Фрукты. Какие они?

Составила воспитатель МАДОУ д/с №115 Яшкина В.Ю.

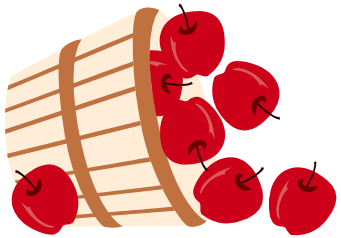
акое фрукты, вы знаете?

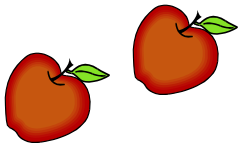
ты- это сочные съедобные плоды, растущие

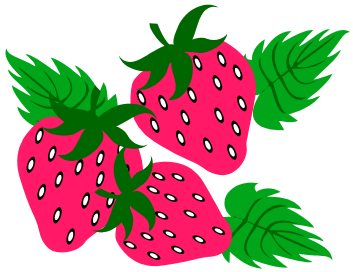
овном на деревьях, в садах

- Вспомним наши любимые фрукты.

Это румяные яблоки, сочные, душистые груши, голубовато-синие или желтоватые сливы, ароматные абрикосы, оранжевые апельсины и мандарины,
полные алых зёрен гранаты, кислые желтые лимоны, сладкие бананы, тёмно-красные вишни, розовые или красные черешни.

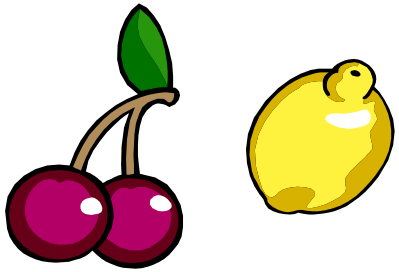






Фрукты — радость для ребят!

Знают взрослые и дети:
Много фруктов есть на свете!
Яблоки и апельсины,
Абрикосы, мандарины
И бананы, и гранаты —
Витаминами богаты.
Фрукты — радость для ребят,
Их в садах для нас растят.
Мы к столу их подадим,
Фрукты свежими съедим.
А для долгого храненья
Сварим вкусное варенье,
Джем, повидло, мармелад,
Чтоб порадовать ребят!



Где садоводы выращивают фрукты, вы знаете?

Верно! В садах. Кружатся над
Цветами и золотистые пчёлки.
Неутомимые труженицы собирают
цветочный нектар и пыльцу,
перелетая с цветка на цветок,
опыляют фруктовые сады.
Опытные садоводы во время цветения
расставляют между деревьями
в саду пчелиные домики-ульи.

Знаете, зачем садоводы белят стволы плодовых деревьев?

Верно! Для защиты от опасных ожогов. Дело в том, что в конце зимы, в феврале-марте, солнышко начинает сильно греть темную кору яблони. Днем кора нагревается, а ночью, на морозе, охлаждается. Дерево может и не выдержать таких резких перепадов температуры: лопается кора, трескается древесина.

