ☐ салат;
- ☐ шпинат;
- ☐ клевер;
- ☐ укроп;
- ☐ петрушка.

6. **Белковая пища** (как дополнение к основному рациону, в небольших количествах):

- ☐ варёное яйцо (очищенное, нарезанное или размятое);
- ☐ нежирный творог;
- ☐ отварная рыба без костей, соли и специй (треска, минтай, хек).

7. **Бобовые** (только после замачивания и отваривания, без соли и специй, слегка размятые):

- ☐ горох;
- ☐ фасоль.

Чем нельзя кормить уток

1. **Хлеб и выпечка** (включая чёрный и белый хлеб, булки, сдобу, печенье):

- ☐ вызывают брожение в пищеварительной системе;
- ☐ приводят к микозам ЖКТ, гипотонии, атонии ЖКТ, ожирению; ☐ загрязняют водоёмы, провоцируя рост бактерий и грибов.

2. **Солёные и жареные продукты:**

- ☐ чипсы;
- ☐ сухарики;
- ☐ картофель фри;
- ☐ солёные семечки; ☐ попкорн; ☐ крекеры.

3. **Мясные изделия с добавками:**

- ☐ колбаса;
- ☐ сосиски;
- ☐ копчёности (содержат соль, жир, консерванты, специи).

4. **Молочные продукты** (кроме нежирного творога в малых количествах):

- ☐ молоко;

☐ сыр (кроме несолёного без добавок); ☐ йогурт (вызывают вздутие, диарею).

5. Остатки человеческой пищи:

- ☐ супы;
- ☐ салаты с приправами, майонезом, соусами;
- ☐ макароны;
- ☐ каши с добавками.

6. Фрукты и овощи, опасные для уток:

- ☐ цитрусовые (апельсины, лимоны, грейпфруты — вызывают расстройство пищеварения);
- ☐ авокадо (токсично, может привести к смерти);
- ☐ виноград (слишком сладкий, раздражает желудок);
- ☐ ананас, манго, киви (слишком кислые); ☐ сырой картофель (вызывает несварение).

7. Другие вредные продукты:

- ☐ сладости;
- ☐ шоколад;
- ☐ лук (может вызвать диарею или анемию);
- ☐ чеснок;
- ☐ специи и приправы.

Важные рекомендации

- **Не перекармливайте уток:** они должны сохранять способность добывать пищу самостоятельно.
- **Кормите только зимой** (после замерзания водоёмов) или в периоды нехватки и естественного корма. Летом и весной подкормка не требуется.
- **Используйте специальные места** для кормления, не рассыпайте еду вдоль берега (это привлекает грызунов и загрязняет водоём).
- **Следите за качеством корма:** не давайте заплесневевшие, испорченные или обработанные химикатами продукты.
- **Комбинируйте продукты** для сбалансированного рациона (например: кукуруза + укроп + мягкий отварной горох; овёс + тёртая морковь + кусочки яблока).

Рекомендации

«Как довести информацию для дошкольников»

Утки - это водоплавающие птицы, которые едят как растительную, так и животную пищу. Их рацион зависит от того, живут они в дикой природе или в домашних условиях.



Чем питаются дикие утки

В природе утки добывают еду в воде и на суше. Они едят:

- **Водную растительность.** Утки щиплют водоросли, ряску и другие растения, которые растут в водоёмах.
- **Семена.** Они клюют семена водных и наземных растений.
- **Насекомых.** Утки ловят жуков, стрекоз, их личинки, а также мелких рачков и червей. infourok.ru +2
- **Земноводных.** Иногда утки едят крошечных лягушат.
- **Икру и мелких рыб.** Утки могут находить икру рыб и мелкую рыбу в воде.

Чтобы достать пищу со дна водоёма, утки принимают забавную позу — «свечкой»: опускают голову в воду, а хвост поднимают вверх.

Чем питаются домашние утки

Домашних уток кормят люди. В их рацион обычно входят:

- **Злаки.** Утки едят пшеницу, ячмень, кукурузу, овёс, рис и другие крупы.

Крупы можно давать в замоченном или отварном виде — так они мягче и легче усваиваются. infourok.ru +1

- **Овощи.** Уткам можно давать морковь, капусту, тыкву, картошку и другие овощи. Их нарезают мелкими кусочками или натирают на крупной тёрке.
- **Зелень.** Листья салата, шпинат, клевер — полезное дополнение к рациону.
- **Белковая пища.** В домашних условиях уткам иногда дают отварное яйцо, нежирный творог или кусочки варёной рыбы без костей, соли и специй.

Что нельзя давать уткам

Есть продукты, которые опасны для уток:

- хлеб и сдоба;
- солёные и жареные продукты;
- колбасы, сосиски, копчёности; □ кислые фрукты и цитрусовые.

Чем питаются утята

Утята едят то же, что и взрослые утки, но в более измельчённом виде. Сначала они питаются тем, что находят сами: мелкими насекомыми, семенами трав, планктоном. По мере роста их рацион расширяется.