

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области  
Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга  
Управление образования Верх-Исетского района  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад комбинированного вида № 115

---

юридический адрес: 620102, г. Екатеринбург, ул. Волгоградская 180а  
фактический адрес: 620102, г. Екатеринбург ул. Волгоградская 180а  
620102, г. Екатеринбург, ул. Ясная 34-а  
Тел.8 (343) 234-19-71(70)  
[mdoul15@cduckb.ru](mailto:mdoul15@cduckb.ru)

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
протокол № 1  
от «30» августа 2024 г



**Учебный план**  
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы  
художественной направленности  
«Хореография»  
на 2024-2025 учебный год

Екатеринбург, 2024

Учебный план разработан в соответствии с нормативно - правовыми документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями от 17.02.2021.

2. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155.

3. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

4. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

5. Устав Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения - детский сад комбинированного вида № 115, утвержденный Распоряжением Управления образования Администрации города Екатеринбурга № № 2556/46/36 от 23.11.2022 г.

6. Приказ Минобрнауки России № 1008 от 29 августа 2013 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам». Совместная образовательная деятельность проводится с 2 сентября по 31 мая в течение 40 учебных недель, начинается во второй половине дня по вторникам и средам. Полный курс по данной программе проходят дети с 3 до 7 лет.

### Учебный план по курсу "Игра-начало театра" для детей 3-4 лет

Раздел	Тема	Кол-во часов		
		Теория	Практика	Итого
" Азбука танца"	Постановка корпуса	0,1	1,0	0,6
	Ходьба	0,1	1,0	0,6
	Бег	0,5	2,0	1,25
	Прыжки	0,3	1,0	0,6
	Подскоки	0,2	1,0	0,6
	Притопы	0,3	1,0	0,6
	Упражнения для кистей и рук	0,5	0,5	0,5
	Упражнения для головы	0,5	0,5	0,5
	Партерная гимнастика	0,8	1,5	1,2
	Упражнения для корпуса	0,2	0,5	0,4
	<i>Итого</i>	2,0	5,0	3,5
" Язык танца"	Танцевальные движения	1,5	2,5	2,0
	Парные движения	1,5	2,5	2,0
	Упражнения с предметами	1,0	4,0	2,5
	Ориентация в пространстве	1,0	3,0	2,0
	<i>Итого</i>	5,0	12,0	17,0
" Этикет танца"	поклон	0,5	2,0	2,5
	<i>Итого</i>	0,5	2,0	2,5
" Игра-начало театра"	Работа над мимикой лица	1,0	1,5	2,5
	Эподы	1,0	2,0	2,0
	Слушание музыки	0,5	1,5	3,0
	<i>Итого</i>	2,5	5,0	7,5
Репертуар	«Пальчики-ручки»	0,2	0,4	0,6
	«Согревалочка»	0,2	0,4	0,6
	«Зайка»	0,2	0,5	0,7
	«Енотик»	0,2	0,6	0,8
	«Гуляем и пляшем»	2,5	0,5	0,8
	«Утята»	2,5	0,6	0,5

	«Танец с платочками»	2,5	0,5	0,8
	«Сапожки»	2,5	0,6	1,0
	«Ножка»	0,2	0,5	0,7
	«Помирились»	0,3	0,6	1,0
	«Неваляшка»	0,3	0,5	0,8
	<i>Итого</i>	2,5	6,0	8,5
	<i>итого по всем разделам</i>	10,0	24,0	34,0

### Учебный план по курсу "Игра-начало театра" для детей 4-5 лет

Раздел	Тема	Кол-во часов		
		Теория	Практика	Итого
" Азбука танца"	Постановка корпуса	0,1	1,0	0,6
	Ходьба	0,1	1,0	0,6
	Бег	0,5	2,0	1,25
	Прыжки	0,3	1,0	0,6
	Подскоки	0,2	1,0	0,6
	Притопы	0,3	1,0	0,6
	Упражнения для кистей и рук	0,5	0,5	0,5
	Упражнения для головы	0,5	0,5	0,5
	Партерная гимнастика	0,8	1,5	1,2
	Упражнения для корпуса	0,2	0,5	0,4
	<i>Итого</i>	2,0	5,0	3,5
" Язык танца"	Танцевальные движения	1,5	2,5	2,0
	Парные движения	1,5	2,5	2,0
	Упражнения с предметами	1,0	4,0	2,5
	Ориентация в пространстве	1,0	3,0	2,0
	<i>Итого</i>	5,0	12,0	17,0
" Этикет танца"	поклон	0,5	2,0	2,5
	<i>Итого</i>	0,5	2,0	2,5
" Игра-начало театра"	Работа над мимикой лица	1,0	1,5	2,5
	Этюды	1,0	2,0	2,0
	Слушание музыки	0,5	1,5	3,0
	<i>Итого</i>	2,5	5,0	7,5
Репертуар	«Пальчики-ручки»	0,2	0,4	0,6
	«Согревалочка»	0,2	0,4	0,6
	«Зайка»	0,2	0,5	0,7
	«Енотик»	0,2	0,6	0,8
	«Гуляем и пляшем»	2,5	0,5	0,8
	«Утята»	2,5	0,6	0,5
	«Танец с платочками»	2,5	0,5	0,8
	«Сапожки»	2,5	0,6	1,0
	«Ножка»	0,2	0,5	0,7
	«Помирились»	0,3	0,6	1,0
	«Неваляшка»	0,3	0,5	0,8
	<i>Итого</i>	2,5	6,0	8,5
	<i>итого по всем разделам</i>	10,0	24,0	34,0

