

Квест «Сокровища спорта»
спортивное оздоровительное мероприятие для воспитанников компенсирующих групп

Разработчики:
Семилетова А.С.,
инструктор по физической культуре
Калугина Э.Л.,
инструктор по физической культуре
МАДОУ - детский сад
комбинированного вида № 115

Участники квеста: воспитанники 6-8 лет групп компенсирующей направленности

МАДОУ - детский сад комбинированного вида № 115

- воспитанники группы компенсирующей направленности с ЗПР;
- воспитанники группы компенсирующей направленности с ТНР;

МБДОУ детский сад компенсирующего вида № 486

- воспитанники группы компенсирующей направленности с нарушением слуха (2 группы)

Цель: Развитие физических навыков, командной работы, повышение настроения и уверенности в себе у детей с ОВЗ.

Задачи:

- развитие общей моторики и координацию движений через преодоление доступных двигательных препятствий;
- совершенствовать пространственную ориентацию и умение следовать по маршруту;
- формировать положительный опыт преодоления трудностей и радости от совместного прохождения.

Структура и ход мероприятия:

1. Приветствие и легенда

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Сегодня мы с вами отправляемся в удивительное спортивное путешествие! Мы будем не просто играть, а выполнять весёлые задания. А самое главное, мы будем с вами искать настоящие сокровища, но не простые, а сокровища спорта. Но сначала мы проведем с вами разминку, готовы? (музыкальная разминка под музыку)

2. Разделение на команды и выдача карт

Ведущий: Молодцы, ребята! Вы настоящие спортсмены! А сейчас у вас начнется наше приключение. Каждая команда получит свою карту, по которой

вы будете идти и выполнять задание, чтобы найти спортивный клад (показывает пример). Но перед каждым заданием вы должны будете разгадать интересные загадки про вид спорта! Следуйте по стрелочкам и выполняйте задания на каждой станции.

За выполненное задание на станциях вы будете получать пазлы, которые вы соберете на финише! Желаем вам удачи и хорошего настроения! Увидимся на финише!

3. Прохождение станций

Станция 1

Загадка про вид спорта:

Соберём команду в школе
И найдём большое поле.

Пробиваем угловой —
Забиваем головой!

И в воротах пятый гол!

Очень любим мы... (футбол).

Эстафета: «Бег по кочкам»

Инвентарь: обручи, массажные мячи, конусы.

Задание: Перед каждой командой выкладываются обручи малого диаметра по прямой или извилистой линии. По сигналу первый номер с эстафетной палочкой перепрыгивает из кружка в кружок, после чего оббегая стойку, возвращаются обратно и передает эстафетную палочку очередному игроку, который выполняет то же задание.

Станция 2

Загадка про вид спорта:

Здесь команда побеждает,

Если мячик не роняет.

Он летит с подачи метко

Не в ворота — через сетку.

И площадка, а не поле

У спортсменов в... (волейболе).

Эстафета: «Меткий стрелок»

Инвентарь: конусы, корзина, мешки для метания.

Задание: По команде каждый игрок, оббегая змейкой конусы, добегает до линии и делает один бросок мешочком в корзину и возвращается обратно, передает эстафету следующему игроку.

Станция 3

Загадка про вид спорта:

В этом спорте игроки
Все ловки и высоки.
Любят в мяч они играть
И в кольцо его кидать.
Мячик звонко бьёт об пол,
Значит, это... (баскетбол).

Эстафета: «Донеси мяч»

Инвентарь: ракетки, массажные мячи, конусы.

Задание: Необходимо по одному донести на ракетке сенсорный мяч до ориентира и обрано, не уронив его.

Станция 4

Загадка про вид спорта:

Деревянные кони по снегу скачут,
А в снег не проваливаются. (Лыжи).

Эстафета: «Передай мячик»

Задание: Дети встают друг за другом. Первый ребёнок передаёт мяч последнему над головой, а затем последний передаёт мяч первому под ногами.

Задача – передать мяч всей цепочке.

Упрощение: Уменьшить количество детей в команде, использовать мяч большего размера, упростить передачу (только над головой или только под ногами).

4. Подведение итогов

Ведущий: Поздравляю, команды! Вы прошли все станции и стали настоящими веселыми спортсменами! А сейчас, вы должны собрать пазлы, которые вы получили на станциях, подойти к сундуку, открыть его и заветное сокровище ваше! Готовы? (дети забирают свой приз).....

Заключительный танец дружбы со всеми участниками квеста

Ведущий: Вы все молодцы! Были сильными, ловкими и дружными! Пусть ваш спортивный дух всегда будет с вами!