

Представление нестандартного физкультурного оборудования для центра двигательной активности в группе

Тренажер «Круг» (солнышко)

Изготовлено из обруча и лент разной длины, которые крепятся к нему.

Использование этого тренажера в работе с детьми направлено на:

- развитие у детей навыков ползания;
- развитие навыков перешагивания через лучи;
- умения прыгать с продвижением вперед на двух ногах;
- тренировка вестибулярного аппарата;
- укрепление мышц туловища и конечностей;
- развития мелкой моторики рук при накручивании лучика-ленты на палочку.

Использование тренажера: режимные моменты, закаливание после дневного сна, на физкультурных занятиях, в индивидуальной работе с детьми, решая задачи физического воспитания