

Потешки для умывания



Порой заставить малыша умыться очень тяжело. Попробуйте превратить это занятие в игру. С помощью веселых потешек можно заинтересовать ребенка и приучить к каждодневному умыванию с потешками. Потешки для умывания можно распечатать на принтере и вместе с детьми проводить занятия в детском саду и в домашней обстановке.

КТО НЕ УМЫВАЕТСЯ

Кто горячей водой умывается,
 Называется молодцом.
Кто холодной водой умывается,
 Называется храбрецом.
 А кто не умывается,
 Никак не называется.

Катя умывается От
водички, от водицы Всё
улыбками искрится!
От водички, от водицы
Веселей цветы и птицы!
 Катя умывается, Солнцу
 улыбается!

Рыбонька

Плыви ко мне,
рыбёшка, Словлю тебя
ладошкой.
 Куда же ты уплыла,
 Скользкая, как мыло?
 А рыбонька купалась
 И в руки мне попалась!

Кошка моется

Вода течет текучая,
Под горою баня топится
Кошка моется, торопится.
 Там стоят 12 котят,
 Все помыться в хотят!

Водичка, водичка

Водичка, водичка,
Умой моё личико,

Чтобы глазоньки блестели,
Чтобы щёчки краснели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок!
Хлопики ладошками
Топики, топики,
По водичке хлопики,
Хлопики ладошками,
Да босыми ножками!

Искупаем малыша
Ах, водичка хороша!
Хороша водичка!
Искупаем малыша,
Чтоб сияло личико!

Ай, лады, лады
Ай, лады, лады, лады,
Не боимся мы воды!
Чистая водичка
Умоет наше личико,
Вымоет ладошки,
Намочит нас немножко,
Ай, лады, лады, лады, Не
боимся мы воды! Чисто
умываемся, Маме
улыбаемся!

Катя, умывайся
Выходи, водица,
Мы пришли умыться!
Лейся на ладошку По-
нем-ножку.

Лейся, лейся, лейся
По-сме-лей —
Катя, умывайся веселей!

Ежик

Ежик, ежик,
Продай ножик,
Купи мыльце,
Помой рыльце.

Зайка Зайка

начал умываться.
Видно в гости он собрался.
Вымыл ротик,
Вымыл носик,
Вымыл ухо, Вот
и сухо!

Чистые ладошки

Ладушки, ладушки, С
мылом моем лапушки.

Чистые ладошки,
Вот вам хлеб и ложки!

Мою ручки до локтей,
Я водой похолодней.
А потом лицо и шею Я
намылю поскорее. Стану
сразу чистый-чистый, И
веселый, и лучистый.
Водичка – водичка, умой мое личико,
Чтобы глазки блестели,

Чтобы щечки краснели,
Чтоб смеялся роток И
кусался зубок.

Кран откройся, нос умойся,
Мойтесь сразу оба глаза.
Мойтесь уши, мойся шейка
Мойся шейка хорошенько.
Мойся, обливайся, грязь смывайся!

Ладушки, ладушки, С
мылом моем лапушки.
Чистые ладошки,
Вот вам хлеб и ложки.

Знаем, знаем - да-да-да!
В кране прячется вода!
Выходи, водица!
Мы пришли умыться!
Лейся понемножку Прямо
на ладошку!
Будет мыло пениться
И грязь куда-то денется!

Щечки?
Мыли.

Носик?
Мыли?
А глазки?
Забыли.

От водички, от водицы
Всё улыбками искрится!
От водички, от водицы
Веселей цветы и птицы!
Петя умывается,
Солнцу улыбается!
Утром мы водичкой моем руки, личико
Плих и плюх, плых и плюх
Убегай грязь от чистюх.

Нам водичка - добрый друг,
Скажут люди все вокруг.
Мы на руки все польем, А
потом играть пойдем.
Говорим тебе - спасибо, Ты
даешь ребятам силу.
Чище умойся, воды не жалея.
Будут ладошки от мыла белей.
Руки мой перед едой,
Грязные руки грозят бедой.
Теплою водою
Руки чисто мою.
Кусочек мыла я возьму
И ладошки им потру.
Теплая водичка
Умывает Тане личико,

Пальчики — Антошке,
Сашеньке — ладошки.
Чисто вымою я уши —
Будут уши лучше слушать

Кто рукавчик не засучит,
Тот водички не получит!

