

Автор публикации:  
Дмитриева Марина Александровна,  
воспитатель МАДОУ - детский сад  
комбинированного вида № 115  
Свердловская область, г. Екатеринбург

## **Методическая разработка: спортивный праздник ко Дню Отца «Самый лучший папа мой» в старшей группе**

### **Цель:**

Формирование здорового образа жизни в семье, умения работать в команде, воспитание бережного, чуткого отношения к самым близким людям.

### **Задачи:**

- формировать представление о здоровом образе жизни,
- совершенствовать двигательные навыки в играх-эстафетах,
- развивать физические качества, такие как сила, выносливость, ловкость, быстрота,
- воспитывать чувство сопереживания, желание участвовать в спортивных мероприятиях.

**Оборудование:** 2 кегли, 6 обручей, 2 мата, 2 ориентира, 2 корзины, изображения (старт, каната, свистка, фигуриста, мозга, олимпийских колец), букв (л, а, о, т), медали для участников.

Ведут мероприятие воспитатель группы и инструктор по физической культуре.

### **Воспитатель:**

- Добрый день, дорогие ребята, уважаемые родители. Сегодня наше мероприятие посвящается нашим папам. В России появился новый праздник День отца, посвященный всем мужчинам, – 20 октября. В каждом крае, области сегодня звучат слова поздравления для нашего сильного пола – наших пап. Отец – это самый дорогой и любимый человек, отец – опора и защита семьи.

- Ребята, вы согласны со мной? Давайте проверим? Расскажите, какие у вас папы? (сильные, смелые, выносливые ...)

### **Инструктор по физической культуре:**

- Ребята, я поняла, что ваши папы могут все! Вот мы это и проверим. Сегодня будут соревноваться команда пап и детей. Давайте поделимся на две команды и придумаем им названия («Силачи», «Крепыши»).

**Воспитатель:**

Участники здоровы?  
Бегать и играть готовы?  
Ну, тогда подтянись,  
Не зевай и не ленись,  
На разминку становись!

(Разминку проводят отцы под музыку со словами)

- Отлично! Но перед тем, как мы начнем соревнования, мы подготовили для каждой команды спортивные вопросы. Готовы?

1. Начало пути к финишу. (Старт.)
  2. Спортивный снаряд для перетягивания. (Канат.)
  3. Инструмент спортивного судьи. (Свисток.)
  4. Танцор на льду. (Фигурист.)
  5. Чего не надо, если есть сила? (Ума.)
  6. Как часто проводятся Олимпийские игры? (Один раз в четыре года.)
- Ну, а теперь начнём наши соревнования.

**Инструктор по физической культуре:**

**1. Эстафета «Полоса препятствий»** - передать кеглю (прыгнуть в каждый обруч, на четвереньках проползти по мату и легким бегом встать в конец колонны.

Молодцы все участники, а теперь мы переходим во второй эстафете!

**Воспитатель:**

Наши папы, очевидно,  
очень занятый народ:  
На работе пропадают  
Ежедневно круглый год.

**Инструктор по физической культуре:**

**2. Эстафета «На работу через детский сад»**

Сейчас я объясню правила эстафеты: папы на некоторое время превратятся в кенгуру, а наши детки – в маленьких детенышей, которые находятся в сумке у кенгуру. Дети находятся у пап, обхватив шею руками, а туловище ногами. Только папы, придерживая малышей руками, не прыгают, а бегут до ориентира, обратно возвращаются также.

**Воспитатель:**

А сейчас мы проверим, какие наши папы меткие.

**Инструктор по физической культуре:**

### **3. Эстафета «Самый меткий»** (попасть в ведро мягким мячом).

Подведение итога конкурса.

**Воспитатель:**

Чтоб на славу нам сегодня отдохнуть,  
Продолжаем замечательный наш путь.  
Давайте немного поиграем (выходят папы).

**4. Игра «Перестраивалка»** (в руках у игроков буквы). Ведущий задает вопросы, а папы показывают ответ, перестраиваясь в нужное слово. Главное условие – быстрота и дисциплина.

- знает каждый солдат – дома нужен мир и... (лад).
- пилот летает просто класс, зовут его все... (ас).
- лезет и жжет глаза эта вредная... (оса).
- загоняет пастух, как надо, свое любимое... (стадо).
- я помыл посуду, стол, осталось вымыть только... (пол).
- обожаю это блюдо, и мне его все мало, на кусочки нарезаю аппетитное я (сало).

Подведение итога конкурса.

**Воспитатель:**

Вот наступает воскресенье,  
И с папой мы идем гулять.  
Как это здорово, ребята,  
С папой рядышком шагать.

**Инструктор по физической культуре:**

### **5. Эстафета «На прогулке»**

Папа выполняет широкий шаг, ребенок проползает между ног папы, и так до ориентира и бегом обратно.

**Воспитатель:**

Вот и закончился наш праздник.  
Сегодня вы были ловкими и смелыми,  
Быстрыми, веселыми, дружными.  
Всем спасибо за внимание, за задор и звонкий смех.  
А сейчас мы хотим поздравить наших сильных, смелых и ловких пап,  
которые осмелились сюда прийти и показать, на что они способны и вручить  
им памятные медали.

**Награждение пап и детей!**

Сегодня никто не проиграл, ведь наша сила в нашем единстве, нашей дружбе  
и любви друг к другу!

Под музыку дети и взрослые выходят из зала.