

**Квест «Сокровища спорта»**  
**спортивное оздоровительное мероприятие для воспитанников компенсирующих групп**

Разработчики:  
Семилетова А.С.,  
инструктор по физической культуре  
Калугина Э.Л.,  
инструктор по физической культуре  
МАДОУ - детский сад  
комбинированного вида № 115

**Участники квеста:** воспитанники 6-8 лет групп компенсирующей направленности

МАДОУ - детский сад комбинированного вида № 115

- воспитанники группы компенсирующей направленности с ЗПР;
- воспитанники группы компенсирующей направленности с ТНР;

МБДОУ детский сад компенсирующего вида № 486

- воспитанники группы компенсирующей направленности с нарушением слуха (2 группы)

**Цель:** Развитие физических навыков, командной работы, повышение настроения и уверенности в себе у детей с ОВЗ.

**Задачи:**

- развитие общей моторики и координацию движений через преодоление доступных двигательных препятствий;
- совершенствовать пространственную ориентацию и умение следовать по маршруту;
- формировать положительный опыт преодоления трудностей и радости от совместного прохождения.

**Структура и ход мероприятия:**

1. Приветствие и легенда

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Сегодня мы с вами отправляемся в удивительное спортивное путешествие! Мы будем не просто играть, а выполнять весёлые задания. А самое главное, мы будем с вами искать настоящие сокровища, но не простые, а сокровища спорта. Но сначала мы проведем с вами разминку, готовы? (музыкальная разминка под музыку)

2. Разделение на команды и выдача карт

**Ведущий:** Молодцы, ребята! Вы настоящие спортсмены! А сейчас у вас начнется наше приключение. Каждая команда получит свою карту, по которой

вы будете идти и выполнять задание, чтобы найти спортивный клад (показывает пример). Но перед каждым заданием вы должны будете разгадать интересные загадки про вид спорта! Следуйте по стрелочкам и выполняйте задания на каждой станции.

За выполненное задание на станциях вы будете получать пазлы, которые вы соберете на финише! Желаем вам удачи и хорошего настроения! Увидимся на финише!

### 3. Прохождение станций

#### Станция 1

##### **Загадка про вид спорта:**

Соберём команду в школе  
И найдём большое поле.  
Пробиваем угловой —  
Забиваем головой!  
И в воротах пятый гол!  
Очень любим мы... (футбол).

##### **Эстафета: «Бег по кочкам»**

**Инвентарь:** обручи, массажные мячи, конусы.

**Задание:** Перед каждой командой выкладываются обручи малого диаметра по прямой или извилистой линии. По сигналу первый номер с эстафетной палочкой перепрыгивает из кружка в кружок, после чего оббегая стойку, возвращаются обратно и передает эстафетную палочку очередному игроку, который выполняет то же задание.

#### Станция 2

##### **Загадка про вид спорта:**

Здесь команда побеждает,  
Если мячик не роняет.  
Он летит с подачи метко  
Не в ворота — через сетку.  
И площадка, а не поле  
У спортсменов в... (волейболе).

##### **Эстафета: «Меткий стрелок»**

**Инвентарь:** конусы, корзина, мешки для метания.

**Задание:** По команде каждый игрок, оббегая змейкой конусы, добегают до линии и делает один бросок мешочком в корзину и возвращается обратно, передает эстафету следующему игроку.

#### Станция 3

##### **Загадка про вид спорта:**

В этом спорте игроки  
Все ловки и высоки.  
Любят в мяч они играть  
И в кольцо его кидать.  
Мячик звонко бьёт об пол,  
Значит, это... (баскетбол).

**Эстафета: «Донеси мяч»**

**Инвентарь:** ракетки, массажные мячи, конусы.

**Задание:** Необходимо по одному донести на ракетке сенсорный мяч до ориентира и обрано, не уронив его.

#### **Станция 4**

**Загадка про вид спорта:**

Деревянные кони по снегу скачут,  
А в снег не проваливаются. (Лыжи).

**Эстафета: «Передай мячик»**

**Задание:** Дети встают друг за другом. Первый ребёнок передаёт мяч последнему над головой, а затем последний передаёт мяч первому под ногами.

Задача – передать мяч всей цепочке.

Упрощение: Уменьшить количество детей в команде, использовать мяч большего размера, упростить передачу (только над головой или только под ногами).

#### **4. Подведение итогов**

**Ведущий:** Поздравляю, команды! Вы прошли все станции и стали настоящими веселыми спортсменами! А сейчас, вы должны собрать пазлы, которые вы получили на станциях, подойти к сундуку, открыть его и заветное сокровище ваше! Готовы? (дети забирают свой приз).....

Заключительный танец дружбы со всеми участниками квеста

**Ведущий:** Вы все молодцы! Были сильными, ловкими и дружными! Пусть ваш спортивный дух всегда будет с вами!