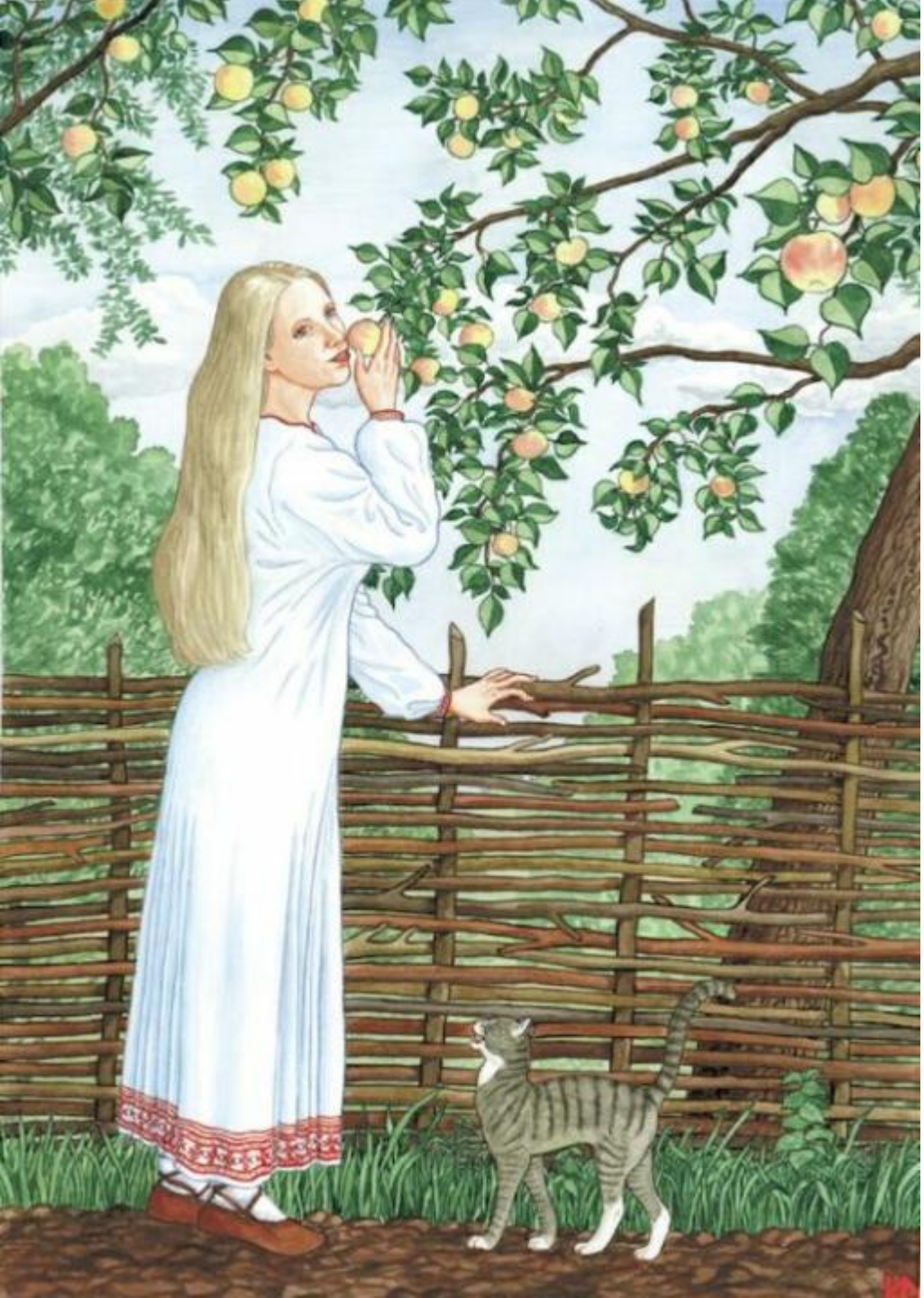
А если кору сделать светлой, побелить, то белая поверхность отразит горячие солнечные лучи, и кора не нагреется.

Чтобы кору яблони зимой не попортили непрошенные гости — зайцы и мыши-полевки, ствол дерева поздней осенью обвязывают колючим лапником или ветками бузины. Ее запах грызуны не выносят.

Зимой садоводы подгребают к стволам яблонь снег. Снежные «шубы» согревают корни.

Дорогие ребята! Вы, конечно, любите лакомиться сочными хрустящими яблоками.

Попробуем вместе вспомнить, как выглядит яблоко. Яблоко округлое; оно бывает желтого, светло-зеленого, розовато красного цвета, иногда с розовыми и красными полосками на кожуре. Оно держится на ветке на небольшом коричневом черешке; внутри созревшего яблока находятся маленькие продолговатые темно-коричневые семена. В зависимости от сорта кожица яблока и его мякоть могут быть окрашены по-разному



Яблоня

Стелются желтые мокрые травы,
Осенью яблоня наша грустит:
Ствол ее темный, с корою шершавой
И неказист, и невзрачен на вид.
Но не печалься, моя дорогая!
Снова прекрасной ты станешь весной!
Ветер душистый опять заиграет
И лепестками, и свежей листвой.

