



ПРОЕКТ: «ЗДОРОВЫМ БЫТЬ - ЗДОРОВО!»

**ДОБРЫЕ и ОЧЕНЬ
ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ**

**от НАШИХ ЛЮБИМЫХ
РОДИТЕЛЕЙ – ДОКТОРОВ**

Руководитель проекта:

Малыгина О.Ю.

МАДОУ №115 группа №4

2022 год





Очень добрые советы
от врача-диагноста
больницы №40
Емельяновой
Светланы Евгеньевны

Чтобы вам **ЗДОРОВЫМ** быть,
Надо **ОВОЩИ** любить!
Свёкла, репа, лук, морковь -
Моя первая любовь!

За **ОСАНКОЙ** ты следи!
Спину выпрямив – сиди!
Если ты ложишься спать -
Жёстче выбери кровать!



Чтобы быть всегда
ЗДОРОВЫМ,
Нужно бегать и скакать!
Больше спортом
заниматься
И здоровым -
НЕ СКУЧАТЬ!



СОВЕТЫ от СЕМЬИ ВРАЧЕЙ - КУДРЯВЦЕВЫХ

ПАВЕЛ ВИКТОРОВИЧ

врач-эндоскопист

Областная больница № 1

Ты с ясным солнцем дружишь,
Волне прохладной рад.
Тебе не страшен дождик,
Не страшен снегопад.
Ты ветра не боишься,
В игре не устаёшь.
И рано спать ложишься,
И с солнышком встаёшь.

ЮЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА

врач анестезиолог - реаниматолог

больница № 40





**Зимой на лыжах ходишь,
Резвишься на катке,
А летом загорелый
Купаешься в реке.
Ты любишь прыгать, бегать,
Играть с тугим мячом.
Ты вырастешь ЗДОРОВЫМ!
Ты будешь – силачом!**

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ от СЕМЬИ ВРАЧЕЙ

БАЛЫБЕРДИНЫХ:

ИЛЬЯ ВАЛЕРЬЕВИЧ - врач ортопед-травматолог

Госпиталь для ветеранов войн

МАРИНА

ВЛАДИМИРОВНА - операционная

медицинская сестра УГМК «Здоровье»

КУПИТЬ МОЖНО МНОГО:
ИГРУШКУ, КОМПЬЮТЕР,
СМЕШНОГО БУЛЬДОГА,
СТРЕМИТЕЛЬНЫЙ СКУТЕР,
КОРАЛЛОВЫЙ ОСТРОВ -
ХОТЬ ЭТО И СЛОЖНО.



НО ТОЛЬКО ЗДОРОВЬЕ
КУПИТЬ НЕВОЗМОЖНО!
ОНО НАМ ПО ЖИЗНИ
ВСЕГДА
ПРИГОДИТСЯ,
ЗАБОТЛИВО НАДО
К НЕМУ
ОТНОСИТЬСЯ!

ДОБРЫЕ и ОЧЕНЬ ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

от лаборанта

Госпиталя ветеранов войн

КРАСИКОВОЙ СВЕТЛАНЫ ВИКТОРОВНЫ

Мамино счастье – в улыбке ребёнка!

Мамино счастье – в ЗДОРОВЬЕ его!

Маме - не важно, какого он роста,

Важно - лишь был бы ОН ЖИВ!

Вот и всё!



ОДИН ОЧЕНЬ ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ
от медицинской сестры
Больницы № 40
ОРЛОВСКОЙ СВЕТЛАНЫ ВАСИЛЬЕВНЫ



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

***Мышка плохо лапки мыла -
Лишь водичкою смочила,
Мылить мылом не старалась,
И на лапках – грязь осталась.
Полотенце в чёрных пятнах!
Как же это неприятно!
Попадут микробы в рот –
Может заболеть живот!
Так что ты – всегда старайся!
Чаще с мылом умывайся!
Надо тёплой водой
Руки мыть перед едой!***



ДЕТСКИЙ РЕП «О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ»

от ВРАЧА- ЭНДОКРИНОЛОГА
больницы №41
НЕКРАСОВОЙ КСЕНИИ
ВИТАЛЬЕВНЫ



**Съел в Макдоналдсе ты
чипсы,
Кока-колой всё запил!
Ты не жалуйся потом
На проблемы с животом!**

**Если ты всегда бездумно
В рот пихаешь всё подряд -
Поступаешь не разумно!
Ждёт тебя болезней ряд!**

**Поступаешь не разумно,
Ждёт тебя болезней ряд!
Поступаешь не разумно...**

**Человеку нужно есть,
Чтобы встать и чтобы сесть!
Чтоб расти и кувыркаться,
Песни петь, дружить, смеяться!**

**Чтоб расти и развиваться,
И при этом – не болеть!**

**Нужно правильно питаться
С самых юных лет уметь!
Нужно правильно питаться
С самых- самых юных лет!
Нужно правильно питаться...**

**Прыгать, бегать, кувыркаться,
Быть всегда сильнее всех!
И при этом не бояться -
Чем-то сильно заболеть.**

**Если правильно питаться -
Можно долго-долго жить,
Потому что этой жизнью
Надо очень дорожить!**

**Если правильно питаться -
Можно долго-долго жить,
Потому что этой жизнью
Надо очень дорожить!**

**Потому что этой
жизнью
Надо очень
дорожить!**



«СОЛНЕЧНЫЙ РЕП»

РАЗ, ДВА!

РАЗ, ДВА, ТРИ!

НА МЕНЯ ТЫ ПО-СМОТ-РИ!

ЕСЛИ ВСТАЛ НЕ С ТОЙ НОГИ -

НЕ ГРУСТИ - ГУЛЯТЬ ИДИ!

ТАМ ТАКАЯ КРАСОТА!

НЕБА СИНЬ И ВЫСОТА!

ГЛЯНУЛ РАЗ И ГЛЯНУЛ ДВА!

ОТ ЛЮБВИ И ОТ ВОСТОРГА -

ЗАКРУЖИЛАСЬ ГОЛОВА!

СОЛНЦА СВЕТ И

ПТИЧЬЕ ПЕНЬЕ

ПОВЫШАЮТ НАС-ТРОЕ-НЬЕ!

СРАЗУ ХОЧЕТСЯ ОПЯТЬ

ПЕСНИ ПЕТЬ И

ТАНЦЕВАТЬ!

РАЗ, ДВА, ТРИ!

ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ!

НАЧИНАЕМ РИСОВАТЬ:

СОЛНЦЕ, ДЕРЕВО, ЦВЕТЫ!

ЛЮБИМ СОЛНЦЕ - Я И ТЫ!

СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА -

НАШИ ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ!

ЕСЛИ, НАМ ОНИ ДРУЗЬЯ -

ЗНАЧИТ, НАМ БЕЗ НИХ - НЕЛЬЗЯ!

ВОЗДУХ – ДЫШИМ!

ВОДУ – ПЬЁМ!

ВСЕ - ПОД СОЛНЫШКОМ ЖИВЁМ!

ДРУЖНО РАДУГУ РИСУЕМ,

ПЕСНИ РАДОСТНО ПОЁМ!

И ЖЕЛАЕМ ЕЖЕ-ГОД-НО:

ВАМ - НЕ ДУМАТЬ О ПЛОХОМ!



Автор текста: Воспитатель группы №4:

Малыгина Ольга Юрьевна

