

# Потешки для умывания



Порой заставить малыша умыться очень тяжело. Попробуйте превратить это занятие в игру. С помощью веселых потешек можно заинтересовать ребенка и приучить к каждодневному умыванию с потешками. Потешки для умывания можно распечатать на принтере и вместе с детьми проводить занятия в детском саду и в домашней обстановке.

## **КТО НЕ УМЫВАЕТСЯ**

Кто горячей водой умывается,  
Называется молодцом.  
Кто холодной водой умывается,  
Называется храбрецом.  
А кто не умывается,  
Никак не называется.

## **Катя умывается**

От водички, от водицы  
Всё улыбками искрится!  
От водички, от водицы  
Веселей цветы и птицы!  
Катя умывается,  
Солнцу улыбается!

## **Рыбонька**

Плыви ко мне, рыбёшка,  
Словлю тебя ладошкой.  
Куда же ты уплыла,  
Скользкая, как мыло?  
А рыбонька купалась  
И в руки мне попалась!

## **Кошка моется**

Вода течет текучая,  
Под горою баня топится  
Кошка моется, торопится.  
Там стоят 12 котят,  
Все помыться в хотят!

## **Водичка, водичка**

Водичка, водичка,  
Умой моё личико,  
Чтобы глазоньки блестели,  
Чтобы щёчки краснели,  
Чтоб смеялся роток,  
Чтоб кусался зубок!

### **Хлопики ладошками**

Топики, топики,  
По водичке хлопики,  
Хлопики ладошками,  
Да босыми ножками!

### **Искупаем малыша**

Ах, водичка хороша!  
Хороша водичка!  
Искупаем малыша,  
Чтоб сияло личико!

### **Ай, лады, лады**

Ай, лады, лады, лады,  
Не боимся мы воды!  
Чистая водичка  
Умоет наше личико,  
Вымоет ладошки,  
Намочит нас немножко,  
Ай, лады, лады, лады,  
Не боимся мы воды!  
Чисто умываемся,  
Маме улыбаемся!

### **Катя, умывайся**

Выходи, водица,  
Мы пришли умыться!  
Лейся на ладошку  
По-нем-ножку.  
Лейся, лейся, лейся  
По-сме-лей —  
Катя, умывайся веселей!

### **Ежик**

Ежик, ежик,  
Продай ножик,  
Купи мыльце,  
Помой рыльце.

### **Зайка**

Зайка начал умываться.  
Видно в гости он собрался.  
Вымыл ротик,  
Вымыл носик,  
Вымыл ухо,  
Вот и сухо!

### **Чистые ладошки**

Ладушки, ладушки,  
С мылом моем лапушки.  
Чистые ладошки,  
Вот вам хлеб и ложки!

\*\*\*\*\*

Мою ручки до локтей,  
Я водой похолодней.  
А потом лицо и шею  
Я намылю поскорее.  
Стану сразу чистый-чистый,  
И веселый, и лучистый.  
Водичка – водичка, умой мое личико,  
Чтобы глазки блестели,  
Чтобы щечки краснели,  
Чтоб смеялся роток  
И кусался зубок.

\*\*\*\*\*

Кран откройся, нос умойся,  
Мойтесь сразу оба глаза.  
Мойтесь уши, мойся шейка  
Мойся шейка хорошенько.  
Мойся, обливайся, грязь смывайся!

\*\*\*\*\*

Ладушки, ладушки,  
С мылом моем лапушки.  
Чистые ладошки,  
Вот вам хлеб и ложки.

\*\*\*\*\*

Знаем, знаем - да-да-да!  
В кране прячется вода!  
Выходи, водица!  
Мы пришли умыться!  
Лейся понемножку  
Прямо на ладошку!  
Будет мыло пениться  
И грязь куда-то денется!

\*\*\*\*\*

Щечки?  
Мыли.  
Носик?  
Мыли?  
А глазки?  
Забыли.

\*\*\*\*\*

От водички, от водицы  
Всё улыбками искрится!  
От водички, от водицы  
Веселей цветы и птицы!  
Петя умывается,  
Солнцу улыбается!  
Утром мы водичкой моем руки, личико  
Плих и плюх, плых и плюх  
Убегай грязь от чистюх.

\*\*\*\*\*

Нам водичка - добрый друг,  
Скажут люди все вокруг.  
Мы на руки все польем,  
А потом играть пойдем.  
Говорим тебе - спасибо,  
Ты даешь ребятам силу.  
Чище умойся, воды не жалей.  
Будут ладошки от мыла белей.  
Руки мой перед едой,  
Грязные руки грозят бедой.  
Теплою водою  
Руки чисто мою.  
Кусочек мыла я возьму  
И ладошки им потру.  
Теплая водичка  
Умывает Тане личико,  
Пальчики — Антошке,  
Сашеньке — ладошки.  
Чисто вымою я уши —  
Будут уши лучше слушать

\*\*\*\*\*

Кто рукавчик не засучит,  
Тот водички не получит!