Думаю, что все любят сладкие, то зеленоватые, то янтарно-желтые, сочные плоды груш. Они слегка вытянутые, утолщенные книзу, покрыты гладкой кожурой. Сочная сладкая мякоть груши может быть нежно-розовой или золотисто-желтой с небольшими темно-коричневыми косточками.

Давайте припомним, как выглядит грушевое дерево.

Ствол у груши прямой, темно-серый, молодые ветви бурые. Густая, плотная крона образует резной зеленый шатер.

Бело-розовые цветы груши крупные и душистые. Своим медовым ароматом они привлекают шмелей, пчел и бабочек, которые и опыляют эти фруктовые деревья. Словно заколдованная царевна в драгоценных кружевных уборах стоит в саду цветущая груша.

Народ называет грушу «золотым деревом». Ведь плоды груши не только вкусные, но и очень полезные. В них много витаминов D и C, солей калия, магния и железа.

Чтобы собрать богатый урожай груш, садоводу приходится изрядно поработать: рыхлить землю, поливать и окучивать деревья, бороться с вредными насекомыми и грызунами. Но у садовода есть и добрые помощники — растения, птицы, звери, а также полезные насекомые: жужелицы, божьи коровки, муравьи. Они помогают ему очистить сад от тлей, прожорливых гусениц, жуков и личинок.

Лягушки и жабы - тоже прекрасные защитники урожая, созревающего в плодовом саду.

Груша

Груша! Смуглые бока,
Сочная и сладкая!
К груше тянется рука
Танина украдкою,
Словно шепчет Тане груша:
«Ну-ка, съешь меня,
Танюша!»

Летом (в июле-августе) наливаются соком, созревают сливы. Плоды сливы продолговатые, покрытые тонкой гладкой кожурой, то синей с голубоватым оттенком, то бело-розовой, то лилово-красной. Мякоть слив сочная, кисло-сладкая, очень приятная на вкус.

Внутри мякоти есть удлиненная, коричневая косточка с семечком.

Посмотри, какие сливы!

Посмотри, какие сливы –
Синие и белые
С бледно-розовым отливом,
Очень, очень спелые!

А знаете, как выглядит дерево сливы?

Верно! Оно не очень высокое, примерно двух-трехметровое, с округлой кроной, некрупными листьями, заканчивающимися мелкими зубчиками по краям. Такие листья называются пильчатыми, ведь они и в самом деле напоминают пилу.

У сливы мощная корневая система. Ее корни уходят глубоко под землю, на глубину до 12 м и разрастаются в ширину далеко за пределы кроны.

Чудесное дерево

Весною на сливах цветы раскрываются
И с утренней зорькой соцветья сливаются.
А летом на ветках плоды наливаются
С сиреневым сумраком сада сливаются.
Вот потому называют красиво
Это чудесное дерево сливой!

Вишенки-сережки

Вишенки немножко
Похожи на сережки.
Темно-алы, как рубины,
С косточкой посередине.

Небольшие округлые плоды вишни, наполненные кисло-сладким красноватым соком, и вправду похожи на женские украшения — сережки. Растут они на ветках часто
по две или три вместе, прикрепленные к одной цветоножке.
Вишневое дерево невысокое, с красивой корой и гибкими ветвями.
Эти ветви весной во время цветения украшены белоснежно-белыми душистыми цветами, а летом гнутся под тяжестью плодов темно-красного цвета. Этот цвет так и называется вишневый.
Плоды вишни сочные, приятного кисло-сладкого вкуса и очень полезные. В них много витамина С, Сахаров, солей кальция и железа.

Черешня — родственница вишни. Это плодовое дерево рода вишни очень похоже на вишневое дерево. Но растет черешня в более южных областях нашей страны, ведь она любит тепло и избыток солнечного света. Поэтому она раньше зацветает и на ней раньше появляются спелые плоды. Они слаще, чем плоды вишни, и в них также много витаминов, органических кислот и других полезных веществ.
Дети очень любят черешню!

Нравится черешня сыну!

