



АВТОРСКИЕ СКАЗКИ
о ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ
ВОСПИТИТЕЛЯ ГРУППЫ № 4 МАДОУ №115
МАЛЫГИНОЙ ОЛЬГИ ЮРЬЕВНЫ
«СКАЗКА – ЛОЖЬ,
ДА В НЕЙ - НАМЁК!
ДОБРЫМ МОЛОДЦАМ УРОК...»

СКАЗКА ПРО СПЕЛОЕ, НО НЕМЫТОЕ ЯБЛОЧКО

Висело на яблоне яблочко. Созрело оно и с веточки на землю упало.

Катится яблочко по земле, а навстречу ему – Серый Мышонок.

Яблочко кричит: Мышонок! Я – спелое, румяное яблочко! Съешь меня!

А Мышонок яблочку отвечает: Да, вижу я – спелое, румяное ты!

Но - немытое! Я тебя есть - не буду!

Катится яблочко по земле, а навстречу ему – Ёжик Колючий.

Яблочко кричит ему: Ёжик! Я - спелое, румяное яблочко! Съешь меня!

А Ёжик яблочку отвечает: Да, вижу я – спелое, румяное ты!

Но - немытое! Я тебя есть - не буду!

Катится яблочко по земле, а навстречу ему – Зайчик Быстрые лапки.

Яблочко кричит ему: Зайчик! Я - спелое, румяное яблочко! Съешь меня!

А Зайчик Яблочку отвечает: Да, вижу – спелое, румяное ты!

Но - немытое! Я тебя есть - не буду!

Катится грустное яблочко по земле, горько плачет: Для кого же я на веточке зрело, росло, сладким соком наливалось? Никто меня есть не хочет!

Вдруг навстречу яблочку – девочка Катя идёт. Увидела она яблочко, с земли подняла и говорит: Ах, какое яблочко! Спелое, румяное! И, наверное – сочное, сладкое, вкусное оно! Дай-ка, я его попробую! И...

Нет, не стала Катя есть немытое яблочко. Она это яблочко домой принесла, на кухне помыла, салфеткой протёрла и только тогда - чистое яблочко есть начала.

Ест Катя яблочко, нахваливает да приговаривает:

Ах! Какое яблочко! Спелое, сочное, сладкое! Вкусное и очень полезное оно!

Как же я яблочки люблю!..

Тут и сказочке – конец, а в конце-то – послушай:

Коль увидишь ты яблочко спелое, грушу сочную, клубнику алую на грядке – сразу не ешь! Не спеши - помой сначала. Не ешь немытое!

Здоровье своё - побереги!

Автор сказки: Малыгина О.Ю.

СКАЗКА ПРО МАЛЬЧИКА ПАШУ, КОТОРЫЙ НА ЗИМНЕЙ ПРОГУЛКЕ ВСЕГДА ЗАМЕРЗАЛ

Жил на свете мальчик Паша, который зимой на прогулке всегда замерзал.

Ручки, ножки у него замерзали, нос и щёчки от мороза – аж синие!

Из-за этого Паша совсем не любил гулять зимой.

Мама Паше говорит: Иди, сыночек, погуляй!

Паша ей отвечает: Не пойду! Там зима, там очень холодно.

Бабушка Пашу зовёт: Пойдём, внучок, подышим свежим воздухом?

Паша отвечает: Нет, не пойду! Я замёрзну на улице.

Папа Паше говорит: Собирайся, сынок, пойдём во двор - погуляем!

Паша папе отвечает: Нет, Папа, не пойду! Мне там холодно!

Удивился папа, говорит: Как же так? Помню, когда я мальчиком был, мне зимой на улице всегда жарко было. Не пойму, сынок, почему тебе - холодно?

Стал отец у Паши спрашивать: Разве ты, сынок, плохо одет?

Тонкий пуховик у тебя? Может зимние ботинки дырявые?

Паша папе отвечает: Нет, папа, я тепло одет. Пуховик и ботинки у меня - новые.

Есть и шапка, и шарфик, и носки тёплые, и варежки.

Но мне и в зимней одежде почему-то холодно, не тепло.

Вот тогда папа Паше сказал: Одевайся, сын! Посмотрим, в чём причина твоего замерзания.

Оделись папа и сын, пошли гулять. А на улице – Красота! Снег, горки, каток, крепости снежные. Ребятишки радостные бегают, кричат, в снежки играют, на коньках да на санках, на лыжах катаются.

