



ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА
БИАТЛОН

МАДОУ № 115 г. Екатеринбург

Автор: МОРОЗОВА Е.А

Екатеринбург 2022



Биатлѳн — зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки. Международный олимпийский комитет (МОК) признал биатлон как вид спорта в 1954 году. В 1960 году он был включѳн в программу зимних Олимпийских игр. С 1993 года официальные международные соревнования по биатлону, включая Кубки и Чемпионаты мира, проходят под эгидой Международного союза биатлонистов (IBU).



История возникновения биатлона

Прародителем биатлона можно считать состязания, которые в 1768 году стали проводить пограничники на границе Швеции с Норвегией. В 1924 году «соревнования военных патрулей» были включены в программу Первых зимних Олимпийских игр в Шамони, как демонстрационный вид спорта. В данном статусе соревнования военных патрулей были представлены на зимних Олимпийских играх 1928, 1936 и 1948 годов.



В 1954 году МОК объявил биатлон отдельным видом спорта. Первым крупным международным соревнованием стал мужской чемпионат мира по биатлону 1958 года в Зальфельдене (Австрия). В 1960 году биатлон включили в официальную программу зимних Олимпийских игр. История Кубка мира по биатлону среди мужчин началась в 1978 году. Женские соревнования в рамках Кубка Европы (современный Кубок IBU) стали проводиться в 1983 году. Первый женский Чемпионат мира по биатлону прошёл в 1984 году в Шамони (Франция). В календарь Кубка мира женские дисциплины были включены в сезоне 1987/1988, а в сезоне 1988/1989 мужские дисциплины появились в Кубке Европы. Сразу

после этого, МОК принимает решение включить женские дисциплины в программу зимних Олимпийских игр 1992 года в Альбервиле.



Лыжи для биатлона

В биатлоне используется свободный (коньковый) стиль передвижения и используются обычные лыжи и палки для лыжных гонок. Длина лыж не должна быть короче, чем рост спортсмена минус 4 см, минимальная ширина – 40 мм, масса – не менее 750 грамм. Палки не должны превышать рост спортсмена.



Винтовка для биатлона

Автоматическое и полуавтоматическое оружие в биатлоне запрещено. Минимальный вес винтовки, которая крепится на спине спортсмена – 3,5 кг. При спуске крючка указательный палец должен преодолевать усилие как минимум 500 грамм. Прицелу биатлонной винтовки не разрешено иметь эффект увеличения цели. Калибр патронов на современных соревнованиях составляет 5,6 мм (0.22). Скорость пули при выстреле на расстоянии 1 метр от среза ствола не должна превышать 380 м/с.

В биатлоне наиболее распространены немецкие винтовки Anschütz и российские «Биатлон».



Правила биатлона

Расстояние до мишеней в современных соревнованиях по биатлону составляет 50 метров. Всего на огневом рубеже находится пять мишеней чёрного цвета, которые закрываются белым клапаном при попадании. Диаметр зоны попадания при стрельбе лёжа – 45 мм, стоя — 115 мм. Во всех видах гонок, за исключением эстафеты, на каждом стрельбище в распоряжении спортсмена 5 выстрелов. В эстафете можно использовать 3 дополнительных патрона на каждый огневой рубеж.

Виды гонок в биатлоне

В рамках крупнейших международных соревнований по биатлону проводится 8 видов гонок: - индивидуальная гонка, - спринт, гонка преследования, масс-старт, эстафета, смешанная эстафета, одиночная смешанная эстафета и суперспринт.



Индивидуальная гонка — классический вид биатлонной гонки с четырьмя огневыми рубежами на 20 км для мужчин (5 кругов по 4 км) и на 15 км для женщин (5 кругов по 3 км). Биатлонисты стартуют с интервалом в 30 секунд. Первая и третья стрельба осуществляется из положения лёжа, вторая и четвёртая — стоя. Места на стрельбище определяются самими спортсменами. За каждый промах к общему времени биатлониста прибавляется одна штрафная минута.