Принесу сынку черешни —
Сладкой ягоды нездешней.
Она свежая на вид,
Кожура ее блестит.
В ней немало витаминов.
Нравится черешня сыну!

А как выглядит абрикосовое дерево?

Оно невысокое, с широкой раскидистой кроной, корнями, уходящими глубоко в землю.

Очень красивы цветущие абрикосовые деревья! Лепестки цветов белые или нежно-розовые, а чашелистики — красные. Цветы появляются на ветках раньше листьев и привлекают насекомых душистым нектаром.

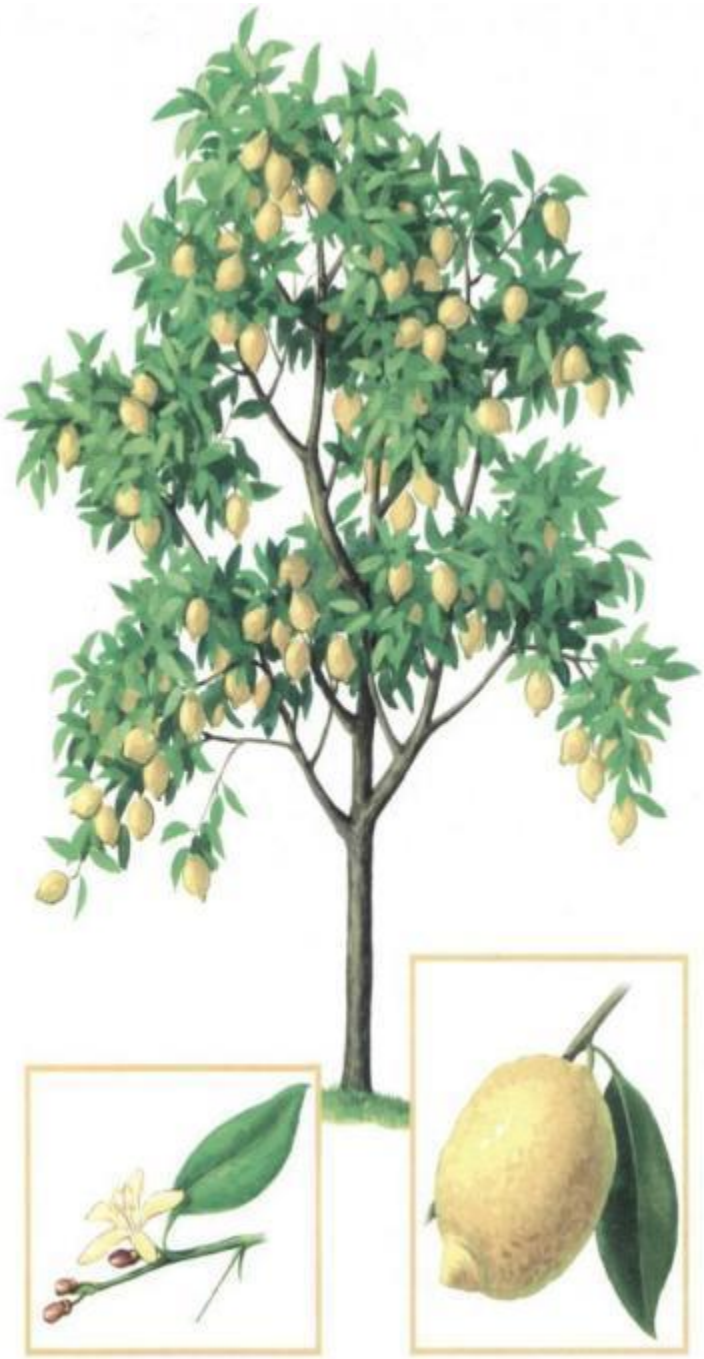
Абрикосовое деревце

Абрикосовое деревце
В мае расцветет,
В розовый атлас оденется,
Ленты алые вплетет,
На холме стоит, красуется,
Хлопотуний-пчел зовет.
Всякий деревом любуется,
Ждет, когда созреет плод.

.

Какие же полезные вещества содержатся в этих фруктах?