Папа взял в руки снег - снежок слепил, в Пашу снежок бросил.

А Паша как стоял, так и стоит столбиком. Даже не улыбается.

Папа с горки скатился, Паше кричит: Давай!

Паша свой замёрзший нос в шарф прячет - как воробей сердитый нахохлился.

Папа начал из снега большой снежный ком катать: А ну, Сынок, помогай!

Паша шапку до самых глаз натянул, а руки в варежках затолкал в карманы поглубже.

Смотрит Паша на папу и чуть не плачет: Папа, я замёрз! Мне холодно...

Вот тогда Пашин папа и понял всё! Подошёл он к сыну и говорит:

Знаю я, Сынок, почему тебе холодно! Ходишь ты гулять совсем не с тем

настроением! Посмотри повнимательней на других детей – они столбиком не стоят!

Они бегают, смеются, играют, с горки катаются. Вот поэтому им - не холодно! Этим

детям – и в сильный мороз тепло. Жарко им! Погляди, у них щёки – как яблоки

красные. Ты пойми, Сынок, мороз страшен тем, кто стоит или сидит – тем, кто

совсем не двигается! Он их морозит до самых костей, за нос и за щёки щипает...

Удивился Паша папиным словам, говорит: Жаль, что раньше я не знал про это правило. Закричал он папе радостно, рукой махнул: Раз! Два! Три! Папа, догони! И... бегом к горке побежал между сугробами.

Когда Паша и папа вернулись домой, мама с бабушкой, глядя на них, громко ахнули: Надо же?! Вы - как из бани оба пришли! Гляньте, даже волосы у вас мокрые!

Паша с папой смеются: Нас мороз на улице пытался догнать! Мы на лыжах, на санках и на коньках от него бегом бегали!

Паша радостно добавил: Нас мороз не догнал! Знаю я теперь, кого мороз не любит – щиплет, замораживает!

Тут и сказке конец, а в конце-то, дружок, послушай:

В народе говорят: «Мороз не велик, да стоять не велит!»

Если мёрзнуть не хочешь – то бегай, прыгай, не стой на улице - двигайся!

Автор сказки: Малыгина О.Ю.



СКАЗКА О ТОМ, КАК ОДНА ХОЗЯЮШКА С ЧИСТОТОЙ И ПОРЯДКОМ ПОССОРИЛАСЬ

Поссорилась как-то одна Хозяйка с Порядком и Чистотой.

Так им и сказала: Надоело мне вас наводить да поддерживать!

Загрустили Чистота и Порядок: Как же так?!

Если Хозяйка с Чистотой и Порядком не дружит – дела совсем плохи.

День проходит, другой прошёл, а Хозяйка - за Порядком не следит и Чистоту не наводит. Обиделись Порядок и Чистота и из дома ушли.

Вместо них сразу - Беспорядок, Пыль и Грязь поселились.

Стало в доме у Хозяйки не красиво, не уютно. Пыльно, грязно и кругом всё разбросано...

Как-то раз к Хозяйке в гости две подружки пришли. Увидели они беспорядок в доме и дружно ахнули: Что случилось?! Где твои Порядок и Чистота? Почему в твоём доме так грязно и не прибрано?!

Отвечает им Хозяйка: Чистота и Порядок от меня ушли. Как вернуть мне их теперь – может вы, подружки, подскажете?..

Говорят подружки: Чистота и Порядок там, где грязно - не живут!

Не вернутся они, если в твоём доме твоём будет грязно и не прибрано!

И тогда Хозяйка с подружками за уборку взялись: окна мыли, вытирали пыль, тёрли тряпкой полы, в доме ковры почистили и пропылесосили.

Через час - Ураааа! Дом Хозяюшки не узнать! Чистый пол, вся посуда сияет - мытая!

Стёкла в окнах и зеркала – как хрусталь блестят, вещи все по местам красиво разложены.

Дружно ахнули подружки: Чистота и Порядок вернулись в твой дом!

Посмотри, Как стало чисто и красиво, как всё прибрано!

Сели подружки за стол - чай пить с вишнёвым варением.

Красотой и порядком в доме любятся!

Тут и сказке конец, а в конце-то послушай:

Если хочешь, чтобы в твоём доме всегда были красота и уют – с Чистотой и Порядком не ссорься, не надо. Чистоту и порядок надо любить - за ними следить и всегда их в своём доме поддерживать!

