

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
 Департамент образования Администрации г.Екатеринбурга
 Управление образования Верх-Исетского района
 Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение –
 детский сад комбинированного вида №115

г.Екатеринбург, ул .Волгоградская 180а
 Тел.8 (343) 234-19-71



ПЛАН ПО ОХРАНЕ ЖИЗНИ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ МАДОУ – ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 115

Основные направления работы			
№ п/п	Мероприятия	Ответственный	Сроки
<i>Организация рационального питания</i>			
1	Создание необходимых технологических и санитарных условий при приготовлении пищи на пищеблоке условий при приготовлении пищи	Маршакова Д.А. Шарифуллина И.Ф.	Постоянно
2	Паспортизация пищеблока	Бастрикова О.В.	Март
3	Обеспечение качества поставляемой продукции от поставщиков	Сысоева Н.А. Митко Е.В.	Постоянно
4	Разработка и использование 10-ти дневного сбалансированного по основным пищевым веществам меню	Сысоева Н.А. Повесма Т.П.	Март-апрель
5	Проведение йодо-профилактики в продуктах питания	Сысоева Н.А. Митко Е.В.	Постоянно
6	Витаминизация пищи	Митко Е.В. Сысоева Н.А.	Постоянно
7	Ведение отчетной документации (накопительной ведомости) по питанию	Сысоева Н.А. Митко Е.В.	Ежедневно, отчет 1 раз в месяц
8	Организация работы бракеражной комиссии	Сысоева Н.А. Митко Е.В.	На 01.01 ежегодно
9	Организация работы общественной комиссии по питанию	Бастрикова О.В.	На 01.09. ежегодно
10	Организация производственного контроля на пищеблоке	Маршакова Д.А. Шарифуллина И.Ф.	По плану
11	Создание санитарно-гигиенических условий для организации питания детей в группе	Воспитатели	Постоянно
12	Формирование у детей правильной культуры питания	Воспитатели	Постоянно
13	Учет индивидуальных особенностей питания детей	Повесма Т.П.	На 01.09.

		Вершинина Е.В.	ежегодно
14	Просветительская работа с родителями о структуре детского питания	Воспитатели	Постоянно
15	Оформление информационных стендов по организации детского питания	Попова Н.Л.	Сентябрь, май

Профилактика инфекционных, хронических и острых заболеваний

1	Обеспечение всех санитарно-гигиенических мероприятий в условиях распространения различной инфекции	Бастрикова О.В. Маршакова Д.А. Шарифуллина И.Ф.	Постоянно
2	Иммунопрофилактика в соответствии с государственным календарем прививок	Врач терапевт	По плану
3	Иммунопрофилактика по эпидпоказаниям	Вершинина Е.В. Повесма Т.П.	По мере необходимости
4	Плановое пролечивание ДЧБ детей и детей, состоящих на учете у специалистов	Родители	По назначениям
5	Раннее выявление и изоляция детей с признаками различных инфекционных заболеваний	Воспитатели	Постоянно
6	Строгое соблюдение карантинных мероприятий в период подъема заболеваемости	Маршакова Д.А. Шарифуллина И.Ф. Воспитатели	По мере необходимости
7	Соблюдение санитарно-гигиенических требований к содержанию групповых помещений (качественная уборка, проветривание, использование облучателя)	Воспитатели, Маршакова Д.А. Шарифуллина И.Ф.. Младшие воспитатели	Постоянно
8	Рационализация режима дня (прогулки, занятия физкультурой, продолжительность сна)	Воспитатели	Постоянно
9	Использование витаминов, адаптогенов, иммуностимулирующих препаратов	Родители	По назначениям
10	Фитотерапия (по показаниям)	Родители	По назначениям
11	Формирование у детей элементарных гигиенических навыков и привычки здорового образа жизни	Воспитатели	Постоянно
	Разъяснительная работа с родителями о мерах профилактики заболеваемости, необходимости иммунизации	Попова Н.Л. Воспитатели	Постоянно

