



У нас
в гостях —
доктор
Неболейкин.

Он нам очень
полезные и нужные
советы даёт.
Учит нас, как беречь
и сохранять
своё здоровье.



Дыхательная
гимнастика -
зарядка
для наших
лёгких.
Не ленись!
Регулярно
её
выполняй!