

Задание для квеста - игры для педагогов ДОУ «Экологический десант»

подготовила
Тикунова Марина Сергеевна

Предложить педагогам задание, в рамках которого они должны разместить на предложенном поле продукты безопасные для уток и вредные, объяснив почему они так выбрали.

Далее разобрать

Чем можно кормить уток

1. **Специализированный комбикорм** для водоплавающих птиц (продаётся в зоомагазинах и на маркетплейсах):
 - без соли, красителей и искусственных добавок;
 - крупные гранулы лучше размочить в воде, мелкие можно давать сухими.
2. **Зерновые культуры** (в замоченном или варёном виде, без соли, масла и приправ):
 - овёс;
 - ячмень;
 - пшеница;
 - гречка;
 - перловка;
 - рис;
 - кукуруза (жёлтые сорта, сушёные зёрна или кукурузный силос).
3. **Овощи** (мелко нарезанные или натёртые):
 - морковь;
 - капуста;
 - свёкла;
 - редис;
 - тыква;
 - кабачок;
 - картофель (только варёный).
4. **Фрукты** (без косточек и твёрдой сердцевины):
 - яблоки;
 - груши;
 - дыня;
 - мягкие ягоды.
5. **Зелень** (свежая, промытая, мелко нарезанная):
 - салат;

- шпинат;
- клевер;
- укроп;
- петрушка.

6. **Белковая пища** (как дополнение к основному рациону, в небольших количествах):

- варёное яйцо (очищенное, нарезанное или размятое);
- нежирный творог;
- отварная рыба без костей, соли и специй (треска, минтай, хек).

7. **Бобовые** (только после замачивания и отваривания, без соли и специй, слегка размятые):

- горох;
- фасоль.

Чем нельзя кормить уток

1. **Хлеб и выпечка** (включая чёрный и белый хлеб, булки, сдобу, печенье):

- вызывают брожение в пищеварительной системе;
- приводят к микозам ЖКТ, гипотонии, атонии ЖКТ, ожирению;
- загрязняют водоёмы, провоцируя рост бактерий и грибов.

2. **Солёные и жареные продукты:**

- чипсы;
- сухарики;
- картофель фри;
- солёные семечки;
- попкорн;
- крекеры.

3. **Мясные изделия с добавками:**

- колбаса;
- сосиски;
- копчёности (содержат соль, жир, консерванты, специи).

4. **Молочные продукты** (кроме нежирного творога в малых количествах):

- молоко;
- сыр (кроме несолёного без добавок);
- йогурт (вызывают вздутие, диарею).

5. **Остатки человеческой пищи:**

- супы;
- салаты с приправами, майонезом, соусами;
- макаронные;
- каши с добавками.

6. Фрукты и овощи, опасные для уток:

- цитрусовые (апельсины, лимоны, грейпфруты — вызывают расстройство пищеварения);
- авокадо (токсично, может привести к смерти);
- виноград (слишком сладкий, раздражает желудок);
- ананас, манго, киви (слишком кислые);
- сырой картофель (вызывает несварение).

7. Другие вредные продукты:

- сладости;
- шоколад;
- лук (может вызвать диарею или анемию);
- чеснок;
- специи и приправы.

Важные рекомендации

- **Не перекармливайте** уток: они должны сохранять способность добывать пищу самостоятельно.
- **Кормите только зимой** (после замерзания водоёмов) или в периоды нехватки и естественного корма. Летом и весной подкормка не требуется.
- **Используйте специальные места** для кормления, не рассыпайте еду вдоль берега (это привлекает грызунов и загрязняет водоём).
- **Следите за качеством корма:** не давайте заплесневевшие, испорченные или обработанные химикатами продукты.
- **Комбинируйте продукты** для сбалансированного рациона (например: кукуруза + укроп + мягкий отварной горох; овёс + тёртая морковь + кусочки яблока).

Рекомендации

«Как довести информацию для дошкольников»

Утки - это водоплавающие птицы, которые едят как растительную, так и животную пищу. Их рацион зависит от того, живут они в дикой природе или в домашних условиях.



Чем питаются дикие утки

В природе утки добывают еду в воде и на суше. Они едят:

- **Водную растительность.** Утки щиплют водоросли, ряску и другие растения, которые растут в водоёмах.
- **Семена.** Они клюют семена водных и наземных растений.
- **Насекомых.** Утки ловят жуков, стрекоз, их личинки, а также мелких рачков и червей. infourok.ru +2
- **Земноводных.** Иногда утки едят крошечных лягушат.
- **Икру и мелких рыб.** Утки могут находить икру рыб и мелкую рыбу в воде.

Чтобы достать пищу со дна водоёма, утки принимают забавную позу — «свечкой»: опускают голову в воду, а хвост поднимают вверх.

Чем питаются домашние утки

Домашних уток кормят люди. В их рацион обычно входят:

- **Злаки.** Утки едят пшеницу, ячмень, кукурузу, овёс, рис и другие крупы. Крупы можно давать в замоченном или отварном виде — так они мягче и легче усваиваются. infourok.ru +1
- **Овощи.** Уткам можно давать морковь, капусту, тыкву, картошку и другие овощи. Их нарезают мелкими кусочками или натирают на крупной тёрке.

- **Зелень.** Листья салата, шпинат, клевер — полезное дополнение к рациону.
- **Белковая пища.** В домашних условиях уткам иногда дают отварное яйцо, нежирный творог или кусочки варёной рыбы без костей, соли и специй.

Что нельзя давать уткам

Есть продукты, которые опасны для уток:

- хлеб и сдоба;
- солёные и жареные продукты;
- колбасы, сосиски, копчёности;
- кислые фрукты и цитрусовые.

Чем питаются утята

Утята едят то же, что и взрослые утки, но в более измельчённом виде. Сначала они питаются тем, что находят сами: мелкими насекомыми, семенами трав, планктоном. По мере роста их рацион расширяется.