

Проект « Малыши-крепыши »



Подготовили воспитатели
МАДОУ №115
Морозова Е.А, Балдина О.И,
г.Екатеринбург 2022г.

Цель проекта:

- формирование культуры здоровья у детей 3-4 лет;
- сохранение и укрепление здоровья детей;
- приобщение детей и их родителей к здоровому образу жизни.



Задачи проекта:

- дать представление о здоровом образе жизни;
- продолжать знакомить с правилами личной гигиены, развивать культурно-гигиенические навыки у детей;
- способствовать укреплению здоровья детей через различные виды деятельности;
- воспитывать у детей желание заниматься физкультурой, закаляться, заботливо относиться к своему телу и организму;
- формировать интерес детей к спортивным играм;
- укрепить связи между детским садом и семьей, изменить позицию родителей в отношении своего здоровья и здоровья детей.



Ежедневная профилактическая работа:

- -утренняя гимнастика.



Ежедневная профилактическая работа:

- - гигиенические процедуры.



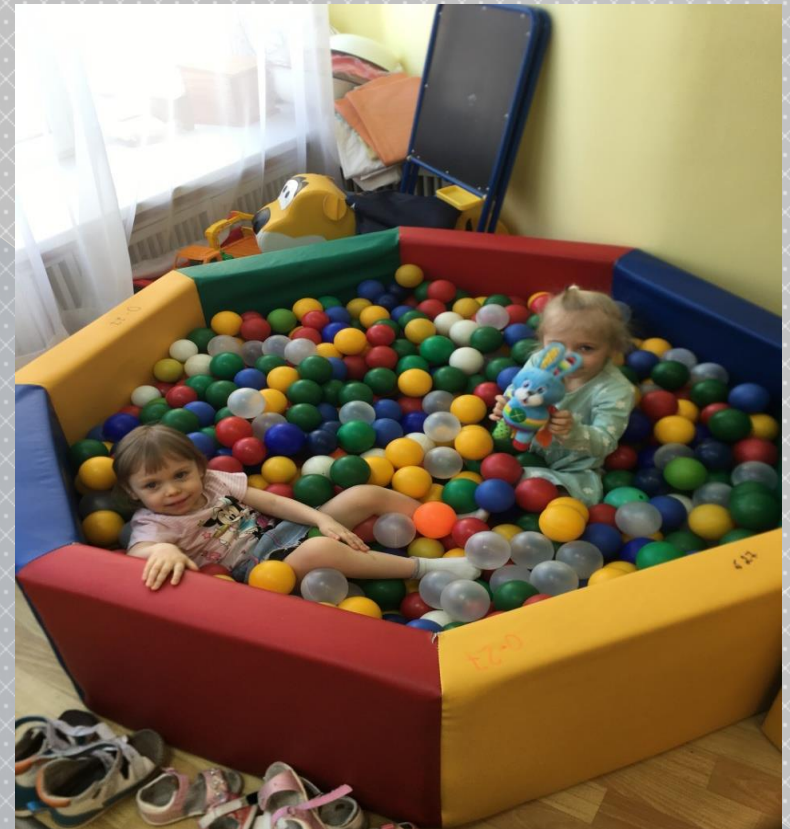
Ежедневная профилактическая работа:

- - Закаливающие процедуры.



Ежедневная профилактическая работа:

- упражнения на релаксацию.



Ежедневная профилактическая работа:

- прогулки.



Организация двигательной активности:

- Подвижные игры.



Ежедневная профилактическая работа:

- - гимнастика пробуждения, ходьба босиком по рельефным дорожкам.



Организация двигательной активности:

- Оздоровительная ходьба по территории детского сада.



Организация двигательной активности:

- Мини – эстафеты (со спортивным оборудованием).



Коммуникативная деятельность:

- - Беседы: «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу!», «Чтобы быть здоровым...»
- - Ситуативный разговор на темы: «Правила личной гигиены», «Как нужно ухаживать за собой», «Я опрятный », «Двигайся больше – проживешь дольше» ;
- - Чтение и обсуждение (заучивание) стихотворений по теме проекта.



Игровая деятельность:

- Сюжетно-ролевые игры, закрепляющие приёмы КГН: «В гостях у Мишутки», «Кукла Маша собирается в гости».
- - Игра – драматизация: «Зайка – спортсмен», «Муха-Грязнуха»
- - Дидактические игры: « Предметы личной гигиены», « Найди по описанию», «Лишний предмет».



Взаимодействие с родителями:

- Консультация «Развитие культурно-гигиенических навыков у младших дошкольников»;
- Буклет «Чтобы малыш рос здоровым...»;
- Папки-ширмы: «Правила этикета для малышей», «Режим дня дошкольника»;
- Изготовление нетрадиционного спортивного инвентаря.



Спасибо за
внимание!