Спринт – вид биатлонной гонки с двумя огневыми рубежами на 10 км для мужчин (3 круга по 3,3 км) и на 7,5 км для женщин (3 круга по 2,5 км). Биатлонисты стартуют с интервалом от 30 секунд. После первого круга осуществляется стрельба из положения лёжа, после второго – из положения стоя. За каждый промах предусмотрено прохождение одного штрафного круга, равного 150 метрам.

По итогам спринта проводится гонка преследования, в которой участвуют 60 лучших биатлонистов спринтерской гонки.



Гонка преследования (пасьют) — вид биатлонной гонки с четырьмя огневыми рубежами на 12,5 км у мужчин (5 кругов по 2,5 км) и на 10 км у женщин (5 кругов по 2 км). Как правило, пасьют проводится по итогам спринта. Первым стартует спортсмен, занявший первое место, за ним второй с интервалом, равным отставанию в спринтерской гонке. За каждый промах на огневом рубеже биатлонист обязан пробежать штрафной круг (150 метров).



Масс-старт (гонка с общего старта) — вид биатлонной гонки с четырьмя огневыми рубежами на 15 км у мужчин (5 кругов по 3 км) и на 12,5 км для женщин (5 кругов по 2,5 км). В масс-старте принимают участие 30 сильнейших спортсменов предыдущих гонок. Первая и вторая стрельба проходит лёжа, третья и четвёртая – стоя. Биатлонисты занимают места на огневых рубежах в соответствии с порядком прихода на стрельбище (на первом – в соответствии с порядком номеров). За каждый промах предусмотрено прохождение 150-метрового штрафного отрезка.



Эстафета – состязание команд, каждая из которых включает 4 биатлониста одного пола, из одной страны. Каждый спортсмен проходит один этап (7,5 км у мужчин и 6 км у женщин) с двумя огневыми рубежами. Каждый представитель страны стартует одновременно с другими участниками, на финише передавая эстафету следующему биатлонисту своей команды. Первая стрельба выполняется лёжа, вторая – стоя. Биатлонисты занимают себе места на стрельбище в соответствии со своим стартовым номером. В отличие от других видов биатлонных соревнований, спортсмен имеет по три запасных патрона на каждой стрельбе. Если биатлонист истратит запасные патроны, то за каждый

последующий промах предусмотрено прохождение 150-метрового штрафного круга.



Смешанная эстафета – в этой эстафете принимают участие и мужчины и женщины. Первый и второй этапы (по 6 км) проходят женщины, третий и четвёртый (по 7,5 км) – мужчины. Правила стрельбы аналогичны «классической» эстафете.



Одиночная смешанная эстафета (сингл-микст) — состязание команд, состоящих из двух разнополюх спортсменов, которые передают друг другу эстафету на протяжении восьми огневых рубежей. Каждый участник эстафеты проходит в общей сложности по четыре огневых рубежа. Отличие от обычной смешанной эстафеты в том, что участники передают эстафету по несколько раз, после каждой пары огневых рубежей. В результате промахов действуют правила аналогичные правилам обычной эстафеты.



Суперспринт — вид биатлонной гонки, состоящий из двух стартов. В течении одного дня проводятся «Квалификация» и «Финал». В квалификации мужчины бегут 3,6 км (3 круга по 1,2 км), женщины — 2,4 км (3 x 0,8 км). Биатлонисты стартуют через каждые 15 секунд, проходят 2 огневых рубежа, выполняя стрельбу лёжа и стоя. На каждой стрельбе — на 5 мишеней выдаётся 6 патронов (5 в обойме плюс 1 дополнительный). 30 лучших спортсменов выходят в «Финал», который начинается через 1-2 часа с момента старта «Квалификации» с общего старта. Мужчины пробегают 6 км (5 кругов по 1,2 км), женщины — 4 км (5 x 0,8 км),

выполняя стрельбу на 4 огневых рубежах (лёжа, лёжа, стоя, стоя). На каждой стрельбе биатлонист должен поразить 5 мишеней, имея 8 патронов. Если восемью патронами участник не сумел закрыть 5 мишеней — его дисквалифицируют. Победитель «Финала» выигрывает гонку.