Руки надо чисто мыть,
Рукава нельзя мочить!
Буль- буль- буль- бежит водичка,
Все ребята любят мыться!
Катя, мой лицо и ручки мылом
хорошо, Воду ты не разливай,
Руки сухо вытирай.
Спасибо, водичка, за чистое личико!

Ах, вода, вода, вода!
Будем чистыми всегда!

Зайка начал умываться
Видно в гости он собрался.
Вымыл ротик,
Вымыл носик ,
Вымыл ухо, Вот
и сухо.

Моем, моем трубочиста
Чисто чисто, чисто, чисто.
Будет, будет трубочист Чист,
чист, чист, чист.

Нужно мыться непременно
Утром, вечером и днем,
Перед каждою едою,
После сна и перед сном. Таня,
Машенька и Женька, Мойте
руки хорошенько.

Не жалейте мыла.

Я уж стол накрыла.

Надо, надо умываться

По утрам и вечерам, А
не чистым трубочистам
Стыд и срам! Стыд и
срам!

Да здравствует мыло душистое

И полотенце пушистое,

И зубной порошок

И густой гребешок!

Зайка начал умываться,
Видно в гости он собрался,
Вымыл ротик,

Вымыл носик,
Вымыл ухо, Вот
и сухо!

Добрая водичка! Помоги немножко:
Вымой у ребяток грязные ладошки!
Ты, кусочек мыла, мыль нас, не жалея,
Станут наши ручки чище и белее!

Кап-кап-кап! Водичкою
Мы умоем личико.
Открывайтесь, глазки!
Улыбайся, ротик!
Рядом умываются
Пёсик наш и котик.
Весело нам утром
Вместе просыпаться,
Солнцу и друг другу
Задорно улыбаться!

Зайка начал одеваться,
Видно в гости собирался.
Вымыл ротик, вымыл носик,
Вымыл ухо, вот и сухо!

Дорогие мои дети!
Очень, очень вас прошу:

Мойтесь чище, мойтесь чаще,
Я грязнуль не выношу!

Закатаем рукава,
Открываем кран - вода.
Моем глазки, моем
щечки, Моем уши и
ладошки! - Посмотрите,
крошки, - На свои
ладошки.

- Ах, какие ладошки!
- Чистые ладошки!

Чистая водичка
Умоет Саше личико,
Анечке - ладошки,
А пальчики - Антошке.

Знаем, знаем, да-да-да,
Где тут плещется вода.
Выходи, водица, Мы
пришли умыться!
Лейся на ладошки,
По-нем-нож-ку,
Нет, не понемножку - посмелей,
Будем умываться веселей.

Лейся, чистая водичка,

Ты умой мне чисто личико,
Шейку, ручки умывай, Ничего
не забывай! Мылом, мылом
чисто мойся, Ни о чем не
беспокойся.

Мыло не кусается, просто умывается.

Кто не моет руки с мылом
От среды и до среды.
На мохнатом полотенце
Отпечатаны следы.

Чище умойся, воды не жалея.
Будут ладошки снега белей.
Я сегодня утром рано
Умывался из-под крана.
Я и сам теперь умею
Вымыть личико и шею.

Моем-моем мы ладошки,
Мылом пенным и душистым.
Все их моют, даже кошки,
Чтобы было чисто-чисто.

Наши щечки умываем,
Глазки наши закрываем –

Их водичкой моем тоже –
На принцессу ты похожа. (строчка для девочки)
(Ты такой теперь пригожий!) (строчка для мальчика)

Воду в ручки набираем,
Грязьку с личика смываем.
Мы не будем трубочистом,
Личико мы моем чисто!

Чтобы зеркальце сияло,
Улыбнуться будет мало.
Нужно нам скорей умыться -
Будем личико светиться!

Перед тем, как спать ложиться,
Нужно нам с тобой умыться.
Моем глазки, бровки, носик,
Чтобы сон пришел к нам в гости.

Чтоб микробов не бояться,
Нужно часто умываться. Мыть
ладошки только с мылом,
Чтобы всегда здоровье было.

