

Проект «Здоровым быть здорово!»



Проект был проведен с декабря 2022 г. по март 2023 г.

В проекте участвовали: Малыгина О.Ю., Лобашева Ю.И.

Цель проекта: Формирование представлений у детей о здоровом образе жизни, его элементарных нормах и правилах.

Задачи проекта:

- Расширить и систематизировать знания детей о здоровом образе жизни, личной гигиене, правильном питании и режиме дня.
 - Развивать у детей умение заботиться о своём здоровье через игровую, познавательную и экспериментальную деятельность.
- Вовлечь родителей в совместную деятельность по формированию здоровых привычек у детей.
- Создать условия для обмена опытом между семьями по вопросам здорового образа жизни.
 - Обогащать предметно-развивающую среду группы материалами по теме здоровья.
 - Формировать у детей положительное отношение к здоровому образу жизни через творчество и игру.

В рамках проекта было создано и проведено с детьми:

артотека «Тематические беседы о здоровом образе жизни».

игры на профилактику утомляемости.

эпбук и дидактические игры.

одобран демонстрационный материал.

были проведены консультации для родителей.

одители вместе с детьми сочиняли сказку. Был составлен сборник авторских сказок.

одители поделились опытом семейного воспитания.

обрые и очень полезные советы от родителей – врачей.

группе были проведены мастер классы:

- с медсестрой Тамарой Павловной;

- с врачом Надеждой Владиславовной.

10. В рамках проекта было проведен эксперимент «Мыльные Пузыри».

11. Завершили проект сюжетно ролевой игрой «Мойдодыр».