

Проект «Здоровым быть здорово!»

В проекте участвовали: Малыгина О.Ю., Лобашева Ю.И., Зиганудинова Л.И.

Цель проекта: формирование представлений у детей о здоровом образе жизни, его элементарных нормах и правилах.

Задачи проекта:

1. расширить и систематизировать знания детей о здоровом образе жизни, личной гигиене, правильном питании и режиме дня.
2. развивать у детей умение заботиться о своём здоровье через игровую, познавательную и экспериментальную деятельность.
3. вовлечь родителей в совместную деятельность по формированию здоровых привычек у детей.
4. создать условия для обмена опытом между семьями по вопросам здорового образа жизни.
5. обогатить предметно-развивающую среду группы материалами по теме здоровья.
6. формировать у детей положительное отношение к здоровому образу жизни через творчество и игру.

В рамках проекта было создано и проведено с детьми:

- картотека «Тематические беседы о здоровом образе жизни».
- игры на профилактику утомляемости.
- лэпбук и дидактические игры.
- подобран демонстрационный материал.
- были проведены консультации для родителей.

Родители вместе с детьми сочиняли сказку. Был составлен сборник авторских сказок.

Родители поделились опытом семейного воспитания.

Добрые и очень полезные советы от родителей – врачей.

В группе были проведены мастер классы:

С медсестрой Тамарой Павловной;

С врачом Надеждой Владиславовной.

В рамках проекта было проведен эксперимент «мыльные пузыри».

Завершили проект сюжетно ролевой игрой «Мойдодыр».