Обеспечение санитарно-гигиенических условий

1	Выполнение санитарных требований по содержанию помещений ДОУ	Маршакова Д.А. Шарифуллина И.Ф. Младшие воспитатели, специалисты	Постоянно
2	Соблюдение температурного режима и режима проветривания	Маршакова Д.А. Шарифуллина И.Ф. Воспитатели Специалисты	Постоянно
3	Создание всех необходимых санитарно-гигиенических условий в период распространения инфекции	Маршакова Д.А. Шарифуллина	Постоянно

		И.Ф.	
4	Выполнение требований к освещенности помещений	Воспитатели Специалисты	Постоянно
5	Использование безопасного оборудования, игрушек, предметов быта, комнатных растений	Воспитатели Специалисты	Постоянно
	Контроль за санитарным состоянием прогулочных участков, спортивных площадок	Маршакова Д.А. Шарифуллина И.Ф. воспитатели	Ежедневно

Предупреждение нарушений осанки и зрения

1	Подбор мебели по росту детей	Попова Н.Л. Воспитатели	Сентябрь, Февраль
2	Учет индивидуальных особенностей здоровья и развития детей при подборе мебели, кровати	Воспитатели	Сентябрь
3	Контроль за соблюдением осанки во время непосредственной образовательной деятельности	Попова Н.Л. Воспитатели	Постоянно
4	Физминутки во время организованной деятельности	Воспитатели	Постоянно
5	Использование гимнастики для глаз во время организованной деятельности	Воспитатели	Постоянно
6	Контроль за состоянием искусственного освещения в помещениях МАДОУ	Маршакова Д.А. Шарифуллина И.Ф.	Октябрь, Март
7	Соблюдение гигиенических требований при подборе демонстрационного материала	Попова Н.Л. Воспитатели Специалисты	Постоянно
8	Разъяснительная работа с родителями о мерах предупреждения нарушений осанки и зрения детей.	Попова Н.Л. воспитатели	Постоянно

Рациональная организация режима дня

1	Составление режимов дня для каждой возрастной группы в соответствии с требованиями СанПин	Попова Н.Л.	Сентябрь
2	Организация каникулярных периодов в организации образовательной деятельности каждой группы	Попова Н.Л. Специалисты	Летние месяцы
3	Правильное соотношение непосредственной образовательной деятельности и самостоятельной деятельности детей.	Воспитатели	Постоянно
4	Соблюдение режима прогулки, физкультурных занятий, физической активности в течение дня.	Воспитатели Инструктор по ФК	Постоянно
5	Соблюдение гигиенических требований при организации дневного сна детей	Воспитатели	Постоянно
6	Разъяснительная работа с родителями об организации режима дня в домашних условиях	Воспитатели	Постоянно

Проведение закаливающих мероприятий

1	Занятия плаванием	Инструктор по ФК	1 раз в неделю
2	Босохождение	Воспитатели	Ежедневно
3	Полоскание зева	Воспитатели	Ежедневно
4	Соблюдение погодных требований к одежде и обуви	Воспитатели	Постоянно

	детей на прогулке и в помещениях ДОУ		
5	Воздушные ванны	Воспитатели	В летний период
6	Солнечные ванны	Воспитатели	В летний период

Обеспечение достаточного уровня физической активности

1	Реализация системы физического воспитания в организованных формах деятельности	Попова Н.Л. Инструктор по ФК	Постоянно
2	Проведение утренней гимнастики	Инструктор по ФК	Ежедневно
3	Организация двигательной активности детей на прогулке	Воспитатели	ежедневно
4	Исключение статичных форм проведения непосредственно образовательной деятельности	Воспитатели	Постоянно
5	Использование различных видов гимнастик в течение дня (коррекционная, пальчиковая, точечный массаж и др.)	Воспитатели	В течение дня
6	Организация спортивных праздников и развлечений, недели лыжного спорта, малых олимпийских игр	Инструктор по ФК	1 раз в месяц