В них много сахара, есть ценный растительный белок, жиры, витамины А и С.



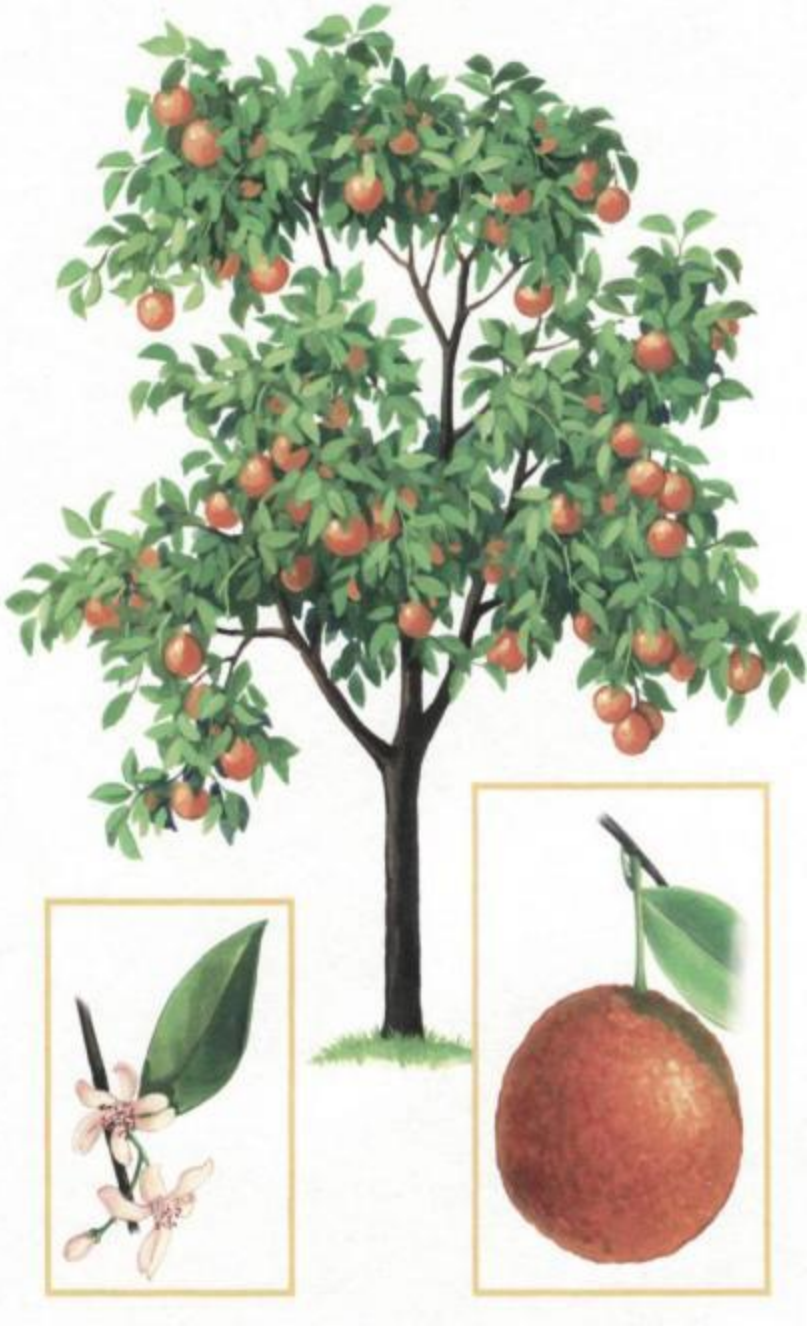
Плоды лимона по форме похожи на крупное яйцо, покрыты плотной желтой кожурой, под которой прячется кислая сочная мякоть, разделенная полупрозрачной пленкой на 8-10 долек.

Лимонное дерево — невысокое, с колючими ветками и ярко-зелеными продолговатыми листьями. Лимонное дерево называют вечнозеленым, потому что в любое время года его ветки покрыты зелеными листьями. Вечнозеленые плодовые растения называются — цитрусовыми..

