

## **Краткосрочный проект в средней группе «Эти полезные фрукты»**

Разработала  
Широкова М.С., воспитатель

Продолжительность проекта 1 неделя

**Тип проекта:** Познавательно-творческий

**Участники проекта:** дети средней группы, воспитатель, родители, медицинский работник, музыкальный руководитель.

В рамках тематического планирования недели «Фрукты» в средней группе организован краткосрочный проект «Эти полезные фрукты», на котором дети больше узнают о разнообразных фруктах, которые являются особенно полезными для здоровья. Дети узнают о питательных веществах, витаминах и минералах, содержащихся в этих фруктах, а также о том, как они влияют на организм. В рамках проекта будут проведены интересные и познавательные мастер-классы с родителями по приготовлению различных блюд и напитков из этих фруктов, что позволит детям не только узнать о пользе фруктов, но и научиться готовить здоровую и вкусную еду. Также планируется организовать фруктовый квест «В гостях у тетушки Обжорки», чтобы сделать процесс обучения увлекательным и запоминающимся. В конце проекта каждый ребенок получит сертификат участника и памятные подарки.

**Работа над проектом направлена:**

- на систематизирование и расширение знаний детей о фруктах;
- ознакомление детей с витаминами, раскрытие их значения для организма человека;
- на закрепление знаний о гигиене питания и бережном отношении к своему здоровью;
- проект объединит педагогов, детей, родителей, мед персонала детского сада.

**Цель:**

Расширение у детей представления о витаминах, их пользе для здоровья человека, о содержании тех или иных витаминов в овощах и фруктах.

**Задачи:**

**Обучающие:**

- учить детей различать, называть и классифицировать овощи и фрукты, используя для распознавания различные анализаторы;
- учить описывать внешний вид овощей и фруктов, делать простые выводы о произрастании овощей и фруктов;
- формировать интерес к произведениям русского фольклора об овощах, фруктах (загадки, пословицы, поговорки);
- формировать у детей знания о пользе витаминов во фруктах и овощах, их значение для здоровья человека;

**Развивающие:**

- развивать устойчивый интерес к окружающему миру;
- развивать у детей знания о фруктах, их способе произрастания (сад, огород);
- развивать сенсорные навыки детей;
- развивать речь, словарный запас;
- развивать познавательный интерес детей.

**Воспитательные:**

- формировать знания о гигиене питания и бережное отношение к своему здоровью;
- формировать умение проявить творческую инициативу, эмоциональную восприимчивость;
- формировать у детей бережное отношение к природе, уважение к труду взрослых.
- объединить в общей творческой деятельности: педагога, родителей и детей;

**Предполагаемый результат реализации проекта:**

1. Знание и умение детьми называть, классифицировать овощи, фрукты.
2. Знание, где растут овощи, фрукты, о витаминах, содержащихся в них, и их значение для здоровья организма.
3. Практические навыки по приготовлению салатов, что можно приготовить из фруктов;
4. Повышение речевой активности, активизация словаря по темам: «Фрукты и овощи», «Золотая осень», «Труд людей осенью».
5. Родители грамотно и творчески отнесутся к вопросам правильного питания и воспитания здорового образа жизни у своих детей.

	Работа с детьми	Работа с родителями	Создание развивающей среды	Работа с педагогами
Подготовительный этап	Выявление проблемы Постановка цели и задач Рассматривание плакатов Беседа о здоровье и пользе фруктов	Беседа с родителями о предстоящем проекте Просмотр мультимедийных фильмов для обсуждения.	Внести наглядный материал по теме Пополнить уголок книги Ю. Тувима «Овощи», «Мешок яблок» В. Сутеева, «Сказка про фрукты» Е. Бацевой, «Вершки и корешки» русская народная сказка, «Пых». Внести дидактические и настольные игры: «Фрукт или овощ?», «Четвертый лишний», «Цвет, форма, размер», «Разрезные картинки» и др.	Беседа медицинского работника с детьми о пользе фруктов и овощей, о витаминах.
Основной этап	Беседы на тему фрукты и витамины в них Дидактические игры чудесны мешочек, сложи картинку, угадай по	Консультация для родителей: «Овощи и фрукты – витаминные продукты».		Совместно с музыкальным руководителем организовано различие «В гостях у тетушки Обжорки»

	описанию и тд Чтение художественной литературы по теме Загадывание загадок Лепка овощи и фрукты для зайчика			
Заключительный этап	Оформление книги «Вкусное и полезное» Обсуждение с детьми	Дома дети совместно с родителями готовят вкусный салат или компот из фруктов, оформляют чек-лист для книги «Вкусное и полезное».	Оформление стенда с работами детей	Консультация для педагогов о пользе овощей и фруктов

Таким образом, в результате проведенной работы по теме «Эти полезные фрукты», которая дает возможность ребенку экспериментировать, систематизировать полученные знания, развивает творческие способности и коммуникативные навыки, у детей повысился уровень познавательного развития по данной теме, у них улучшился аппетит, они охотнее стали кушать супы, овощи и фрукты. Большинство детей освоили правила приема пищи, у них сформированы основы культуры поведения за столом. Дети поняли, что овощи и фрукты – важные продукты на нашем столе. Ребята научились делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи по результатам своих экспериментов. Совместная деятельность воспитателя, родителей и детей более сплотила наш детско-взрослый коллектив. Большинство родителей пришли к выводу, что работа над проектом «Эти полезные фрукты» помогла им решить многие проблемы с организацией здорового питания.