

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга  
Управление образования Администрации Верх – Исетского района города  
Екатеринбурга

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение – детский сад № 1

## **Малые Олимпийские игры в детском сад**

Воспитатель: Бабатаева Надежда Павловна

г. Екатеринбург 2022

### **Задачи:**

1. Воспитывать любовь к занятиям спортом, интерес к результатам и достижениям спортсменов.
2. Содействовать познавательному развитию ребенка путем формирования способностей в выполнении физических упражнений и игр.
3. Способствовать формированию здорового образа жизни.

### **Оборудование:**

*Вступительное слово **ведущей** (инструктора по Ф.К.):*

Мы рады, мы счастливы очень!

Олимпийские игры зимой

Будут в русском городе Сочи!

Этот город и твой, и мой!

Птицы мира, по всей планете

Разнесите добрые вести!

Пусть возьмутся за руки дети

И споют о городе песни!

Звучи, наш **«Олимпийский вальс»**,

Мы будем танцевать для Вас!

#### **1 ребёнок.**

Праздник спортивный гордо,

Вступает в свои права,

Солнцем, улыбкой доброй,

Встречает его детвора.

#### **2 ребёнок.**

Здоровье, сила, ловкость —

Вот спорта пламенный завет,

Покажем нашу дружбу, смелость

Олимпиаде шлем привет!

### **3 ребёнок.**

Нам смелым и сильным и ловким

Со спортом всегда по пути

Ребят не страшат тренировки –

Пусть сердце стучится в груди.

Нам смелым и сильным и ловким

Быть надо всегда впереди!

### **4 ребёнок.**

Спорт – это жизнь. Это легкость движения,

Спорт вызывает у всех восхищение,

Спорт придвигает всех вверх и вперед,

Бодрость, здоровье он всем предает.

Все, кто активен и кто не ленится,

Могут со спортом легко подружиться!

*Проходят по кругу, кладя свои атрибуты и выстраиваются на полукруг  
у центральной стены.*

**Дети поют песню «Я люблю все виды спорта»** (салятся на стульчики)

### **Ведущий.**

Во имя грядущих побед,

Во славу Российского спорта,

Да здравствует детская Олимпиада,

Ведущая к новым рекордам!

**Ведущий.** Наши ребята не только сильные, смелые, но и дружные, весёлые, умелые, справятся с любыми трудностями. Мы надеемся, что кто-нибудь из наших детей когда-нибудь поднимется на олимпийский пьедестал, станет олимпийским чемпионом!

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать - это награда!

Победить же может любой!

Символ Олимпиады – пять сплетённых цветных колец – обозначают дружбу между людьми всех континентов: Европы, Азии, Африки, Австралии и Америки. Также существует олимпийский флаг.

### **Исполняется марш «Олимпийский выход»**

**Ведущий.** Чтоб олимпийские игры начать,

Должны ребята клятву дать:

*(Дети вместе с ведущим произносят слова клятвы) .*

**Ведущий:** Кто с ветром проворным может сравниться?

**Дети:** Мы, олимпийцы!

**Ведущий:** Кто верит в победу, преград не боится?

**Дети:** Мы, олимпийцы!

**Ведущий:** Кто спортом любимой отчизны гордится?

**Дети:** Мы, олимпийцы!

**Ведущий.** Клянёмся быть честными,

К победе стремиться,

Рекордов высоких,

Клянёмся добиться!

**Дети:** Клянемся, клянемся, клянемся!

**Ведущий.** Считать Малые Олимпийские игры открытыми!

*Дети проходят по кругу, садятся на стульчики.*

**Ведущий.** Нашим олимпийцам предстоят интересные испытания. И мы уверены, что они пройдут их достойно, с радостью и улыбкой.

**Ведущий:** А теперь команды покажут нам свое спортивное мастерство.

Прежде чем соревноваться,

Мы скорей должны размяться.

Упражнения выполняйте,

За мною дружно повторяйте.

**Дети выполняют упражнения музыкально - ритмической композиции под музыку «Россия чемпионка».**

**Ведущий:** Отлично. Разминка прошла успешно. Прошу выйти команды и подготовиться к состязаниям.

Жюри (воспитатели) подводит итог соревнования и объявляет победителя после каждого соревнования.

**Ведущий.** Ну, команды смелые,

Дружные, умелые,

На площадку выходите,

Силу, ловкость покажите!

Команды выстраиваются на линии старта, обмениваются приветствиями (название команд, девиз, эмблема, представляет капитанов команд).

**Команда «Спортсмены».**

**Наш девиз:** «Спорт ребятам очень нужен,

Мы со спортом крепко дружим! ».

**Команда «Закалённые».**

**Наш девиз:** «Солнце, воздух и вода —

Наши лучшее друзья! »

**Ведущий.** Ребята, по традиции, перед началом каждой олимпиады спортсмены зажигают олимпийский огонь. Олимпийский огонь является символом любой олимпиады!

**Ведущий:** Заниматься все должны

Спортом усиленно.

Ведь стране нашей нужны

Смелые и сильные

**Загадки:**

-Клюшкой шайбу точно бей

Любят все игру — хоккей!

**Игра «Хоккей»** - клюшкой провести шайбу до ориентира и обратно, передать другому.

-Спорт на свете есть такой,

Популярен он зимой.

На полозьях ты бежишь,

За соперником спешишь.

**Игра «Лыжи»** - проехать на одной лыже вокруг ориентира.

-Очень трудно быть, не спорьте,

Самым метким в этом спорте.

Просто мчаться по лыжне

То под силу даже мне.

Сам попробуй бегать день,

А потом попасть в мишень,

Лежа навзничь, из винтовки.

Тут нельзя без тренировки!

А мишень тебе не слон.

Спорт зовётся - биатлон

**Игра «Биатлон»** - прыжки до корзины, взять мешочек и попасть в цель.

-Эх, хорошо катаются!

Зал затаил дыхание.

Вид спорта называется - фигурное катание

**Игра «Фигурное катание»** - скрестив руки пары пробегают между кеглями и обратно.

Вопрос не лёгкий у меня,

Как это называют,

Когда спортсмены на санях

По жёлобу съезжают? – бобслей, санный спорт

**Игра «Санный спорт»**- на детских санках прокатить игрушку «символ» своей команды вокруг ориентира.

**Ведущий:** Быстро бегать – это всем привычно,

С эстафетой справились отлично.

Вы нас всех здесь покорили,

Вы силу духа проявили!

Подведение итогов

Пока жюри подводит итоги Малых Олимпийских игр, ребята для вас продемонстрируют

**«Лыжные гонки».**

**Ведущий.** Наша Олимпиада подошла к завершению. Жюри предлагается огласить итоги. Команды выстраиваются в шеренги. Жюри подводит итоги соревнований и объявляет о закрытии Олимпиады. Команды награждаются медалями и грамотами.

Звучит Гимн Олимпиады Сочи 2014». Дети строем покидают зал.