

Картотека физкультминуток по лексическим темам

МАДОУ – детский сад

комбинированного вида №115

учитель-дефектолог Брагина А.А.

Лексическая тема	Действия и слова педагога	Действия детей
Детский сад. 	Детский сад, детский сад, Он всегда ребятам рад. Буду в садике играть И конструктор собирать, И игрушки за собой убирать. Буду бойко танцевать И лепить, и рисовать, Буду песни каждый день напевать.	(хлопки на каждое слово) (показ жеста «ку-ку» - спрятаться) (пальцы кистей соприкасаются) (руки движутся вправо-влево) (приседание) (имитировать лепку, рисование) (руки сложить "замком" перед собой)
Внимание дорога. Светофор. ПДД. 	Утром встаешь ты, выходишь из дома – На перекрестке твой старый знакомый. Он огоньком тебе красным мигнет, Скажет: «Опасно. Закрыт переход. Желтый зажегся – чуть-чуть подожди. Вспыхнет зеленый – свободно иди».	(идут по кругу) (останавливаются) (ставят руки на пояс, повороты туловищем) (идут по кругу)
Осень. Осенние признаки. 	Вдруг закрыли небо тучи, Начал капать дождь колючий. Долго дождик будет плакать, Разведёт повсюду слякоть. Грязь и лужи на дороге, Поднимай повыше ноги.	Поднимаемся на носочки, поднимаем вверх перекрещенные руки. Прыжки на носочках, руки на поясе. Приседаем, руки на поясе. Идём по кругу с высоким подниманием колена.
Деревья осенью. 	Во дворе стоит сосна, К небу тянется она. Тополь вырос рядом с ней, Быть он хочет подлинней. Ветер сильный налетал, Все деревья раскачал. Ветки гнутся взад-вперёд, Ветер их качает, гнёт.	(Стоя на одной ноге, потягиваемся — руки вверх, потом то же, стоя на другой ноге.) (Наклоны корпуса вперёд-назад.) (Рывки руками перед грудью.)

	Будем вместе приседать — Раз, два, три, четыре, пять. Мы размялись от души И на место вновь спешим.	(Приседания.) (Дети идут на места.)
Профессии. Кто строит дом. 	Если строить новый дом, Чтобы люди жили в нем, Нужно знания иметь И профессией владеть. Архитектор строит дом За компьютерным столом... Экскаваторщик упрямо Под фундамент роет яму. Нужно в срок бульдозеристу Разровнять площадку чисто. Вот и каменщик за делом — Кирпичи кладет умело. На работе крановщик К высоте давно привык. Кроют кровельщики дом Металлическим листом. Штукатуры со сноровкой Штукатурят стены ловко. Если красить что-то нужно, Маляры займутся дружно. Окна — плотников забота, Двери — тоже их работа. Новый дом почти готов — С нетерпением ждет жильцов.	(прыгают) (шагают на месте) (поднимают и опускают руки) (наклоны вниз) (притоптывающим шагом продвигаются в круг) (руки согнуты в локтях, кисти рук одна на другой) (приседания) (руками делают «домик» над головой)) (перекрестные движения рук над головой) (руки поднять через стороны вверх-вниз) (повороты вправо-влево) (хлопают в ладоши)
Овощи. 	В огород пойдем, Урожай соберем. Мы морковки натаскаем, И картошки накопаяем, Срежем мы кочан капусты Круглый, сочный, очень вкусный. Щавеля нарвем немножко И вернемся по дорожке.	(маршировать на месте) (идти по кругу, взявшись за руки) (имитировать, как таскают) (копают) (срезают) (показать руками) («рвут») (идти по кругу, взявшись за руки)
Фрукты. 	Будем мы варить компот. Фруктов нужно много. Вот. Будем яблоки крошить, Грушу будем мы рубить, Отожмем лимонный сок, Слив положим и сахар. Варим, варим мы компот, Угостим честной народ.	маршировать на месте показать руками - "много" имитировать: как крошат рубят, отжимают, кладут, насыпают повернуться вокруг себя хлопать в ладоши
Репка.	Сами землю, землю мы копали, Сами грядку, грядку насыпали.	(наклоны вниз)

(Дары осени). 	Мы сажали, мы сажали репку. Сами зерна, зерна мы бросали, Сами всходы, всходы поливали. Мы растили, мы растили репку. Вот поспела, вот поспела репка, Стала сочной, стала сладкой, крепкой. Вкусной стала, вкусной стала репка. Всех мы в гости, в гости приглашаем, Сладкой репкой, репкой угощаем. Угощаем, угощаем репкой.	(стряхивающие движения кистями рук) (прыжки с ноги на ногу по кругу) («пружинка») (повороты вправо-влево) (прыжки с ноги на ногу по кругу) (раскачивают руки над головой) (ударяют кулачками друг о друга) (прыжки на двух ногах по кругу) (наклон вперед, руки в стороны) (хлопают в ладоши) (идут по кругу, взявшись за руки)
Лес. Дары леса. 	- Ножки, ножки, где вы были? - За грибами в лес ходили. - Что вы, ручки, работали? - Мы грибочки собирали. - А вы, глазки, помогали? - Мы искали да смотрели – Все пенечки оглядели.	(топают ногами) (хлопают в ладоши) (закрывают и открывают глаза) (повороты туловища вправо-влево)
Лес. Дикие животные. Зайцы. 	Ну-ка, дружно все присели, Друг на друга поглядели И похлопали в ладошки: Хлоп да хлоп, хлоп да хлоп. - Что у зайцев на макушке? - Пляшут весело там ушки. Раз подскок, два подскок – Поскакали все в лесок.	(приседают) (глядят друг на друга) (хлопают) (ставят руки на голову – «ушки») (прыгают на месте) (скачут врассыпную)
Лес. Дикие животные. Три медведя. 	Три медведя шли домой: Папа был большой-большой. Мама с ним – поменьше ростом, А сыночек просто крошка, Очень маленький он был, С погремушками ходил.	(дети идут как медведь) (поднимают руки вверх) (руки на уровне груди, вытянуты вперед) (сажаются на корточки) (встают и имитируют игру на погремушках, поднимают руки вверх и произносят слова: динь-динь-динь)
Доброта. (сплочение детей). Общая.	Стали дети ровно в круг, а затем присели вдруг. Дружно сделали прыжок, над головкою - хлопок. А теперь все дружно перепрыгнем лужу!	(движения по тексту).