И послушай-ка, дружок, что я тебе ещё скажу:

В том доме друзей в гости ждут – где чистота, порядок и уют.

А там, где пыль, грязь и сор – там и двери на запор! Не ждут гостей в таком доме, гостям не радуются. А спросишь: Почему?

Да потому что - стыдно будет хозяину за пыль, грязь и беспорядок...

Автор сказки: Малыгина О.Ю.

СКАЗ ПРО ТО, КАК ДЕД ВНУКА СВОЕГО УМУ-РАЗУМУ УЧИЛ

Приехал как-то внук в гости к деду. Телефон у внука разрядился.

Мальчик зарядное устройство достал и говорит:

- Вот бы, Дедушка, хорошо было бы, если бы и мы, как телефон, через зарядник от электросети заряжались! Вставил вилку в розетку и... зарядился энергией на весь день!

Дедушка отвечает: Да что ты, Внучек! Мы ж с тобой не компьютеры, не стиральная машина и не телефон. Мы же люди! Нам с тобой совсем другая энергия нужна! Живая!

- А это какая, Дедушка? Что за энергия? Расскажи!

И Дедушка внуку начал рассказывать:

...Человек – не машина, не робот. Он энергию – жизненную силу умеет от всего получать.

Вот ты, Внучок, ночью крепко спал – весь твой организм отдыхал, сил набирался. В крепком сне – большая сила!

Проснулся ты, зарядку утреннюю сделал – опять энергию получил. Энергию движения! Потому что движение – это жизнь. Все об этом знают.

В ванную комнату пошёл – под душ встал, умылся. Чистоту тела и энергию воды получил. Так и говорится в народе: Чистота – залог здоровья!

А здоровье – это сила!

Позавтракал ты – кашу съел, опять энергию-силу получил. От правильной и полезной еды. Как солдаты в армии говорят: «В каше – сила наша!»

Много сил и энергии у человека с утра. И силу эту надо с умом потратить.

На учёбу, на труд, на общение с семьёй, с друзьями, с животными, с природой.

Нужно обязательно что-то доброе и полезное сделать – для себя и для других.

Потому что в добрых делах – тоже сила. Сила и энергия добра, которая к тебе всегда возвращается. Тот, кого ты добром одарил и тебя – добром, улыбкой и заботой одарит.

А если друг друга обижать: ругаться, ссориться, драться, обзывать, то силу и здоровье своё теряешь - слабеешь. Потому что плохая это энергия - вредная она, злая! Доброму человеку она совсем не нужна.

Есть один секрет: как злую энергию по-другому, по-доброму применить. Исправить. Рассердился ты, обиделся на кого-то, и если сразу помириться не получилось, то пойдёшь - маме с папой помоги, полы в квартире помой или пропылесось. Поругался с кем-то, расстроился – сходи в сад-огород, грядку вскопай, цветы полей, в парке белочек, птичек, уток покорми. А ещё для того, чтобы злиться перестать – можно под любимую музыку потанцевать, книгу интересную прочитать или нарисовать

весёлую картинку. Сразу от этого подбодришься!

Плохая энергия растает как снег - в светлую, в хорошую, в добрую превратится. И тебе станет легче – радостней.

Вот и получается, что человек заряжается жизненной энергией от добрых, хороших дел: от общения с друзьями, с природой, с животными. Сил набирается от крепкого сна, от полезной еды, от прогулок на свежем воздухе, от плавания в реке или в бассейне. А ещё нам силы дают хорошие книги, красивая музыка, рисование, рукоделие, чистота и порядок в собственном доме.

Так что, Внучек, не роботы мы - люди! И зарядник нам, как телефону твоему или компьютеру не нужен. Нам совсем другая зарядка нужна!

Обнял внук своего деда и сказал: Спасибо тебе, Дедушка, за то, что уму-разуму меня научил! Как хорошо, что мы с тобой не роботы-не машины.

Мы с тобой, Дедушка, живые люди! Живые мы! Я тебя, Дедушка, очень люблю!..

Тут и сказке конец, а в конце-то, дружок, послушай:

Когда мы родных людей обнимаем, то обмениваемся с ними энергией любви!

