



Артикуляционная гимнастика для детей в картинках

Артикуляционная гимнастика

«Улыбка»



Учимся делать упражнения, которые помогают
получить «Улыбку».

Широко разводим уголки губ, обнажив скучные зубы.
Возвращаем губы в спокойное положение. Даем ребенку время
для отдыха и расслабления. Проговариваем и делаем снова.
Повторяем упражнение 3–4 раза.



Улыбается щенок,
Зубки напоказ.
Я бы точно так же смог,
Вот, смотри. Сейчас.



MyShared

Артикуляционная гимнастика

«Лопата»



Широко открываем рот. Кладем мягкий спокойный язычок на нижнюю губу. Задерживаем на 3—5 секунд. Убираем язычок. Даем ребенку время для отдыха и расслабления. Повторяем упражнение 3—4 раза.



Артикуляционная гимнастика

«Вкусный мед»



Широко открываем рот, острым кончиком языка проводим по верхней губе слева направо и обратно. Следим за тем, чтобы не двигалась нижняя челюсть. Выполняем 6—8 раз. Убираем язычок, закрываем рот. Даем ребенку время для отдыха и расслабления. Повторяем упражнение.



«Хомячок»



Предлагаем ребенку надуть щеки при закрытом рте и подержать в таком положении 3—5 секунд, а потом выдохнуть, расслабиться. Повторяем упражнение 3—4 р.



Артикуляционная гимнастика

«Окошко»



Учимся широко и спокойно
открывать и закрывать рот.
Повторяем упражнение 3—5 раз. Даем ребенку время для
отдыха и расслабления. Проверяем качество слуха. Вновь
повторяем упражнение 3—5 раз.

Учимся широко и спокойно
открывать и закрывать рот.
Повторяем упражнение 3—5 раз.
Даем ребенку время для отдыха.
Вновь повторяем упражнение.



Дети делают рот открытым,
Полностью рот закрывается.
Полностью рот закрывается —
Полностью рот закрывается.

Артикуляционная гимнастика

«Хоботок»



Вытягиваем губы вперед, как для поцелуя, держим в таком положении 3—5 секунд. Возвращаем губы в спокойное положение. Даем ребенку время для отдыха и расслабления. Повторяем упражнение 3—4 раза.



Хоботок слоненка твой.
Он вытянул банан достал.
Губки и подружку слоненка
И слоненку помог.



MyShared

Артикуляционная гимнастика

«Маятник»



Открываем рот, растягиваем губы в улыбку, вытягиваем язык, напрягаем его, касаемся острым кончиком языка то левого, то правого уголков губ. Следим, чтобы язык двигался по воздуху, а не по нижней губе, чтобы не качалась нижняя челюсть. Выполняем 6—8 раз. Убираем язычок, закрываем рот. Даем ребенку время для отдыха. Повторяем упражнение.



MyShared

«Котенок лакает молоко»



Широко открываем рот,
делаем 4—5 движений
широким языком, как бы
лакая молоко. Закрываем рот.

Убираем язычок. Даем
ребенку время для отдыха и
расслабления. Повторяем
упражнение



Артикуляционная гимнастика

«Качели»



Широко открываем рот, кладем на нижнюю губу спокойный расслабленный язык, переводим его на верхнюю губу, возвращаем на нижнюю, снова поднимаем на верхнюю. Выполняем 6—8 раз. Убираем язычок, закрываем рот. Даем ребенку время для отдыха и расслабления. Повторяем упражнение.



«Мостик»



Открываем рот. Выгнув спинку языка, упираем его кончик в нижние зубы изнутри рта. Удерживаем в таком положении 3—5 секунд. Медленно сближаем и сжимаем зубы, закрываем рот. «Мостик» стоит за закрытыми зубами. Затем предлагаем ребенку выпрямить язычок, расслабиться. Повторяем упражнение.



«Иголочка»



Широко открываем рот,
приподнимаем и вытягиваем
вперед тонкий язычок.
Фиксируем положение на 3—5
секунд. Убираем язычок,
закрываем рот. Даем ребенку
время для отдыха и
расслабления. Повторяем
упражнение.



Артикуляционная гимнастика

«Чашечка»



Широко открываем рот, кладем широкий язык на нижнюю губу, загибаем края языка «чашечкой» и медленно поднимаем ее за верхние зубы. Затем предлагаем ребенку опустить язычок, закрыть рот, расслабиться, сглотнуть слюну. Повторяем упражнение 3—4 раза.



 MyShared

