

ДЕЛОВАЯ ИГРА

«ЗДОРОВЫЙ
ПЕДАГОГ –
ЗДОРОВЫЕ
ДЕТИ”



ФАКТОРЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА:

- генетические – 15%;
- состояние окружающей среды – 20 %;
- медицинское обеспечение – 10 %;
- **условия и образ жизни людей – 55%.**



найди
правильный
ответ



Отсутствие болезни и физических дефектов, полное физическое, психическое и социальное благополучие - это:

- здоровье;
- сон;
- питание.

Закаливание - это

- тренировка организма к действию различных метеорологических факторов;
- физические упражнения;
- прогулки.

Система методов и приемов, создающая максимально возможные условия для сохранения, укрепления и развития духовного, эмоционального, интеллектуального, личностного и физического здоровья:

- игровые технологии;
- здоровьесберегающие технологии;
- компьютерные технологии.

**Что, согласно известному лозунгу,
является залогом здоровья:**

- красота;
- чистота;
- доброта.

Наука о здоровье - это:

- Физиология (наука о функционировании живого организма в целом и его составных частей (систем, органов, тканей, клеток)...;
- Геронтология (наука, изучающая биологические, социальные и психологические аспекты старения человека, его причины и способы борьбы с ним);
- Валеология (**межнаучное направление познаний о здоровье человека, о путях его обеспечения, формирования и сохранения в конкретных условиях жизнедеятельности**).

Состояние, при котором замедляется большинство физиологических процессов и создаются лучшие условия для восстановления работоспособности организма:

- сон;
- игра;
- отпуск.

К какой образовательной области можно отнести следующую пословицу:
«Двигаюсь, значит, живу»:

- художественно-эстетическое развитие;
- познавательное развитие;
- физическое развитие.

Рациональное распределение времени на все виды деятельности и отдыха в течение суток – это:

- игра;
- занятие;
- режим дня.

Разгадайте ребус.



2

rebuskids.ru



ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ СИТУАЦИИ

**Мама привела ребенка в детский сад и
увидела, что в группе открыта фрамуга.
Выразив недовольство воспитателю
группы и выслушав доводы
воспитателя, она обратилась в
администрацию детского сада.**

- Оцените действия мамы.
- Что могла ответить воспитатель на вопрос мамы?

Очень часто педагоги, проводя занятия, не используют здоровьесберегающие технологии. На замечания старшего воспитателя объясняют, что занятие интересное, дети внимательны, активны, работоспособны. Поэтому педагог считает, что физкультминутки, аутотренинги и т. д. проводить не нужно.

- Как вы считаете?

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!