Обнимайте любимых людей! почаще говорите своим близким – маме и папе, дедушке и бабушке, своим сёстрам, братьям и друзьям о том, как сильно вы их любите, как они вам важны и нужны. Поверьте, это добро, эта вами потраченная энергия, к вам же - теплом и любовью вернётся. Так и принято жить у добрых людей...Всем добра и радости желаю!

Автор сказки: Малыгина О.Ю.



СКАЗКА ПРО МАЛЬЧИКА ЧИСТЮЛЮ И ПРО НОСОВЫЕ ПЛАТОЧКИ

Жил да был один мальчик. Он был такой аккуратный, опрятный, чистенький, что все его так и звали – Чистюля.

У этого мальчика на всех его костюмах были кармашки. Много карманов!

В рубашке – кармашки, в брючках – карманчики, на куртках и пальто – большие карманы на молнии. А в каждом кармашке у Чистюли лежал носовой платочек – на все случаи жизни. А в жизни могло случиться и случалось разное!

То рот надо платочком прикрыть, если вдруг закашлял или чихнул, то нос сопливый вытереть, то ручки испачканные. А могла ведь и соринка в глаз попасть - слёзы потекли. Глаз платочком промокнул и... нет слёз, нет в глазу соринки! Глазками поморгал, радостно улыбнулся: Спасибо платочку! Опять меня выручил!

Но случалось что-то и пострашнее, чем сопливый нос. Палец порезал, коленкой ударился-поцарапал, из носа кровь потекла – без платочка не обойтись!

Как же без платочка? Да никак...

Но был у Чистюли один платочек, который он в карманчик клал, но сам этим платочком - никогда не пользовался. Для чего же нужен был ему этот платочек?

А этот чистенький платочек был нужен ему для подружек и друзей! Вдруг что-то с ними случится, а платочка у них - нет, не оказалось.

У них не оказалось платочка, а у Чистюли в кармашке – всегда запасной платочек есть! Берите, пользуйтесь! Чистюле для друзей платочка не жалко!

Но однажды, после большой стирки, мама забыла платочки по карманам разложить, а Чистюля ей о них не напомнил. И вот...

Шёл Чистюля в детский сад, подскользнулся и упал – ручки и коленки свои испачкал. В карман за платочком полез, а платочка-то нет! Так с грязными руками до садика и дошёл - расстроенный. Чистюля в садике руки и коленки помыл. Но история продолжилась. На занятии Чистюля чихнул, а платочка-то нет! Чистюля ладошкой прикрылся - вся ладошка липкая, мокрая. Так до конца занятия он и сидел, ждал, когда воспитательница сказку дочитает.

А он же Чистюля! Ему с грязной ладошкой сидеть было очень неприятно. Как же плохо, что он платочек носовой дома забыл!

Вот так – без платочка и был прожит Чистюлей этот день. Плохо ему было, очень не удобно. Нос и руки не вытереть, нос сопливый не дышит – не высморкаться, другу платочек не предложить – нет у Чистюли платочка!

И решил Чистюля, что больше никогда свой платочек дома не будет забывать. Пусть лучше их будет много – в каждом кармане, чем совсем ни одного!

Тут и сказке – конец! А в конце-то, дружок, послушай:

Маленький платочек в твоём кармане может тебя и твоих друзей от многих неприятностей избавить. Пожалуйста, дома свой носовой платочек не забывай. Помни, лучше много платочков, чем совсем ни одного! И будь здоров!

Автор сказки: Малыгина О.Ю.



СКАЗКА О ТАРЕЛОЧКЕ С НАРИСОВАННОЙ ЯГОДКОЙ НА ДНЕ

Жили-были три тарелочки. Они были белые, чистые, красивые. Всегда, стоя на полочке в кухонном шкафу, тарелочки хвастались друг перед другом.

Большая папина тарелка говорила: «У меня в серединке нарисованы грибочки! Папа, когда всю кашу съест, всегда говорит: «Ах, какие красивые грибочки на моей тарелочке нарисованы! Просто загляденье!»

Средняя мамина тарелка хвастается: «Я такая красивая! У меня в серединке – голубой цветочек. Мама всегда этим цветочком любит, когда всю кашу съест!»

А маленькая тарелочка с ягодкой по серединке – стоит на полочке и молчит. А что ей сказать? Нечем ей похвастаться. Ведь её хозяйка – папина и мамина дочка Дашенька никогда кашу не доедала. А бывало, что даже её и не пробовала. Поэтому она и ягодку на дне своей тарелки никогда не видела и тарелочку свою она никогда не хвалила.

