

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга
Управление образования Верх-Исетского района
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад комбинированного вида № 115

юридический.адрес: 620102, г. Екатеринбург, ул. Волгоградская 180а
фактический.адрес: 620102, г. Екатеринбург ул. Волгоградская 180а
620102, г. Екатеринбург, ул. Ясная 34-а
тел.8 (343) 234-19-71(70)
mdou115@eduekb.ru

Проект: «Мы здоровая семья»

Воспитатель:
Дмитриева Марина Александровна

2022/2023 год

Участники проекта: воспитатель, дети, родители

Возраст детей: 4-5 лет (средняя группа)

Краткосрочный проект (неделя)

Цель: повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни.

Задачи:

- дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.
- расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей.
- способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.
- заинтересовать родителей в поддержании здорового образа жизни в семье детей.

Актуальность:

Безусловно, каждый родитель желает, чтобы его ребенок был здоровым, сильным и физически развитым, и большинство понимают, что для этого необходимо движение. Как же поддержать положительно отношение к активному образу жизни? Как сохранить и укрепить здоровье ребенка?

Ожидаемые результаты по проекту.

- укрепление здоровья; повышение двигательной активности; обогащение двигательного опыта; развитие культурно-гигиенических навыков, культуры питания; формирование элементарных основ безопасности и сохранения своего здоровья.
- обогащение родительского опыта приемами взаимодействия и сотрудничества с ребёнком в семье;
- повышение компетентности родителей в вопросах физического воспитания и оздоровления детей.

Ход проекта:

Этапы реализации проекта:

Подготовительный этап.

- проведение опроса среди детей и родителей «Что такое здоровье?».
- изучение методической литературы по теме «Здоровая семья».
- консультация для родителей «Здоровый образ жизни семьи».
- подготовка методического материала родителями дома: рассказов, стихов, загадок.
- подбор иллюстраций, сюжетно-ролевых игр, дидактических игр по данной теме.

Основной этап:

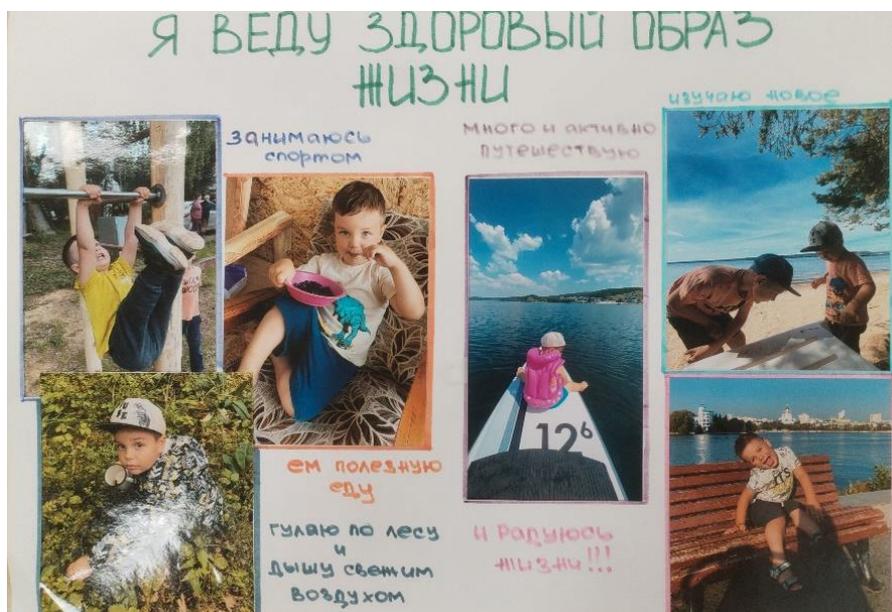
Мероприятия, проведенные с детьми и родителями в процессе организованных видов деятельности

№ №	Мероприятие	Цель	Дата проведения
1	Беседа-игра «Чтоб здоровым быть всегда нужно заниматься» Знакомство детей с профилактической гимнастикой (дыхательной, для улучшение осанки, профилактики плоскостопия)	Показать детям пользу от занятия утренней гимнастики и физкультурой .	пн
2	Рассматривание иллюстраций, фото личных детей, заучивание пословиц и поговорок о здоровье. На улице подвижные игры.	Формировать положительное отношение к спорту и спортивным занятиям	Вт
3	СРИ «Больница», «Аптека», дидактические игры «Мяч на поле» и «Мяч в ворота»(на дыхание)		Ср
4	Беседа «Витамины я люблю , быть здоровым я хочу».	Формировать основы правильного питания	ср
5	Чтение художественной литературы «Мойдодыр» Чуковского, «Вовкина победа» Кутафина.	Закрепить гигиенические навыки детей	чт
6	Консультация для родителей «Совместные занятия спортом детей и родителей»	Объяснить значимость родителям совместных занятий спортом	чт
7	Рассказы детей по своим коллажам о ЗОЖ	Учить составлять рассказ о ЗОЖ из 3-4 предложений	пт

Итоги проекта:

- у детей сформирован интерес к ЗОЖ;
- изготовление альбома коллажей по формированию навыков ЗОЖ в семье
- родители стали активными участниками образовательного процесса, появилось желание обмениваться опытом по укреплению здоровья в семье.





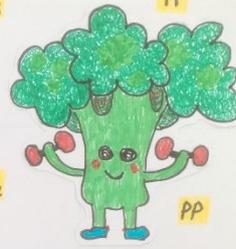
ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ - ЗАЛОГ
ЗДОРОВОГО ТЕЛА

A
B, B2



B6

H

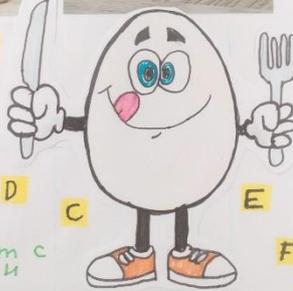


B12

PP



K



D

C

E

F



САВЕЛИЙ ГОТОВИЛ ПИЦЦУ С
ОВОЩНОЙ САЛАТ БРОККОЛИ И
СЫРОМ