

БЕЗ СОЛИ - НЕ ВКУСНО – БЕЗ ХЛЕБА – НЕ СЫТНО!!!





Как делают сахар?

Сахар получают из сахарной свёклы. Она светлая и очень сладкая. Свёклу очищают и измельчают в стружку. Из стружки выделяют сок, который уваривают до тех пор, пока он не загустеет. Из получившегося сиропа выделяют кристаллики – это сахарный песок. Кусковой сахар-рафинад делают из сахарного песка.



Интересное о сахаре



Сахар делают не только из сахарной свёклы, но и из сахарного тростника. Такой сахар коричневого цвета.

Раньше сахар производили в виде больших сахарных голов. От них отламывали кусочки и пили с ними чай. Сахар могли покупать только богатые люди.



В Чехии установили памятник рафинаду так как именно там придумали производить сахар в кубиках.



Что делают из сахара?

Есть сладость, для приготовления которой нужен только сахар и больше ничего. Это сахарная вата. А из сахара с добавлением небольшого количества воды делают леденцы. Кто в руке у Саши и кто у Маши?



Кто в руке у Саши и кто у Маши?

Сахар и здоровье

Менее или много сладостей, и у него заболели зубы. Почему так произошло? Как правильно питаться и ухаживать за зубами, чтобы они не болели.



Дополнительное задание

Расскажи, как правильно питаться и ухаживать за зубами, чтобы они не болели.