Грустно было маленькой тарелочке и очень-очень обидно.

Но однажды мама утром так торопилась, что тарелочки перепутала – положила кашу для папы в дочкину маленькую тарелочку. Папа всю кашу съел и ахнул: «Ах! Какая красивая ягодка на этой тарелочке! А можно, я теперь кашу буду есть только из этой тарелочки? Мне она очень понравилась! Особенно эта красная ягодка, нарисованная в серединке на дне!»

Услышала Даша папины слова, испугалась, что останется без своей маленькой тарелочки и теперь всегда будет кашу - из большой папиной тарелки есть, закричала: «Папа! Мне тоже нравится эта тарелочка! И ягодка эта – мне нравится! Никому свою тарелочку не отдам! Она моя!»

С тех пор Даша стала всю кашу съедать! Съедала кашу и с удовольствием любовалась красивой ягодкой, нарисованной на дне своей маленькой любимой тарелочки.

А маленькой Дашиной тарелочке это тоже очень нравилось. Тарелочка радовалась и всегда повторяла: «Дашенька, ешь до дна!»

Тут и сказке – конец. А в конце-то – послушай:

Каша – пища наша! Любит кашу наш народ! По утрам все кашу едят – и старый, и малый. Потому что вкусная это еда и очень полезная!

Я от всей души желаю вашим тарелочкам, чтобы вы после еды всегда видели ягодку, грибочек, цветочек или солнышко на их дне. Желаю, чтобы ваши тарелочки после завтрака, обеда и ужина – всегда были пустыми!

Крепкого вам здоровья, друзья мои!

Автор: Малыгина О.Ю.

СПОР В ВАННОЙ КОМНАТЕ

В ванной комнате на стеклянной полочке жили – изящная Зубная Щётка, душистое Мыло и Зубная Паста «Чистюля».

Однажды затеяли они спор – кто из них важнее и нужней.

- Я! - сказала Зубная Щётка:

Без меня во рту у человека поселятся микробы, неприятный запах и ещё - противный разрушитель зубов – страшный Кариес! Я – важнее и нужнее всех!

- Нет! Нет! – закричала Зубная Паста:

Одной Зубной Щётки для чистки зубов не достаточно! Для хорошей чистки обязательно Я - Зубная Паста нужна! Без меня - все зубы испортятся и пожелтеют!

- Да что вы всё о зубах, да о зубах?! - с важным видом проворчало Мыло:

Зубной пастой и Зубной Щёткой пользуются только два раза в день: утром и

вечером – перед сном. А меня – Мыло используют часто и постоянно. После

прогулки, после игр и занятий, перед каждым приёмом пищи и после него. И во время купания без меня – без Мыла – никак не обойтись!

Без меня – и лицо, и руки у ребятишек всегда будут грязными. А от грязных рук у детей часто болят животы! Их из-за этого их даже в больницу могут положить! А это значит, что самое нужное и главное – Я!

Но вот наступило утро. Пришёл мальчик Еремей, взял мыло душистое – помыл руки, лицо и шею. Потом взял зубную пасту, выдавил её из тюбика на зубную щётку и тщательно почистил зубы. Полотенцем вытерся, в зеркало посмотрел – улыбнулся и с хорошим, радостным настроением вышел из ванной комнаты.

И тогда Мыло, Зубная Щётка и Зубная Паста поняли, что все они для чистоты, здоровья и хорошего настроения – очень важны и очень нужны.

И больше они никогда не спорили. О чём тут спорить?

Тут и сказке – конец! А в конце-то, дружок, послушай:

Люди говорят: «Чистота – залог здоровья!»

Для того, чтобы поддерживать здоровье и чистоту тела нам и мыло, и зубная паста, и зубная щётка, и шампунь, и мочалка нужны! Нужна ванна и очень много тёплой и чистой воды! Кто из них важней и нужней? Все они – важны и нужны! Без исключения.

Будьте здоровы!

Автор: Малыгина О.Ю.

СКАЗКА О КРАСАВИЦЕ И ЧУДОВИЩЕ

Жила-была девочка Маша. Она была очень красивая девочка: белое личико, румяные щёчки, голубые глазки и длинные золотистые волосы. Все на девочку смотрели – любовались и называли её Красавицей.

