

Проект «Готовим дома»

Тип проекта: детско-родительский.

Возраст детей: 6 лет

Проблема, значимая для детей, на решение которой направлен проект: во время сбора урожая с детьми беседа о пользе фруктов и овощей, какие продукты необходимы человеку. Что готовят из этих продуктов? Чтобы всё это узнать, надо поговорить с мамой, помочь ей в приготовлении еды, сходить в магазин с родителями, рассмотреть кулинарные книги, картинки продуктов питания, экскурсию на кухню

Цель проекта: Расширять и обогащать знания детей о продуктах питания, их пользе и способах приготовления.

Задачи проекта:

для детей: научиться планировать свою деятельность; пополнить свои знания о продуктах питания; развивать навыки самоконтроля. Умение работать в коллективе, сотрудничать и договариваться.

для педагогов: закрепить у детей представление о продуктах питания, их пользе и вреде, систематизировать знания о том из чего они сделаны, развивать познавательные способности детей в исследовательской и творческой деятельности; формировать словарный запас детей, общеречевые навыки, грамматический строй речи, связную речь в процессе проектной деятельности дошкольников; формировать понимание о пользе и вреде продуктов питания при формировании ЗОЖ, бережного отношения к ним; пробуждать у детей эмоциональный интерес к деятельности и позитивные навыки взаимодействия со сверстниками и взрослыми.

для родителей: помочь детям в овладении новыми знаниями и умениями в процессе проектной деятельности; включаться в совместную деятельность с детьми при создании продуктов проектной деятельности.

План мероприятий по реализации проекта

«Готовим вместе »

Беседа с детьми о продуктах питания, их пользе.

Рассматривание натуральных продуктов питания с изучением их качеств.

Экскурсия на пищеблок.

Рассматривание иллюстраций, книг, картин (в том числе и кулинарных).

Подборка стихов, загадок, рассказов о продуктах питания.

Игры: дидактические, сюжетные, театрализованные и т.д.

Художественно-продуктивная деятельность.



Семья Артема –
любит полезную и вкусную еду!
Одним из таких блюд является салат «Витаминка»



В дружной семье Тимофея девиз «Правильное питание – залог крепкого здоровья». Фирменное блюдо суп фрикадельками под названием «Питательный !»

Как же любят его все члены семьи!



Назар очень часто помогает своей бабушке и маме на кухне, особенно любит печь вафли, блинчики и чебуреки по семейному рецепту.