	А сейчас идем по кругу, улыбаемся друг другу.	
Зима. 	Мы зимой в снежки играем, мы играем. По сугробам мы шагаем, мы шагаем. И на лыжах мы бежим, мы бежим. На коньках по льду скользим, мы скользим. И снегурочку лепим мы, лепим мы. Гостью-зиму любим мы, любим мы.	(имитация лепки снежков) (шагаем, высоко поднимая колени) (пружинистые движения на месте, широкие взмахи руками, руки согнуты в локтях) (плавные пружинистые движения руки согнуты в локтях) (соответствующие движения) (развести руки в поклоне и поставить на пояс)
Игрушки. Мяч. 	Мы вместе поиграем в мячик: Я отбиваю, а он скачет. Его мы бросим в потолок, А сами сделаем прыжок. Мы мяч ногою поддадим, И, как летит он, поглядим. И вновь берем мы мячик в руки, С мячом не знают дети скуки!	(соединяют пальцы рук кольцом) (отбивают воображаемый мяч) (подбрасывают «мяч» вверх) (руки на поясе, три прыжка) (удар ногой по «мячу») (руку козырьком, глядят) (соединяют пальцы рук кольцом) (хлопают в ладоши)
Одежда. Головные уборы. 	Шапка шерстяная, наверху помпон, Круглый, словно мячик, и пушистый он. Есть еще у шапки отворот цветной, В этой шапке можно бегать и зимой. Бабушка связала шапку не спеша, Шапка шерстяная вышла хороша.	(изображают шапку и помпон) («круглый» мячик) (показывают отворот у шапки) (бегут) («вяжут спицами») (руки на поясе, а затем показывают шапку)
Новый год. Елочка. 	Ждут красавицу колючую В каждом доме в декабре. На ветвях зажгут фонарики, Искры брызнут в серебре. Сразу станет в доме празднично, Закружится хоровод. Дед Мороз спешит с подарками, Наступает Новый год.	(Рисуют» руками елочку) (Делают ладошками «дом») (Показывают «фонарики») (Руки над головой, пальцы оттопырены) (Берутся за руки и становятся в хоровод) (Идут по кругу с воображаемым мешком за плечами)

Зима. Зимние забавы. 	Давай, дружок, смелей, дружок, Кати по снегу свой снежок Он превратится в снежный ком, И станет ком снеговиком. Его улыбка так светла! Два глаза, шляпа, нос, метла.	(идут по кругу друг за другом) (катят» перед собой снежный ком) (останавливаются, показывают ком) («рисуют» снеговика из трех кругов) (показывают руками на лице улыбку) (показывают глаза, прикрывают голову, показывают нос)
Посуда. 	Вот большой стеклянный чайник, Очень важный, как начальник. Вот фарфоровые чашки, Очень хрупкие, бедняжки. Вот фарфоровые блюдца, Только стукни – разобьются. Вот серебряные ложки, Вот пластмассовый поднос. Он посуду нам принес.	(одна рука на поясе, другая изогнута, как носик) (приседают, одна рука на поясе) (кружатся, рисуя руками круг) (поднятые вверх руки смыкают над головой) (руки перед собой)
Мебель. 	Раз, два, три, четыре, Много мебели в квартире. В шкаф повесим мы рубашку, А в буфет поставим чашку. Чтобы ножки отдохнули, Посидим чуть-чуть на стуле. А когда мы крепко спали, На кровати мы лежали. А потом мы с котом Посидели за столом, Чай с вареньем дружно пили. Много мебели в квартире.	(хлопают в ладоши) (прыгают на месте) (повороты туловища вправо-влево) (поднимают руки вверх) (трясут каждой ногой) (приседают) (кладут руки под щеку) (хлопают в ладоши) (прыгают на месте)
8 марта. Дружно маме помогаем. 	Дружно маме помогаем – пыль повсюду вытираем. Мы белье теперь стираем, полощем, отжимаем. Подметаем все кругом и бегом за молоком. Маму вечером встречаем, двери настежь открываем, Маму крепко обнимаем.	(Подражательные движения по тексту.)
Весна.	По дорожке долго, долго, Взявшись за руки, мы шли. Усидеть весною дома Мы с сестренкой не смогли.	(идут по кругу) (берут друг друга за руки)

	Светит солнце ярко, ярко, От цветов пестреет луг, В небе радуга, как арка, Из семи лучистых дуг.	(поднимают руки вверх, разводят пальцы рук) (хлопают в ладоши) (в воздухе рисуют радугу)
В гостях у сказки. 	Мы по сказке походили, все в ней круто изменили. Мы ногами топали, мы в ладоши хлопали. Будут в сказке помнить нас, наклонялись мы на раз. На два поднимались, всем поулыбались. И опять потопали, и ручками похлопали. Вот какие молодцы. Вот какие удалцы!	(движения по тексту).