Однажды Маша пошла в лес за грибами. Шла она, шла, и вдруг...

Навстречу ей из-за кустов выскочило страшное Чудовище: чёрное, лохматое, грязное, с длинными когтями.

Маша очень испугалась и закричала: «Чудовище! Не трогай меня!»

А Чудовище вдруг заговорило человеческим голосом: «Я не Чудовище! Я – мальчик Ваня. Не бойся меня!»

Маша удивилась и говорит: «Почему же ты, Ваня, такой страшный? Почему ты на человека - совсем не похож?»

А Ваня ей отвечает: «Просто я не любил умываться, причёсываться и стричь ногти. Прошло время, и стал я таким грязным и лохматым, что люди стали меня бояться и Чудовищем называть. Все от меня убегали, гнали палками прочь от себя. И тогда мне пришлось уйти от людей подальше - в лес, в самую чащу. Здесь - в лесу меня никто из людей не увидит...

Но в лесу мне очень плохо – холодно, голодно и одиноко. Мне ведь здесь и поговорить-то не с кем, потому что даже дикие звери боятся меня...»

И Ваня горько заплакал.

Пожалела Маша бедного мальчика и сказала: «Не плачь! Я тебе помогу!»

Она отвела его к речке, умыла его и причесала, подстригла ногти. И...

грязный мальчик Чудовище превратился в чистого симпатичного мальчика Ваню.

Улыбнулся Ваня и сказал: «Спасибо тебе, Маша! Ты мне помогла! Ты научила меня умываться и причёсываться, научила меня – как следить за собой. Теперь я всегда буду таким аккуратным, чистым и красивым. Теперь я могу вернуться в свою деревню, в свою семью, к своим маме, папе, сёстрам и братьям...»

Вот так закончилась эта сказка о доброй Красавице и о грязном Чудовище. Конец!

А в конце-то – послушай:

Чтобы в грязное и лохматое Чудовище не превратиться – за собой надо следить: причёсываться, умываться, подстригать ногти, под душем мыться и раз в неделю с шампунем, мылом и мочалкой - в баню ходить.

И тогда никто и никогда не назовёт тебя страшным и грязным Чудовищем.

Автор: Малыгина О.Ю.

СКАЗКА О ЗАБЫТЫХ ВАРЕЖКАХ

Жили-были маленькие красные варежки. Их было две. Они были дружными и похожими друг на друга, как две сестрички-близняшки.

А чтобы эти варежки друг друга не потеряли, их взяли и сшили-соединили одной длинной резинкой.

Это были варежки девочки Кати. Катя свои варежки очень любила и старалась их никогда не забывать. Всегда брала их с собой на зимнюю прогулку и кричала: «Где мои варежки на резинке? Аааа! Вот они!»

Варежки тоже очень любили свою Катю и очень радовались тому, что Катя про них помнит и никогда не забывает. Они так и говорили друг другу: «Катя нас не забывает надеть! Мы всегда согреем в мороз её маленькие ладошки и пальчики!» Но однажды...

Девочка забыла свои варежки в группе. Оставила их на подоконнике в раздевалке. Варежки грустно смотрели в окно, и им очень хотелось плакать. Варежкам было так одиноко без Кати. Они чувствовали себя брошенными и потерянными.

Но и девочке Кате тоже было плохо без своих тёплых красных варежек. Ведь без них она совсем не могла играть – ручки у Кати на морозе замерзали!

Без варежек лопатку в руки не возьмёшь, снеговика не слепишь, в снежки с друзьями не поиграешь. И даже саночки за верёвочку без варежек не потянуть – ручкам Катиным без варежек очень холодно!

Когда девочка вернулась в группу, она прижала к груди свои варежки и сказала: «Любимые мои варежки! Мне было так плохо, так холодно без вас! Я больше никогда вас не оставлю и не забуду! Ведь вы, мои варежки - мои верные помощники и друзья! Зимой на прогулке мне без вас - не справиться!..»

Тут и сказке конец, а в конце-то, дружок, послушай:

Хорошо было бы людям, без одежды обойтись. Но для этого им бы шерсть на теле была нужна или - пух и перья. Но человек – не дикое животное, у него – не шерсть. У человека на все сезоны одежда есть. Одежда, которая человека от дождя, от снега, от ветра и холода спасает.