Лимонные цветы — душистые. Лепестки их белые или кремовые.

Название фрукта произошло, вероятно, от малайского слова «лемо», что означает «полезный для матерей».

Лимон и его сок действительно обладают необыкновенными целебными свойствами: он лечит многие заболевания кожи, эффективен при гриппе, головной боли и повышает иммунитет. С давних времен лимоны используются для профилактики и лечения цинги и при авитаминозах.



Апельсин

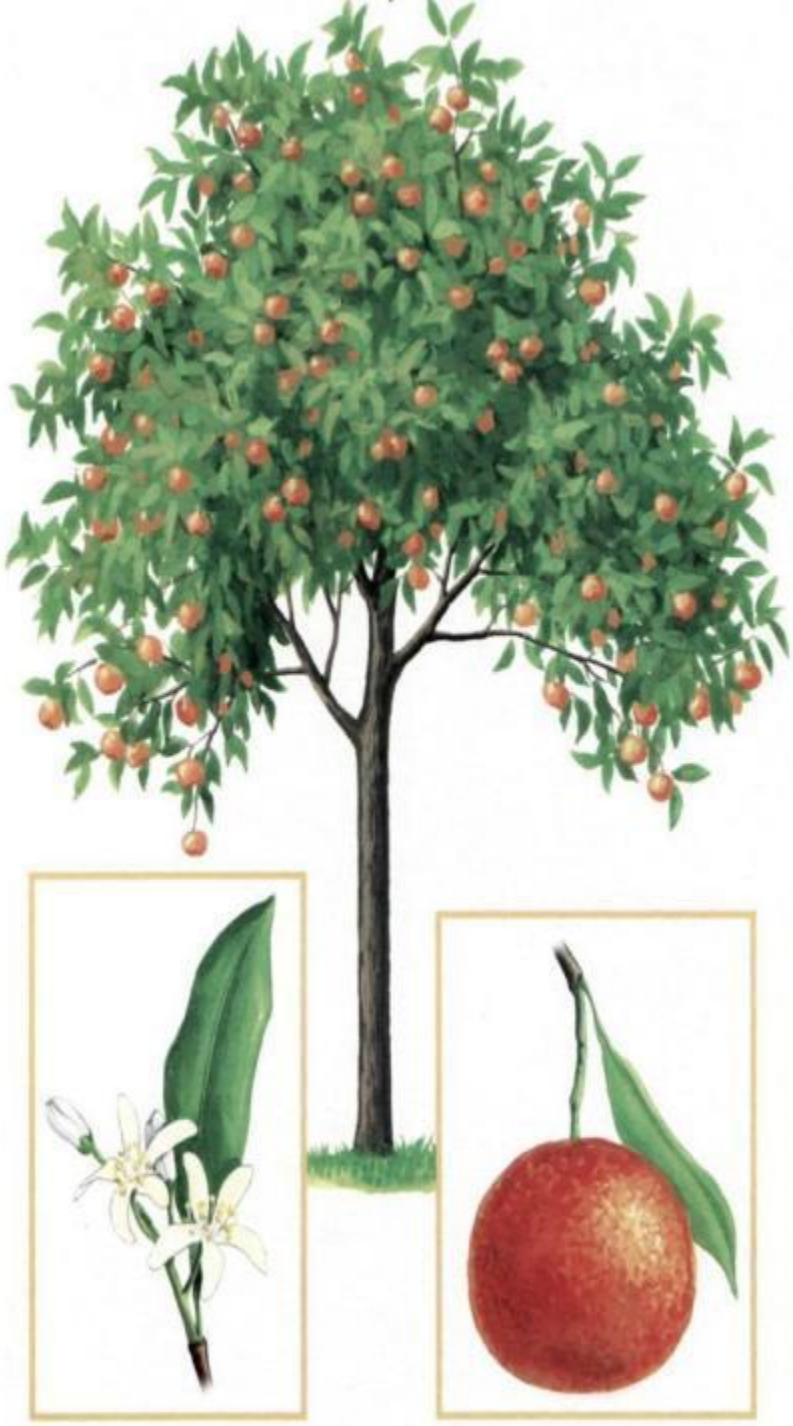
Друзья! Давайте вспомним, как выглядит апельсин.