\*\*\*\*\*

Руки надо чисто мыть,  
Рукава нельзя мочить!  
Буль- буль- буль- бежит водичка,  
Все ребята любят мыться!  
Катя, мой лицо и ручки мылом хорошо,  
Воду ты не разливай,  
Руки сухо вытирай.  
Спасибо, водичка, за чистое личико!

\*\*\*\*\*

Ах, вода, вода, вода!  
Будем чистыми всегда!

\*\*\*\*\*

Зайка начал умываться  
Видно в гости он собрался.  
Вымыл ротик,  
Вымыл носик ,  
Вымыл ухо,  
Вот и сухо.

\*\*\*\*\*

Моем, моем трубочиста  
Чисто чисто, чисто, чисто.  
Будет, будет трубочист  
Чист, чист, чист, чист.

\*\*\*\*\*

Нужно мыться непременно  
Утром, вечером и днем,  
Перед каждою едою,  
После сна и перед сном.  
Таня, Машенька и Женька,  
Мойте руки хорошенько.  
Не жалейте мыла.  
Я уж стол накрыла.  
Надо, надо умываться  
По утрам и вечерам,  
А не чистым трубочистам  
Стыд и срам! Стыд и срам!  
Да здравствует мыло душистое  
И полотенце пушистое,  
И зубной порошок  
И густой гребешок!

\*\*\*\*\*

Зайка начал умываться,  
Видно в гости он собрался,  
Вымыл ротик,  
Вымыл носик,  
Вымыл ухо,  
Вот и сухо!

\*\*\*\*\*

Добрая водичка! Помоги немножко:  
Вымой у ребяток грязные ладошки!  
Ты, кусочек мыла, мыль нас, не жалея,  
Станут наши ручки чище и белее!

\*\*\*\*\*

Кап-кап-кап! Водичкою  
Мы умоем личико.  
Открывайтесь, глазки!  
Улыбайся, ротик!  
Рядом умываются  
Пёсик наш и котик.  
Весело нам утром  
Вместе просыпаться,  
Солнцу и друг другу  
Задорно улыбаться!

\*\*\*\*\*

Зайка начал одеваться,  
Видно в гости собирался.  
Вымыл ротик, вымыл носик,  
Вымыл ухо, вот и сухо!

\*\*\*\*\*

Дорогие мои дети!  
Очень, очень вас прошу:  
Мойтесь чище, мойтесь чаще,  
Я грязнуль не выношу!



\*\*\*\*\*

Закатаем рукава,  
Открываем кран - вода.  
Моем глазки, моем щечки,  
Моем уши и ладошки!  
- Посмотрите, крошки,  
- На свои ладошки.  
- Ах, какие ладошки!  
- Чистые ладошки!

\*\*\*\*\*

Чистая водичка  
Умоет Саше личико,  
Анечке - ладошки,  
А пальчики - Антошке.

\*\*\*\*\*

Знаем, знаем, да-да-да,  
Где тут плещется вода.  
Выходи, водица,  
Мы пришли умыться!  
Лейся на ладошки,  
По-нем-нож-ку,  
Нет, не понемножку - посмелей,  
Будем умываться веселей.

\*\*\*\*\*

Лейся, чистая водичка,  
Ты умой мне чисто личико,  
Шейку, ручки умывай,  
Ничего не забывай!  
Мылом, мылом чисто мойся,  
Ни о чем не беспокойся.  
Мыло не кусается, просто умывается.

\*\*\*\*\*

Кто не моет руки с мылом  
От среды и до среды.  
На мохнатом полотенце  
Отпечатаны следы.

\*\*\*\*\*

Чище умойся, воды не жалей.  
Будут ладошки снега белей.  
Я сегодня утром рано  
Умывался из-под крана.  
Я и сам теперь умею  
Вымыть личико и шею.

\*\*\*\*\*

Моем-моем мы ладошки,  
Мылом пенным и душистым.  
Все их моют, даже кошки,  
Чтобы было чисто-чисто.

\*\*\*\*\*

Наши щечки умываем,  
Глазки наши закрываем –  
Их водичкой моем тоже –  
На принцессу ты похожа. (строчка для девочки)  
(Ты такой теперь пригожий!) (строчка для мальчика)

\*\*\*\*\*

Воду в ручки набираем,  
Грязьку с личика смываем.  
Мы не будем трубочистом,  
Личико мы моем чисто!

\*\*\*\*\*

Чтобы зеркальце сияло,  
Улыбнуться будет мало.  
Нужно нам скорей умыться -  
Будем личико светиться!

\*\*\*\*\*

Перед тем, как спать ложиться,  
Нужно нам с тобой умыться.  
Моем глазки, бровки, носик,  
Чтобы сон пришел к нам в гости.

\*\*\*\*\*

Чтоб микробов не бояться,  
Нужно часто умываться.  
Мыть ладошки только с мылом,  
Чтобы всегда здоровье было.