И даже маленькие варежки на резинке помогают нам на улице весело играть, потому что защищают наши руки от мороза и от холода. Постарайтесь свои варежки и перчатки дома не забывать. В зимний холод они ваши ручки всегда согреют!

Автор: Малыгина О.Ю.

СКАЗКА О МОКРЫХ РУКАВАХ

В одном Волшебном садике была одна младшая группа. А в эту младшую группу ходил один мальчик по имени Егор. Этот мальчик очень любил мыть руки. Но беда была в том, что во время мытья рук Егор забывал рукава своей рубашки закатывать. Бедным рукавам это очень не нравилось. Ведь после каждого мытья рукава намокали до самых локтей. Намокали они так, что вода с них на пол капала: Кап! Кап! Кап!...

Много раз и мама, и воспитательница в садике напоминали Егору: «Не забудь закатать рукава!» Но Егорка забывал. И рукава на его рубашке постоянно были мокрыми.

Надоело это рукавам и, как-то раз, они взяли и на Егорку рассердились-обиделись.

Рукава решили Егора наказать. И знаете, что рукава придумали?

Они стали очень быстро расти. Ну, прямо - как трава на лугу растёт, которую дождик целый день поливает.

Растут рукава, растут – вытягиваются. Вот они до колен, вот уже и до пола дотянулись, вот уже и по полу волочатся. Такие длинные! Но не останавливаются они и продолжают расти и расти. От чего рукава выросли? Да от сырости!

Все руки рукава Егору закрыли – ни пальчиков, ни ладошек не видно. Растут себе да растут.

Бедный мальчик теперь в руки ни ложку, ни кружку, ни карандаш, ни книжку, ни любимую игрушку взять не может – совсем в рукавах запутался. Мешают Егору рукава. И спросил тогда мальчик: «Почему, рукава, вы стали такими длинными?»

А рукава ему ответили: «Ты, когда руки мыл, забывал про нас и никогда нас не закатывал! Всё водой нас мочил-поливал, как-будто мы – не рукава, а в горшке растение. Вот от этого мы взяли и выросли! Мы и дальше будем так расти, если ты, Егор, нас не будешь закатывать!»

Мальчик понял всё и пообещал: «Буду! Буду я вас, рукава до локтей закатывать!

Я вас, рукава, больше никогда не намочу!»

Обрадовались рукава и от радости сразу высохли. Перестали рукава расти и ручки Егоркины освободили!

Стал Егорка своими ручками играть, машинку катать, рисовать и лепить из пластилина. Сам ест, сам одевается, сам натягивает на ноги и валенки, и носки.

Оказывается – это так здорово, когда твои ручки свободны!

Тут и сказке конец! А в конце-то, дружок, послушай!

Есть в жизни такие правила, о которых никогда нельзя забывать:

Почаще мыть руки – особенно перед едой,

следить за чистотой и порядком,

после игры раскладывать всё по местам,

слушаться маму и папу,
прежде, чем что-то делать – всегда головой думать,
здоровье своё беречь и сохранять
о себе и о родных и близких своих заботиться.
Эти правила помогут тебе, дружок, правильно и красиво жить – долго и счастливо.
На радость тебе, на радость тем, кого ты любишь и на радость тем, кто любит тебя.
Будь здоров! И рукава на рубашке закатывай!

Автор Малыгина О.Ю.



СКАЗКА О МИТРОФАНЕ-БОГАТЫРЕ, КОТОРЫЙ ЗДОРОВЬЕ СВОЁ БОГАТЫРСКОЕ ПОТЕРЯЛ

Жил да был на свете один Богатырь. И звали Богатыря Митрофаном.

Был он сильным, здоровым, могучим и очень добрым человеком.

Никому, никогда и ни в чём от Митрофана отказа не было. Всем Митрофан помогал. Но, как-то раз укусила Его какая-то муха - зловредная.

Задумался Богатырь: «А зачем это я силу свою и здоровье своё богатырское на других людей трачу? Надоело мне всем помогать! Лучше я силушку свою и здоровье своё – для себя поберегу!»

И лёг Митрофан на печку. Лежит Богатырь на печи и целыми днями ничего не делает. Только с боку на бок изредка кряхтит-поворачивается – силы и здоровье своё для себя бережёт.

Приходят к нему люди-кланяются, о помощи просят.