Профилактика нервно-психических отклонений

1	Строгое соблюдение режима дня в каждой возрастной группе	Попова Н.Л.	Постоянно
2	Чередование видов детской деятельности	Воспитатели Специалисты	В течение дня
3	Проведение различных видов гимнастик в течение дня	Воспитатели Специалисты	В течение дня
4	Организация плавания, игр на свежем воздухе	Инструктор по ФК	По плану работы
5	Соблюдение позитивного стиля общения с детьми, организация общения с детьми с учетом здоровья и нервно-психического состояния	Воспитатели Печеркина О.В.	Постоянно
6	Профилактическая работа с семьей по созданию положительного семейного микроклимата	Попова Н.Л. Печеркина О.В. Воспитатели	Постоянно
7	Плановое пролечивание детей, состоящих на Д-учете у невролога и психиатра	Повесма Т.П. Родители	По плану, по назначениям
8	Индивидуальные занятия с детьми педагога-психолога, учителя-логопеда, учителя-дефектолога	Попова Н.Л. специалисты	В течение учебного года

Организация адаптационного периода

1	Информирование родителей вновь поступающих детей об особенностях адаптационного периода	Бастрикова О.В. Попова Н.Л. Печеркина О.В.	Постоянно
2	Изучение рекомендаций территориальной МППК по вновь поступающим детям, детям-инвалидам	Специалисты	Постоянно
3	Определение режима посещения ДОУ для каждого вновь поступающего ребенка	Попова Н.Л.	Постоянно

4	Создание комфортной среды для каждого вновь поступающего ребенка в группе	Воспитатели Печеркина О.В.	Постоянно
5	Дозированное пребывание родителей с ребенком в группе (по рекомендации врача)	Печеркина О.В.	Постоянно
6	Медицинское сопровождение поступающих детей	Врач	Постоянно
7	Организация комфортных условий для физиологических потребностей ребенка	Воспитатели	Постоянно
8	Проведение адаптационных, социализирующих игр с вновь поступающими детьми	Печеркина О.В. Воспитатели	Постоянно
9	Организация родительского собрания с родителями вновь поступающих детей	Бастрикова О.В.	Постоянно

Гигиеническое воспитание и обучение

1	Реализация различных форм работы с детьми по формированию привычки к здоровому образу жизни	Попова Н.Л. Воспитатели	Постоянно
2	Обучение молодых воспитателей технологии формирования у детей привычки к здоровому образу жизни	Попова Н.Л.	По плану работы
3	Организация практикума с младшими воспитателями по формированию приемов и методов гигиенического воспитания детей	Попова Н.Л.	Октябрь, Май
4	Разъяснительная работа с родителями по вопросам гигиенического воспитания детей и формирования навыков самообслуживания ребенка в семье	Воспитатели	Постоянно

Определение готовности к школе

1	Организация работы комиссии центра «Радуга» по выпуске детей в школу, определение типа школ для выпускников	Специалисты	Февраль
2	Медицинское обследование детей, диспансеризация, подготовка школьных карт	Врач	Март-апрель
3	Мониторинг формирования интегрированных качеств выпускника	Печеркина О.В.	В течение года
4	Проведение итогового педсовета, итоговой ПМПК по результатам готовности детей к школьному обучению	Бастрикова О.В.	Май
5	Итоговое родительское собрание с приглашением учителей начального общего образования	Попова Н.Л.	апрель

Мониторинг состояния здоровья

1	Определение уровня физического и нервно-психического здоровья, физической подготовленности	Врач	Сентябрь Апрель
2	Определение группы для занятий физической культурой	Врач	Сентябрь
3	Анализ острой и хронической заболеваемости	Повесма Т.П.	1 раз в месяц, по итогам года
4	Распределение детей по группам здоровья	Врач	Сентябрь

5	Контроль за организацией вакцинации	Врач	Постоянно
6	Контроль за ежедневным состоянием здоровья детей	Воспитатели	Постоянно