



## **МАСТЕР – КЛАСС**

**ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ГРУППЫ № 4 МАДОУ №115**

**«ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ!»**

**МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА МАДОУ № 115**

**ПОВЕСМА ТАМАРА ПАВЛОВНА**

**Руководитель проекта: Малыгина Ольга Юрьевна**

**2022 год**

**Тамара Павловна показала нам свои руки  
и спросила:**

**А что сейчас есть или может быть на  
наших ладошках?**

**Мы дружно ей ответили: Грязь и  
микробы!**

**А что же нужно сделать, чтобы всё это со  
своих ладошек убрать?**







**Мы ответили: Тамара Павловна, мы знаем Азбуку Чистоты! Знаем, что нужно помыть руки с мылом!**

**Тамара Павловна улыбнулась и сказала: А вы знаете, что в мытье рук есть свои строгие правила? Хотите я вас этим правилам научу?**

**И научила!**



**Мы так чисто вымыли свои руки, что не только Тамара Павловна, но и строгий Мойдодыр нас похвалил!**



Так нам и сказал: Ай да, МОЛОДЦЫ!  
Теперь мы с Тamarой Павловной за вас  
совершенно спокойны! Вы умеете свои  
руки тщательно мыть! Ни одному  
микробу на ваших чистых ладошках нет и  
не будет места, если будете так  
**ЧИСТОТУ** соблюдать !  
**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**



**Ладушки, ладушки!  
С мылом моем лапушки!  
Чистые ладошки?  
Вот вам – хлеб и ложки!**

**Да, ребята, самое главное правило – это  
обязательно мыть свои руки перед едой!  
Иначе болезнетворные микробы вместе с  
пищей могут попасть в ваш организм и  
навредить вашему здоровью!**





**А когда ещё нужно мыть руки?**

**1. Когда приходим домой, когда приходим в детский сад или в гости.**

**2. Руки моем до и после еды.**

**3. Руки моем после того, как пообщались с кошкой, с собакой, с хомячком.**

**4. Обязательно моем руки после туалета.**

**5. И, пожалуйста, не забывайте про ногти!**

**Под ними всегда скапливается грязь!**

**Подстригайте**

**свои ногти**

**вовремя. А при**

**мытьё рук –**

**используйте специальную**

**щёточку для**

**мытья ногтей.**



**СПАСИБО ВАМ, ТАМАРА ПАВЛОВНА,  
ЗА НАУКУ!**

**ТЕПЕРЬ МЫ ЗНАЕМ, КАК ЧИСТОТУ РУК  
СОБЛЮДАТЬ И КАК ПРАВИЛЬНО БЕРЕЧЬ  
СВОЁ ЗДОРОВЬЕ!**







**Тамара Павловна показала нам, как  
правильно мыть руки.**

**Руки должны быть тщательно промыты  
со всех сторон: сверху, между  
пальчиками и, конечно же, ладошки.**



1. Закатай  
рукава
2. Открой кран
3. Намочи  
ладошки и  
тщательно их  
намыль

4. Потри руки, ладошки со всех сторон,  
вымой пальцы и между пальцев

5. Смой пену

6. Намыль ещё раз,  
повтори

7. Смой пену

8. Закрой кран

9. Вытри руки  
полотенцем

10. Поправь рукава.

**УРА! Руки помыты!**