А Митрофан пыхтит, ворчит и всем в помощи отказывает.

На печи он целыми днями лежит, погулять – подышать свежим воздухом из избы не выходит. Так лежал Митрофан, лежал и... совсем залежался.

Аппетит у Митрофана пропал. Сон у него стал какой-то не крепкий, а как сито - дырявый. Стал наш Митрофанушка не по дням, а по часам - бледнеть, худеть и слабеть.

Как-то раз хотел он встать, да не смог - сил у Митрофана совсем не осталось. У него от долгого лежания - тело занемело и ноги перестали слушаться.

Вот беда - так беда! Нemoшь - слабость страшная...

Хотелось Митрофанушке сил подкопить да здоровье своё побереечь, а вышло-то у него совсем по-другому! Здоровье и силы свои Митрофан потерял!

Ещё чуть-чуть, и наш Митрофанушка - совсем пропадёт!

Сгинет Богатырь так - будто его и не было...

Но люди добрые- не дали Богатырю пропасть. Пришли они и с печки его стащили!

На свежий воздух его из избы вынесли и на травку зелёную Богатыря положили.

Накормили люди Митрофана полезной кашей «Геркулес», напоили его чаем с мёдом липовым, напекли ему ярко-жёлтых блинов, больших, горячих – как на небе ясно солнышко. Окружили люди добрые Богатыря заботой и теплом так, что только день один прошёл – а Митрофанушка-то взял да и поправился!

Стал он добрых людей за всё благодарить: за заботу, за дружеское тепло, за помощь, за доброе к нему участие.

А люди добрые на это Митрофанушке и говорят:

«Помним мы, Митрофан, как ты нам помогал! Сколько добрых сил Тобой на нас было потрачено. Вот теперь и мы – тебе помогли. За добро твоё – своим добром и своей любовью Тебе ответили!»

Понял Митрофан - нельзя силу богатырскую при себе держать. Нужно тратить её на добрых людей, да на дела добрые. Ведь богатырская сила нам на то и дана, чтобы не оставлять добрых людей - без поддержки и без помощи.

И ещё одно правило узнал Богатырь - если целыми днями на печке лежать, то и силу, и здоровье своё богатырское, да и жизнь свою - не сбережёшь, а потеряешь безвременно!

Тут и сказке – конец! А в конце-то, послушай:

Силу свою богатырскую – береги! Добрыми делами её в себе крепи-поддерживай!

Автор: Малыгина О.Ю

СКАЗКА О ДЕВОЧКЕ ЛИЗЕ и О ПОТЕРЯННОЙ ВАРЕЖКЕ

Девочка Лиза гуляла и варежку свою потеряла. Расстроилась Лиза и стала варежку свою везде искать. Искала она её в сугробе, на горке искала, под качелью искала и под старой скамейкой во дворе. Девочка даже в кормушку заглянула: а вдруг она там свою варежку оставила, когда птичек кормила?

Но и в кормушке девочка Лиза свою варежку не нашла.

- А может варежку мою белочка утащила? К бельчатам своим – в дупло. Для уюта и тепла.

Побежала девочка белочку искать. Быстро бежала! И вдруг... из её кармана - прямо под ноги варежка выпала.

- Ура! – закричала девочка: Вот она – моя варежка! Теперь у меня опять две варежки - пара, и я снова смогу в своих любимых варежках снежную бабу лепить и в снежки с друзьями играть!

Вечером девочка рассказала маме о том, как она варежку свою чуть не потеряла – искала её везде и неожиданно нашла.

А мама у Лизы была очень добрая и мудрая женщина. Она свою доченьку обняла и ей сказала: Девочка моя, Доченька, постарайся свои варежки больше не терять. Добрые люди говорят, что для того, чтобы никогда не болеть - нужно всегда руки и ноги свои в тепле держать: ножки - в шерстяных носочках, в валенках, а обе ручки – в тёплых пуховых варежках. Вот тогда тебе, Лизонька, никакой насморк и никакой кашель не страшен! Потому что Простуда и Насморк – совсем не любят тепла! Они его терпеть его не могут и боятся!

С тех пор Девочка Лиза никогда не забывала на зимнюю прогулку тёплые носочки и варежки надевать, никогда варежки свои не теряла и простудой она никогда не болела!

И вам Лиза от всей души желает – Крепкого здоровья!

Автор: Малыгина О.Ю.