### Учебный план по курсу "Искусство танца" для детей 5-6 лет

Раздел	Тема	Кол-во часов		
		Теория	Практика	Итого
" Азбука танца"	Постановка корпуса	0,1	1,0	0,6
	Ходьба	0,1	1,0	0,6
	Бег	0,5	2,0	1,25
	Прыжки	0,3	1,0	0,6
	Подскоки	0,2	1,0	0,6
	Притопы	0,3	1,0	0,6
	Упражнения для кистей и рук	0,5	0,5	0,5
	Упражнения для головы	0,5	0,5	0,5
	Партерная гимнастика	0,8	1,5	1,2
	Упражнения для корпуса	0,2	0,5	0,4
	<i>Итого</i>	2,0	5,0	3,5
" Язык танца"	Танцевальные движения	1,5	2,5	2,0
	Парные движения	1,5	2,5	2,0
	Упражнения с предметами	1,0	4,0	2,5
	Ориентация в пространстве	1,0	3,0	2,0
	<i>Итого</i>	5,0	12,0	17,0
" Этикет танца"	поклон	0,5	2,0	2,5
	<i>Итого</i>	0,5	2,0	2,5
" Игра-начало театра"	Работа над мимикой лица	1,0	1,5	2,5
	Эподы	1,0	2,0	2,0
	Слушание музыки	0,5	1,5	3,0
	<i>Итого</i>	2,5	5,0	7,5
Репертуар	«Пальчики-ручки»	0,2	0,4	0,6
	«Согревалочка»	0,2	0,4	0,6
	«Зайка»	0,2	0,5	0,7
	«Енотик»	0,2	0,6	0,8
	«Гуляем и пляшем»	2,5	0,5	0,8
	«Утята»	2,5	0,6	0,5
	«Танец с платочками»	2,5	0,5	0,8
	«Сапожки»	2,5	0,6	1,0
	«Ножка»	0,2	0,5	0,7
	«Помирились»	0,3	0,6	1,0
	«Неваляшка»	0,3	0,5	0,8
	<i>Итого</i>	2,5	6,0	8,5
	<i>итого по всем разделам</i>		10,0	24,0

### Учебный план по курсу "Искусство танца" для детей 6-7 лет

Раздел	Тема	Кол-во часов		
		Теория	Практика	Итого
" Азбука танца"	Постановка корпуса	0,1	1,0	0,6
	Ходьба	0,1	1,0	0,6
	Бег	0,5	2,0	1,25
	Прыжки	0,3	1,0	0,6
	Подскоки	0,2	1,0	0,6

	Притопы	0,3	1,0	0,6
	Упражнения для кистей и рук	0,5	0,5	0,5
	Упражнения для головы	0,5	0,5	0,5
	Партерная гимнастика	0,8	1,5	1,2
	Упражнения для корпуса	0,2	0,5	0,4
	<i>Итого</i>	2,0	5,0	3,5
" Язык танца"	Танцевальные движения	1,5	2,5	2,0
	Парные движения	1,5	2,5	2,0
	Упражнения с предметами	1,0	4,0	2,5
	Ориентация в пространстве	1,0	3,0	2,0
	<i>Итого</i>	5,0	12,0	17,0
" Этикет танца"	поклон	0,5	2,0	2,5
	<i>Итого</i>	0,5	2,0	2,5
" Игра-начало театра"	Работа над мимикой лица	1,0	1,5	2,5
	Эпюды	1,0	2,0	2,0
	Слушанье музыки	0,5	1,5	3,0
	<i>Итого</i>	2,5	5,0	7,5
Репертуар	«Пальчики-ручки»	0,2	0,4	0,6
	«Согревалочка»	0,2	0,4	0,6
	«Зайка»	0,2	0,5	0,7
	«Енотик»	0,2	0,6	0,8
	«Гуляем и пляшем»	2,5	0,5	0,8
	«Утята»	2,5	0,6	0,5
	«Танец с платочками»	2,5	0,5	0,8
	«Сапожки»	2,5	0,6	1,0
	«Ножка»	0,2	0,5	0,7
	«Помирились»	0,3	0,6	1,0
	«Неваляшка»	0,3	0,5	0,8
	<i>Итого</i>	2,5	6,0	8,5
	<i>итого по всем разделам</i>		10,0	24,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 502183754424259648339656506821166549734047792905

Владелец Бастрикова Ольга Викторовна

Действителен с 09.01.2024 по 08.01.2025