Это крупный круглый плод, покрытый ярко-оранжевой или красновато-оранжевой блестящей кожурой.

Если кожуру очистить, то увидишь, что апельсин состоит из сочных долек, покрытых тонкой белой пленкой, предохраняющей дольку от высыхания. Внутри апельсиновых долек находятся небольшие продолговатые зернышки.

Апельсиновое дерево относится к цитрусовым. Значит оно вечнозеленое: и летом, и зимой его ветки покрывают ярко-зеленые овальные листья.

Весной на апельсиновом дереве раскрываются белые душистые цветы.



Дорогие ребята, я думаю, что не ошибусь, если скажу, что сладкие спелые мандарины и ваши любимые фрукты.

Плод у мандарина округлый, иногда слегка сплюснутый или грушевидный. Он меньше, чем плод апельсина, но, как и апельсин, покрыт душистой ярко-оранжевой кожурой, которая легко отделяется от мякоти. Мякоть мандарина разделена на небольшие дольки, заключенные в полупрозрачные белые тоненькие оболочки. Они предохраняют мякоть от высыхания

А как выглядит дерево, па котором созревают вкусные плоды?

Оно не очень высокое, с раскидистой кроной. Молодые побеги мандаринового дерева — темно-зеленые. Листья мандаринов очень гладкие и глянцевитые, довольно крупные и зеленые в любое время года.

Мандариновые деревья относятся к цитрусовым, а следовательно, они вечнозеленые. Весной на ветках мандариновых деревьев раскрываются белые ароматные цветы с матовыми лепестками.

Поиграем

Игра «Какой сок? Какое варенье?»:

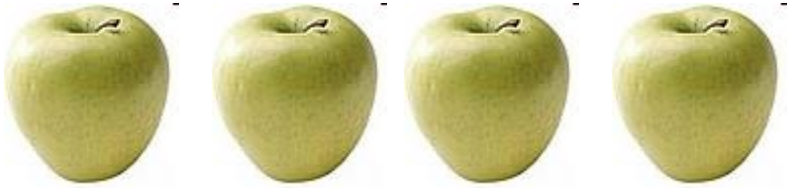
Скажи, как по-другому называется сок (варенье, джем, пирог, пастилу, компот, мармелад) из яблок? *(Яблочный сок; яблочное варенье.)* Из слив? *(Сливовый сок, сливовое варенье.)*

Назвать цвет фруктов по образцу: *яблоко красное,* ...и т.д.

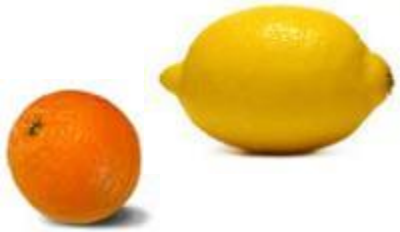
Назвать форму фрукта по образцу: *«Апельсин круглый».*

Составь предложения по картинкам.

На выросло , а на

много  .

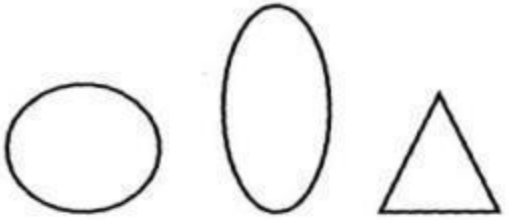
Я съел маленькое .

Расскажи так же и про фрукты: 

« Расскажи-ка»: Составь рассказы о фруктах по предложенному наглядному плану

Название

Цвет



Форма

Вкус

Где растет?

Какой на ощупь?

Что можно приготовить?

Образец ответа:

«Яблоко это фрукт. Оно красное (зеленое, желтое), круглое, сладкое, сочное, растет в саду. Яблоко на ощупь твердое, гладкое. Его едят сырым, из него варят варенье, готовят вкусный сок».